

jezza!

92. Ausgabe
16. Jahrgang
Dezember 2021/Januar 2022

Auflage: 23.000

—kostenlos—

Ihr Magazin für Ammersee, Amper und Lech

LET THE
BILNG
BEGIN

mit
Gewinnspielen,
Rezepten
Geschenke-Tipps
u.v.m.

jezza! Winter-Weihnachts-Spezial



Aus Inspiration wird Zukunft.

Der neue, rein elektrische Audi Q4 Sportback e-tron¹.

Die mobile Zukunft nimmt Form an – und sie ist auf den ersten Blick kompromisslos sportlich und konsequent alltagstauglich: mit seiner besonders niedrigen, Coupé-artigen Dachlinie und einem großzügigen Innenraum gibt der Audi Q4 Sportback e-tron¹ die Richtung vor. Audi drive select und elektrische Heckklappe bringt er bereits serienmäßig mit, Dynamik und Ausdauer treiben ihn an. Seine fokussierende Front, das kraftvolle Heck und das progressive Interieur lassen keinen Zweifel: Fortschritt lässt sich nicht aufhalten – auch nicht unterwegs, wo Sie ultraschnell laden können.

Übrigens: Der Audi Q4 Sportback e-tron¹ elektrisiert schon bei der Leasingbestellung, denn der Umweltbonus² wartet auf Sie. Mehr Informationen jetzt bei uns.

Ein attraktives Angebot für Sie:
z. B. Audi Q4 Sportback 40 e-tron*.

* Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 16,1 (NEFZ); CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Effizienzklasse A+.

LED-Scheinwerfer, Standklimatisierung, Einparkhilfe, elektr. Heckklappe, DAB, Klimaautomatik, Bluetooth, Spurverlassenswarnung, uvm.

€ 39.990,-
Hauspreis

Leistung: 150 kW (204 PS)
Fahrzeugpreis: € 39.990,-
inkl. Überführungskosten

Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

¹ Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100 km: 17,9–15,6 (NEFZ); 20,9–16,6 (WLTP); CO₂-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Angaben zu den Stromverbräuchen und CO₂-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von der gewählten Ausstattung des Fahrzeugs.

² Der Erwerb (Kauf oder Leasing) eines/r neuen Audi Q4 Sportback e-tron¹ durch Privatpersonen, Unternehmen, Stiftungen, Körperschaften und Vereine nach dem 18.05.2016 wird mit dem Umweltbonus inklusive Innovationsprämie gefördert, sofern das Fahrzeug nach dem 03.06.2020 und bis zum 31.12.2021 zugelassen und der Erwerb nicht zugleich mit anderen öffentlichen Mitteln gefördert wird. Ausnahme: der jeweilige Fördermittelgeber hat eine Verwaltungsvereinbarung mit dem Bundesministerium für Wirtschaft und Energie geschlossen, wobei es aber zum Zeitpunkt der Antragstellung beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) noch zu keiner Auszahlung gekommen sein darf. Das Fahrzeug muss im Inland auf den/die Antragstellerin zugelassen werden (Erstzulassung) und mindestens 6 Monate zugelassen bleiben. Sofern das Fahrzeug nach dem 04.11.2019 erstmalig zum Straßenverkehr zugelassen wird, beträgt die Höhe des Umweltbonus inklusive Innovationsprämie für den Audi Q4 Sportback 40 e-tron¹ insgesamt 7.500 Euro. Ein Drittel des Umweltbonus wird seitens der AUDI AG direkt auf den Nettokaufpreis gewährt, zwei Drittel des Umweltbonus (Bundesanteil am Umweltbonus inklusive Innovationsprämie) werden nach positivem Zuwendungsbescheid auf Antrag beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) unter www.bafa.de ausbezahlt. Der Antrag auf Gewährung des Bundesanteils am Umweltbonus muss bei Zulassung nach 04.11.2019 spätestens ein Jahr nach Zulassung über das elektronische Antragsformular unter www.bafa.de eingereicht werden.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

AUTOHAUS HUTTNER

Autohaus Huttner GmbH, Graf-Zeppelin-Str. 2, 86899 Landsberg am Lech, Tel.: 0 81 91 / 9 85 15-0, audi@autohaus-huttner.de, www.huttner-landsberg.audi

An einer Probefahrt interessiert?
Code scannen und Termin vereinbaren.
Verbindungskosten laut Mobilfunkvertrag.



KALKPROBLEME? Wir bieten Ihnen die Lösung!

- Der Fachbetrieb in Ihrer Nähe bietet Ihnen zuverlässige und qualitativ hochwertige Anlagen aus eigener Produktion
- Für Haushalt und Industrie
- Gegen hartes Wasser, Verkalkung der Rohrleitungen, Boiler und Haushaltsgeräte
- Wir beraten Sie gerne und bieten eine saubere Lösung

memtech GmbH • Gewerbering 10 • 82272 Moorenweis
Tel. 0 81 46/9 42 26 • Fax 0 81 46/9 42 28 • E-mail: info@memtech.de • www.memtech.de

Wir bedanken uns für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und wünschen den jezza!-Lesern ein frohes Weihnachtsfest, Gesundheit und Erfolg für das kommende Jahr



FRITSCH ÖFEN UND KÄMINE

Lohwiese 1, 86937 Scheuring
Tel. 08195/9980771 - info@dasofenundkaminhaus.de
www.dasofenundkaminhaus.de



Edwin Süßmeier
Brennstoffe

Pellutz Holzpellets Diesel Heizöl

Keine kalten Füße

mit Brennstoffen von Edwin Süßmeier

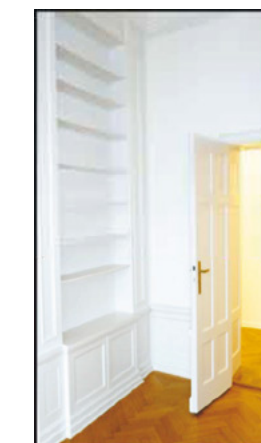
- regionaler Bezug
- tagesaktuell günstig
- flexibler Lieferdienst
- Holzpellets in ENplusA1 Qualität

Wir wünschen unseren Kunden und allen jezza!-Lesern
Frohe Weihnachten

Pellutz Brennstoffe GmbH
Edwin Süßmeier

Schönauer Ring 26b
82269 Kaltenberg

Tel.: 0 81 93 / 42 42
www.pellutz.de



MALERBETRIEB DOLDI

BODENVERLEGUNG UND SCHIMMELPILZBESEITIGUNG

- Maler- und Lackierarbeiten
 - Moderne Anstrichetechniken
 - Teppichböden, PVC
 - Tapezierarbeiten
 - Fassadenanstriche
 - Laminat, Fertigparkett
- liefern und verlegen

Christian Doldi
Hofgereuth 9
86926 Neugreifenberg
Telefon: 08192 / 997269
Fax: 08192 / 997252
www.maler-doldi.de
info@maler-doldi.de





Bildnachweise (v. l.): Gärtnerei Dumsky, Sandra Böhm, Freundeskreis Pähl-Fischen, Dr. Gudrun Szczepanek.

Inhalt

6 Veranstaltungstipps

Weihnachten

- 14 Love & Lifestyle: Die schönsten Läden der Region
- 18 Wünsch` Dir was: Weihnachts-Geschenke-Tipps
- 24 Nachhaltiges Weihnachten – wie wir das Fest der Liebe mit einem kleineren Fußabdruck feiern können

Feel good times

- 36 Wellness-Baden im eigenen Garten: der DIY-Sprudelpool in Eresing
- 40 Wellness-Tipps für den Winter

Weitere Themen

- 46 Historisches: Das Café auf der Schwedeninsel
- 50 „Und woran denken Sie beim Thema Weihnachten?“ Gedanken von vier regionalen Persönlichkeiten
- 52 Lasst uns über Engel reden: Engel betrachtet aus unterschiedlichen Blickwinkeln – theologisch, kunsthistorisch, spirituell.
- 60 **jezza!**-Test: Die Fahrradrickscha aus Schondorf
- 62 Das letzte Wort und Impressum

Weißt du, wie viel Englein fliegen?

Mit wie viel Liebe und Handarbeit unser Regionalmagazin **jezza!** gemacht wird, ist oft schon zwischen den Zeilen zu lesen. Doch in dieser Ausgabe wird es besonders deutlich. Angesichts unseres großen Engelbeitrags (ab S. 52) erinnerte sich unser Layouter Gerald Risch an seine limitierte Sammlung aufwändig gestalteter Blechengel, die er 2009 für eine Ausstellung produziert hatte – und diese auch als Plakativmotiv (siehe Foto) herausbrachte. Chefredakteurin Sigrid Römer-Eisele war von den zauberhaften Wesen (ganz besonders von den dicken) so entzückt, dass sie Gerald Risch bat, seine Engelchen „durchs ganze Heft fliegen“ zu lassen. Anzeigenleiterin Tina Jehle hatte dann noch die Idee, diesen Gestaltungsvorschlag mit einem Gewinnspiel zu verbinden.

Wer also weiß, wie viele Risch-Engel durch unser Weihnachtsheft fliegen, kann eine **Luxus-Meditationsmaske (mit Kräutern befüllbar)** von **Wertstoff-Couture** im Wert von 49 Euro und einen Einkaufsgutschein für den **Klosterladen St. Ottilien** im Wert von 30 Euro gewinnen.

Wie geht's?: Einfach Engel zählen (nicht die auf dem Plakat; starten Sie hier unten mit Engel Nr. 1) und eine Mail mit der entsprechenden Anzahl bis zum 17.12.2021 an **redaktion@jezza.de** schicken – **Betreff: Risch-Engel**. Das Los entscheidet.



jezza!-Redakteurin Sigrid Römer-Eisele (in einer handgestrickten Jacke der Landsberger Grafikerin Carmen Celewitz, die auch heuer die aktuelle Weihnachts-**jezza!**-Titelseite gestaltet hat) mit einem Risch-Engel-Plakat.



Liebe Leser!



Die Arbeit an unserer diesjährigen Weihnachtsausgabe gestaltete sich höchst spannend – bis zum Schluss. Während ich in den Vorjahren schon oft Anfang November erste „Weihnachts-Vibrations“ verspürte und im Zusammenhang mit der Erstellung von Weihnachtsmarkt-Texten dann Mitte November, unter den verwunderten Blicken meiner Familie und Weihnachtslieder summend, den ersten Glühwein in der Küche erhitze, war dieses Thema diesmal mit einer Zitterpartie verbunden, die am 19. November endete – mit der traurigen Gewissheit, dass kein Weihnachtsmarkt in Bayern stattfinden kann. Und so mussten wir alle Weihnachtsmarkt-Infos im Heft streichen.

Umso wichtiger ist es nun, dass wir die Vorweihnachtszeit trotz der Umstände stimmungsvoll gestalten, uns mit unseren Liebsten umgeben und es – vielleicht nochmal ein bisschen mehr – heimelig angehen lassen.

Zum Glück sind die lokalen Einzelhandelsgeschäfte von den Einschränkungen nicht betroffen. Wir stellen Ihnen (ab S. 14) ein paar besonders liebevoll gestaltete Läden unserer Region vor, wo Sie garantiert Präsente, die von Herzen kommen, für die engsten Freunde und Familienmitglieder finden.

Weniger ist manchmal mehr. Und so geben wir Ihnen im Rahmen unseres Beitrags über nachhaltige Weihnachten (ab S. 24) den einen oder anderen Tipp, wie Sie das Fest mit etwas kleinerem Fußabdruck begehen können.

Wie sich der Winter besonders stimmungsvoll und als Wellness-Jahreszeit erleben lässt, zeigen wir ab S. 36: mit Badeerlebnissen im selbstgebauten Gartenpool, beim Saunen oder bei Beauty-Treatments, die Farbe und Wohlgefühl ins Wintergrau bringen.

Es gibt so viele Möglichkeiten, die kalte Jahreszeit wonnig-warm zu erleben – mit einem Schuss „Bling!“, wie es unsere Titelseite verheißt.

Sigrid Römer-Eisele

Genießen Sie die Zeit, das wünschen Ihnen Sigrid Römer-Eisele und das gesamte **jezza!** Team



Titelmotiv:

LET THE BLING BEGIN
Gestaltung: Carmen Celewitz,
360° Design, Landsberg, Salzgasse 120,
www.360graddesign.de

Anzeige



Stephan Schweigert

MEISTERWERKSTÄTTE
FÜR SCHMUCK

750/Roségold,
mit pink Opal Pampel
und cognacfarbenem Brillant,
rosa Turmalin



Goldschmiede Stephan Schweigert

Vorderer Anger 288
86899 Landsberg am Lech

Telefon 0 81 91 / 9 69 08 50
info@goldschmiede-schweigert
www.goldschmiede-schweigert.de

Monika Vongehr
Myself - Design
Unikate aus Glas

Staunen, Stöbern, Einkaufen
Weihnachtsgeschenke selbst gestalten
Atelier-Geflüster

Unser Glas-Atelier ist schon wunderschön eingerichtet, daher laden wir Sie zu einem Besuch ein.
Freitags zwischen 10:00 und 16:00 Uhr ist geöffnet.

Aktuelle Termine → www.myself-design.online
Atelier → Ganghoferstr. 6 | 82299 Türkenfeld
Telefon → +49 176 2825 7731



Weihnachtsgeschenke aus Glas selbst gestalten

Seit Anfang Mai 2020 ist das Glas Atelier von Monika Vongehr in Türkenfeld in der Ganghoferstr. 6 für Besucher geöffnet.

Im Dezember gibt es vom 8. bis 23.12.2021 **Ateliertage**. **Wochentags** finden um 10, 14 und 19 Uhr **Workshops** zu unterschiedlichen Themen wie 'Zen-Tangle auf Glas', Weihnachtskarten mit Glas-Design, 'Glas Schmuck selbst gestalten', 'transparentes Mosaik', 'Weihnachtssterne aus Glas', statt.

Bitte melden Sie sich per Mail oder telefonisch an und vereinbaren Sie einen Termin. Die Workshops sind für Kinder und Erwachsene ohne Vorkenntnisse geeignet. Es können kleine Gruppen bis 4 Personen teilnehmen.

Aktuelle Termine auf der Webseite: www.myself-design.online
Atelier: Ganghoferstr. 6; 82299 Türkenfeld, Tel.: 01 76 / 28 25 77 31.
Monika Vongehr lädt zudem freitags von 10 bis 16 Uhr zu einem Besuch in ihr wunderschön eingerichtetes Glas-Atelier ein.



Alter Wirt Eresing

Weihnachten gemütlich feiern!
25. + 26.12. ab 11 Uhr

Mitnahmeangebot auch über die Feiertage

Öffnungszeiten:
werktags ab 17:00
So + Feiertag ab 11:00

Bitte beachten Sie die geltenden 2G-Sicherheitsregeln

Fam. Prenzel * Kaspar-Ett-Str. 14 * 86922 Eresing * Tel. 08193 8226
* gasthaus@alter-wirt-eresing.com * www.alter-wirt-eresing.com

JubiläumsFestival 2021, 10. bis 15.12.2021 im Florian Stadl (Kloster-Andechs) & beccult (Pöcking)



Musik „hautnah“ (er)leben: Die Streichquartette Goldmund, Delian und Henschel, das Henschel Klavier Trio, die Pianisten Margarita Oganessian, Alexander Krichel und Lukas Maria Kuen, die Akkordeonistin Maria Reiter, der Cellist Hendrik Blumenroth, die Sopranistin Lydia Teuscher und die Moderatorin Annekatrin Hentschel entführen uns in die Magie der Musikwelt von Camille Saint-Saëns, Antonin Dvorák, Anton Arensky und Dmitri Schostakowitsch bis in die argentinische Welt des neuartigen Tango Nuevo des Astor Piazzolla im 20. Jahrhundert, endend mit einem Auftragswerk von Vladimir Genin.

Die neue Veranstaltungsreihe verspricht ein besonders authentisches Musikerlebnis. Möglich macht dies eine andere Bestuhlung im Florian-Stadl: Die Besucher sitzen unmittelbar neben den Musikern, die in der Mitte des Florian-Stadl spielen. Zudem gibt es eine besondere Aktion für junges Publikum: Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt, Jugendliche bis 18 Jahre zahlen den ermäßigten Preis von nur 8 Euro pro Karte. **Tickets & Infos: www.jubilaeumsfestival.de, Mail: info@arte-musica-poetica.de, Tel.: 01 71 / 87 55 237**

landsberger bühne e.V.

DIE DINNER PARTY

PREMIERE
SA 08|JAN|22
20 UHR

VORSTELLUNGEN
14|15|21|22|27|28|JAN|22
jeweils 20 UHR

SO 09|16|23|JAN|22
jeweils 18 UHR

STADTTHEATER LANDSBERG

Von Neil Simon | Regie: Claudia Dlugosch & Diedke Moser
Eine Inszenierung der landsberger bühne e.V. | ABENDKASSE jeweils 1 Std. vor Beginn der Vorstellung

ticket service LANDSBERG reisebüro vivell

Kartenvorverkauf
Hauptplatz 149
86899 Landsberg
Telefon 0 81 91-91 74 12

Medele Schäfer
Hochzeit, Engagement, Schwachsinn, Landung, das Witzbuch, Witzbuch, Pöcking
www.medele-schaefer.de

Märchenstunden im Ladenatelier ADEBAR, Dießen

Was ist mehr wert – der Traum oder die reale Welt? Was braucht eine Prinzessin mit einem Herz aus Glas? Warum landet jemand, der das reale Leben voll im Griff hat und sich den Himmel behaglich ausmalt, direkt in der Hölle? (Kunst-)Märchen handeln von inneren Wandlungen, also mehr als nur von „Gut und Böse“. Deshalb enden auch nicht alle glücklich – z. B. „Die kleine Meerjungfrau“ von Hans Christian Andersen.

Der barocke Kachelofen im Ladenatelier ADEBAR hat bestimmt schon so manche Geschichte gehört – und so entstand auch die Idee zu den Märchenstunden. Bekannte Schauspielerinnen wie Victoria Mayer und Zora Thiessen entführen jeden Donnerstag im Advent um 17 Uhr in die Welt der Geschichten und Märchen.

Termine: donnerstags, 2.12., 9.12. und 16.12., jeweils von 17 bis 18 Uhr. (Aufgrund geltender Corona-Auflagen, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung erforderlich unter: Tel. 088 07 / 94 78 200)

Bis zum Januar 2022 zeigt die Dießener Malerin Christine Herr-Tropp Kinderportraits in der ADEBAR – großformatige charaktervolle Bildnisse, in denen sie die Kinder als individuelle Persönlichkeiten zeigt – ohne Kindchenschema. **An den Advents-Sonntagen ist die ADEBAR von 13 bis 17 Uhr geöffnet.**

ADEBAR AM AMMERSEE

02.12., 09.12., 16.12.

Donnerstags jeweils von 17 bis 18 Uhr

ADEBAR AM AMMERSEE
Andrea Frohm
Herrenstraße 6
86911 Dießen

Wegen noch bestehender Corona-Auflagen und einer begrenzten Teilnehmerzahl, bitten wir um eine rechtzeitige Anmeldung. Weitere Informationen erhalten Sie unter 088 07 / 94 78 200

Märchenstunden mit Victoria Mayer und Zora Thiessen
Weihnachtsausstellung 2021

Fest der Wirtshausmusik, Bobingen 3. April 2022

Wenn es heißt „Wirtshausmusikanten unterwegs...“, dann ist ein kurzweiliger und unterhaltsamer Abend garantiert. Traudi Siferlinger, bekannt als authentische, frische und kompetente Moderatorin und musikalische Gestalterin der beliebten Sendung „Wirtshausmusikanten“ im BR Fernsehen, bürgt in ihrer charmannten Art für beste Stimmung. Die harmonisch ausgewogene Mischung von urig-traditioneller Volksmusik und frisch aufgespieltem Tradimix, garniert mit witzigen und informativen Moderationen, sind das Markenzeichen der sympathischen Chiemgauerin, die an diesem Abend auch selbst zur Geige greift oder den ganzen Saal zum Mitjodeln bringt. Bei „Das Fest der Wirtshausmusik“ begegnen Sie Traudi Siferlinger „live“ mit ausgesuchten, hochkarätigen Musikgruppen. In Bobingen ebenfalls live dabei sind: die Cubaboarischen (Tradicional), die Gstanzl-Königin Renate Maier und das Trio „Die Hoameligen“.

Termin und Ort: So., 3.04.2022, 17 Uhr, Singoldhalle, Bobingen
Ticketpreise: 38 €, ermäßigt 35 €, Reservierung: Kulturamt Stadt Bobingen, Tel. 08234/8002-31 oder -36, kulturamt@bobingen.de, online: www.stadt-bobingen.de oder www.reservix.de

Gemeinsame Zeit verschenken
Highlights in der Singoldhalle Bobingen

Meine Rede
Kabarett mit Bruno Jonas
Sa., 12. Februar 2022

Bulli - Abenteuer Island
Multivision mit Peter Gebhard
Do., 17. März 2022

DAS FEST DER WIRTSCHAUSMUSIK
MIT TRAUDI SIFERLINGER
Das Fest der Wirtshausmusik mit Traudi Siferlinger
So., 3. April 2022

CASH-N-GO A CAPPELLA
A Cappella XXL
Konzert mit Cash-n-Go
So., 24. April 2022

Kulturamt Stadt Bobingen
Rathausplatz 1, 86399 Bobingen
www.stadt-bobingen.de
08234/8002-31/-36
kulturamt@bobingen.de

Singoldhalle Bobingen
immer ganz los!

Stadt Bobingen



STEIGENBERGER
HOTEL DER SONNENHOF
BAD WÖRISHOFEN



MIT
ONLINE-
GUTSCHEIN-
SHOP



GESCHENKIDEEN FÜR KURZENTSCHLOSSENE

Sie haben noch keine Geschenkidee zu Weihnachten und auch wenig Zeit, das Passende zu suchen? In unserem Online-Gutscheinshop werden Sie garantiert fündig. Rund um die Uhr, individuell gestaltet und für ganz Kurzentschlossene auch zum sofortigen Ausdruck.

- Sonnenhof-Brunch € 45,-
- Day Spa ab € 55,-
(5h Spa-Eintritt inkl. Frühstücksbüfett)
- Wertgutscheine
(Restaurant/Spa/Übernachtung)

KLEINE & GROSSE AUSZEITEN VOM ALLTAG

ADVENTSBRUNCH € 45,-
(Alle Adventssonntage, 11 - 14 Uhr)

NEW YEAR'S EVE PARTY
31. Dezember 2021, € 180,-

Jetzt Plätze reservieren!

Hotelbetriebsgesellschaft SONNENHOF mbH
Hermann-Aust-Straße 11 · 86825 Bad Wörishofen
Telefon 08247-959-0
reservierung@spahotel-sonnenhof.de
www.spahotel-sonnenhof.de

Alle Veranstaltungen ohne Gewähr – bitte klären Sie kurzfristig mit den Veranstaltern, ob diese stattfinden.

Anzeigen



Willkommen zur „New Year's Eve Party“ im Steigenberger Hotel Der Sonnenhof in Bad Wörishofen, zur elegant-lässigen Partynacht – let's celebrate. Ein kulinarisches Feuerwerk, zusammengestellt von Küchenchef Jörg Richter, wird die Besucher begeistern. Sushi, Hummer, Austern, Surf & Turf, US-Beef, Rehrücken, vegetarische Spezialitäten, ein buntes Dessertbüfett und vieles mehr erwartet die Gäste als opulentes euro-asiatisches, mediterranes Büfett mit Showküche.

Die Lia Roth Band sorgt mit Best of Charts, harmonischem Jazz und chilliger

Musik für angesagte Unterhaltung in modernem Lounge Ambiente. Eine frühzeitige Reservierung (2G) wird empfohlen.

Noch entspannter genießt den Abend, wer danach im 5* Superior Steigenberger Hotel Der Sonnenhof übernachtet. Beim leckeren Langschläfer-Frühstücksbüfett oder im traumhaften 3.000 m² großen Sonnenhof SPA mit 34° Grad warmem Infinity-Außenpool lässt sich der legendäre Jahreswechsel Revue passieren. Tickets 180 €/ Pers., Reservierung unter: 08247/959-0

Weitere Infos:
www.spahotel-sonnenhof.de

Märchenzimmer: Geschichten- und Theateratelier der besonderen Art

Lust auf Kulturhäppchen der besonderen Art? Mit einem Koffer voller Ideen und Engagement, Liebe und Herzblut öffnet das Geschichten- und Theateratelier „Märchenzimmer“ ab sofort in der Dießener Johannisstraße 16 seine Pforten.

12 Personen maximal – dann geht's los: Ob Geschichten to Go, Märchentage, Kabarett-Häppchen, Maskenbau, Geschichten-heilkunst, Figurentheater oder clowneske Live-Performances. Hier treffen professionelle Theaterpädagogik, künstlerischer Ausdruck und magische Welten aufeinander – komisch, berührend, tief sinnig, unkonventionell. Kultur ganz privat? Mit dem Selbstversorger-Märchenzimmerspecial kein Thema. „Buch dich ein“ lautet die Devise bei den Theaterquickies für Gruppen, sei es als After Work Session, Kulturhäppchennachmittag oder Theaterbrunch für Familien, Teams, Kulturverrückte, Freunde, Geburtstagskinder, wilde Weibercliquen oder einfach nur so. Das Geschirr wird gestellt. Getränk gibt's gratis und auch

jezza! verlost mit Märchenzimmer.de ein Kulturhäppchen für eine Gruppe von 10 Personen im Wert von 250 Euro. Mail an redaktion@jezza.de, Stichwort: Märchenzimmer, bis 17.12.21, das Los entscheidet. Barauszahlung nicht möglich

der Abwasch hinterher wird erledigt. Außerdem: Kulturgeburtstage für Groß und Klein, Theaterpädagogik für Schulen, Kigas, Firmen etc., sowie jede Menge Workshops und Fortbildungen. Ach ja – und das mobile Märchenzimmer-Naturtheater kommt überall dahin, wo es ruft... Infos und Anmeldung: Petra Wurdack 0172/8551766. www.Märchenzimmer.de



Anzeigen

Alle Veranstaltungen ohne Gewähr – bitte klären Sie kurzfristig mit den Veranstaltern, ob diese stattfinden.

Fahrt zum Tina Turner Musical

„TINA – DAS TINA TURNER MUSICAL“ enthüllt die noch nie erzählte Lebens- und Musikgeschichte der „Queen of Rock“. Mit über 200 Millionen verkauften Tonträgern und 12 Grammy Awards gehört Tina Turner zu den größten Weltstars aller Zeiten.

Das Derpart Reisebüro Vivell Landsberg organisiert den Live-Besuch von drei Exklusiv-Veranstaltungen im Stage Palladium Theater in Stuttgart – auf Wunsch mit Buchung eines Brunch-Buffets. Termine: Sonntag, 13.11.2022, Sonntag, 20.11.2022, und 15.01.2023 – Vorstellung jeweils um 14 Uhr.

Preise: Premium Parkett: 150 €, Kategorie I: 145 €, Kategorie II: 135 €. Der Angebotspreis beinhaltet die Fahrt ab/bis Landsberg im 4-Sterne-Bus, die Eintrittskarte in der gebuchten Kategorie sowie



kostenlose Getränke im Theater. Das Brunchbuffet für € 30 pro Person (Beginn 11 Uhr) kann auf Wunsch dazugebucht werden. Infos und Reservierungen über Derpart Reisebüro Vivell: Mail: info@vivell.net oder Tel.: 08191/91740

Mit dem Bus zu den Passionspielen Oberammergau 2022

Die Passionsspiele in Oberammergau ziehen alle zehn Jahre hunderttausende Besucher aus aller Welt an. Über 2400 einheimische Laiendarsteller, Sänger und Musiker werden auf der Bühne des beeindruckenden Passionstheaters in Oberammergau stehen.

Das Derpart Reisebüro Vivell in Landsberg hat für die Termine 28. Mai 22, 9. Juli 22 und 2. Oktober 22 ein Rundum-Paket für den Besuch der Passionsspiele 2022 im Angebot. Im bequemen Reisebus geht es von Landsberg nach Oberammergau, um dieses einzigartige Schauspiel live zu erleben. Ein Gutschein für die Passionsspiele 2022 ist auch eine gute Geschenkidee zu Weihnachten für Familie oder Freunde.

Infos und Reservierungen über Derpart Reisebüro Vivell: info@vivell.net oder Tel.: 08191/91740



KULTUR
GESCHENKE
TIPP

DERPART

Reisebüro
Vivell

Erleben Sie unseren charmanten Christkindlmarkt auf unserem Hofgut Algertshausen!



Christkindlmarkt leider abgesagt – wir freuen uns 2022 auf Sie!

Süßes Gebäck * Handwerkskunst Kerzen * Lebkuchen * Eisstockschießen * Kinderkutsch * Musik * Weihnachtsparty * Pralinen Schokolade * Wein * Weihnachtsbäume und vieles mehr.

Freier Eintritt und ein gratis Glühwein/Kinderpunsch pro Person!

Samstag, 18.12.2021, 14:00 – 21:00 Uhr,
19:00 – 23:00 Uhr Weihnachtsparty mit DJ Sunshine
Sonntag, 19.12.2021, 14:00 – 20:00 Uhr

Magic Dinner mit Stefan Schmitt im Hofgut Algertshausen – das magisch-kulinarische Erlebnis

3-Gang-Menü inkl. Aperitif
mit Zaubershow 89,00€ / Person
Tickets unter:
www.themagicdinner.de

Termine 2021:
02.12.2021, 09.12.2021, 16.12.2021
Termine 2022:
13.01.2022, 20.01.2022,
10.02.2022
19:00 – 23:00 Uhr

Hofgut Algertshausen
Algertshausen 1 · 86926 Eresing · Tel. 08193 7020
www.hofgut-algertshausen.de

Augustinum Φ

Hofgut Algertshausen



Kultur im Stadttheater Weilheim

„Wir spielen!“ lautet das entschlossene Statement des Stadttheaters Weilheim, das sich mit zwei Komödien und der bekannten Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens ein unterhaltsames Dezemberprogramm auf den Spielplan gesetzt hat – ideal für den kurzweiligen Kulturbesuch vor und nach Weihnachten.

Mit einem sorgfältig ausgearbeiteten Hygienekonzept, zu dem auch hochwertige Raumluftfilter-Geräte gehören, kann das Theater seine Besucher gemäß der jeweils aktuell gültigen Corona-Regeln empfangen, z.B. zur Komödie „Das Ende vom Anfang“, bei der sich das Ehepaar Darry und Lizzie über die Frage streitet, wer von beiden die schwerere Arbeit leistet. Man einigt sich auf einen Rollentausch, der allerhand Turbulenzen nach sich zieht.

Infos und Kartenreservierung: www.stadttheater-weilheim.de, Tel.: 01 52/56 57 03 59

Leidenschaftlich Lernen – Montessori Inning stellt sich vor

Am 12. Januar 2022 beginnt das Aufnahmeverfahren für Schule und Kinderhaus des Montessori Ammersee e.V.

„Sie möchten, dass Ihre Kinder gerne zur Schule gehen, mit Begeisterung lernen und gute Abschlüsse machen? Sie möchten selbstbestimmte, verantwortungsbewusste und friedvolle Kinder erziehen? Dann informieren Sie sich und lernen Sie uns besser kennen. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder“, so Ursula Nirschl von der Schulverwaltung, die alle Interessierten bittet, sich auf der Website www.montessori-inning.de über die angebotenen Informationsveranstaltungen zu informieren. „Die Corona Vorgaben machen evtl. kurzfristige Änderungen notwendig“, so Schulleiterin und Vorstand des Montessori Ammersee e.V. Kathrin Schwyer.

Montessori-Schüler bei der Arbeit mit Mathematik-Material



Junge Montessori-Forscherinnen unterwegs

Erlebnis-Kochen im neuen Kochstudio

Wer ihn kennt, gibt ihn nicht mehr her. Wer ihn noch nicht kennt, kann ihn jetzt kennenlernen: den Thermomix®. Seit 20 Jahren ist Barbara Echter-König aus Geltendorf „Thermomix-Köchin“ und ihre Begeisterung ging so weit, dass sie nun Repräsentantin und Gruppenleiterin für Thermomix® ist. Seit Januar gibt es sogar ein Kochstudio in Geltendorf, denn: „Erlebniskochen in der Gruppe macht nicht nur Spaß, sondern fasziniert auch alle Altersklassen gleichermaßen. Erst kürzlich wurden zusammen mit einem Metzgermeister Weißwürste im Thermomix® hergestellt. „Wir hatten auch schon einen Bäcker da, der uns zeigte, wie man Brezn macht, so mit allem drum und dran, wie Lauge anzusetzen ist und Tipps, damit ein Teig schön luftig wird“, erzählt Echter-König.

Im Kochstudio zeigt sie auch „alten Hasen“ die neuesten Ideen und Verbesserungen. Eltern aufgepasst: Mit der „Wunderwaffe“ lassen sich sogar gesunde Gummibärchen herstellen. Für Naschkatzen gibt es Torten- und Pralinen-Workshops. Ein besonderes Erlebnis ist die Teatime mit Christian Echter –

Echter - König - liches
Kochstudio - Kochkurse - Events
Erlebnis - Kochen



Echter-König-liches Erlebniskochen,
Barbara Echter-König,
Buchenstr. 4, 82269 Geltendorf,
www.echter-koenig.de,
Tel. 08 19 3/990 54 08,
mobil: 01 72/562 66 67.

Hausmesse
4. und 11. Dez.
10-16 Uhr

Thermomix Repräsentantin
Barbara Echter König.

Leidenschaftlich
lernen

MONTESSORI
INNING AM AMMERSEE

SCHULE | KINDERHAUS | FÖRDERVEREIN

Tag der offenen Tür Samstag, 22.01.2022

Nähere Informationen zum Ablauf unter Corona-Bedingungen finden Sie auf unserer Webseite

Wir freuen uns auf Sie!

Bilinguales Kinderhaus
3 bis 6 jährige Kinder

Offene Ganztagschule
1. bis 10. Jahrgangsstufe

Abitur an der MOS München
11. bis 13. Jahrgangsstufe

MONTESSORI INNING AM AMMERSEE
Landsberger Straße 2 – 82266 Inning
www.montessori-inning.de



STADTTHEATER WEILHEIM i.O.B.
Weilheimer Kulturprogramm - Weilheimer festspiele

wir spielen!

DAS ENDE VOM ANFANG

Fr. 17. / Sa. 18. / So. 19. / So. 26.
Dezember 2021 - 20 Uhr - So. 18 Uhr

Komödie von Sean O' Casey. Hervorragend übersetzt von Johanna und Martin Walser.
Das bisschen Haushalt ... SIE und ER tauschen die Rollen, weil ER meint, das mache sich von allein. Vor allem, wenn sein Freund mithilft. Der ist aber wahnsinnig kurzsichtig...
Mit Uwe Kosubek, Nathalie Seitz, Ruben Hagspiel.

LAUTER LÜGEN UM EINE LEICHE

Sa. 11. / So. 12. / Di. 28. / Mi. 29. / Do. 30.
Dezember 2021 - 20 Uhr - So. 18 Uhr

Weilheimer Festspiele GbR
Eine Kriminal-Komödie von Alfonso Paso
(Übersetzung: Hagen Horst)

"Wer einmal lügt, dem glaubt man nicht". Die Hausherrin hat sich in ihrem etwas langweiligen Alltag angewöhnt, Lügengeschichten aufzutischen. Sie lügt, der Gatte glaubt's, sie gesteht, er tobt und verzeiht und sie verspricht, nie mehr zu lügen. Heilig' Abend soll ein schöner Abend werden. Doch was, wenn sie Diebe und Mörder im Haus herum-schleichen sieht und Leichen hin und her getragen werden. Der Ehemann glaubt ihr natürlich gar nix. Das wird ein chaotischer Weihnachtsabend ...

Ob Sivester gespielt werden kann, entscheiden wir am 24. November 2021. Wir warten Entscheidungen hinsichtlich der Pandemie ab. Wir informieren über unsere Internetseite www.stadttheater-weilheim.de

EINE WEIHNACHTSGESCHICHTE

Do. 16. und Do. 23. Dezember 2021 - 20.00 Uhr
von Charles Dickens Claus-Peter Damitz erzählt und spielt die wohl bekannteste Weihnachtsgeschichte der Welt. Stimmungsvoll begleitet an der Gitarre von David Thomer.

Kartenreservierung formlos (Vorstellung, Datum, Anzahl, Kontakt) über E-Mail: info@stadttheater-weilheim.de oder Telefon: 0152 56570359
Info: www.stadttheater-weilheim.de

WOHLGEFÜHL FÜR HAUT UND SEELE

Privatpraxis für Dermatologie mit Laserzentrum & medizinischer Kosmetik in Landsberg eröffnet

Die dermatologische Praxis **IhreHaut** in Kaufbeuren ist seit vielen Jahren DIE Adresse für modernste Dermatologie im Allgäu. Im Oktober hat Dr. sc. Dr. med. Maja Grahovac mit ihrem Fachteam eine privatärztliche Filialpraxis in Landsberg am Lech eröffnet. Neben Fachbehandlungen aus dem Bereich der klassischen und ästhetischen Dermatologie bietet die Boutique-Praxis Behandlungen mit modernster Lasertechnologie an.

Boutique-Praxis mit modernstem Raum- und Lichtdesign

Patientinnen und Patienten erwartet eine moderne und lichtdurchflutete Praxis im Herzen Landsbergs mit kostenfreien Parkmöglichkeiten direkt vor der Tür. Mit der praxiseigenen Penthouse-Dachterasse wurde ein besonderer Wohlfühlort geschaffen. Ein innovatives Beleuchtungskonzept setzt stimmungsvolle Akzente und sorgt für eine angenehme Atmosphäre.

Referenzzentrum für Asclepion Laser Technologies

Besonders stolz ist Dermatologin Maja Grahovac darauf, dass ihre neue Praxis Referenzzentrum der Firma Asclepion Laser Technologies ist. Die Fachärztin setzt besondere Schwerpunkte mit modernen und effizienten Lasermethoden. Diese kommen in allen Bereichen der Dermatologie zum Einsatz: Altersflecken, Pigmentstörungen, Tattoos, veränderte Blutgefäße, Warzen, Nagelpilz oder störende Narben können besonders schonend und effizient behandelt werden. Die Laser Technologie lässt sich auch hervorragend zur Straffung und Verjüngung der Haut einsetzen. Diese punktgenaue Behandlungsmethode gewährleistet im Anschluss eine rasche Heilung der Haut.

Klassische Dermatologie und Allergologie

Selbstverständlich bietet die Privatpraxis **IhreHaut** ihren Patientinnen und Patienten auch die Diagnostik und Behandlung des gesamten Spektrums klassischer Dermatologie und Allergologie an. Auch hier kommen modernste Behandlungsmethoden wie die digitale Hautkrebsvorsorge zum Einsatz. „Als Mutter einer achtjährigen Tochter ist mir die Hautgesundheit von Kindern und Jugendlichen natürlich besonders wichtig. Deshalb stehe ich auch den Kleinsten gerne für Vorsorgegespräche und mit besonders achtsamen und schonenden Behandlungsmethoden zur Seite“, so Fachärztin Maja Grahovac.

Ambulante Operationen

Die operative Entfernung von gutartigen, bösartigen oder kosmetisch störenden Hautveränderungen unter örtlicher Betäubung sowie die histologische Untersuchung des entnommenen Gewebes gehören ebenfalls zum Leistungsspektrum der Privatpraxis. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf schonende Nahttechniken gelegt, die beste ästhetische Ergebnisse erzielen.

Ästhetische Dermatologie

„Die Haut spielt eine Schlüsselrolle für privaten und beruflichen Erfolg. Denn nur wer sich in seiner Haut wohlfühlt, strahlt Vitalität und Attraktivität aus“, erklärt Fachärztin Maja Grahovac. „Mein Ziel ist es, durch ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept die eigene Schönheit meiner Patientinnen und Patienten wieder zu beleben. Die Grundlage einer fundierten Beratung ist dabei die digitale Hautanalyse mit der VISIA-Cam“, ergänzt die erfahrene Dermatologin.

Wirkstoffe, die ein gesundes und frisches Hautbild verleihen, können nur schwer in die tiefen Hautschichten eindringen. Hierfür setzt **IhreHaut** eine Bandbreite modernster Verfahren ein. Das Lieblings-Treatment der Patientinnen und Patienten ist die sogenannte HydraFacial™-Methode, die alle notwendigen Einzelschritte vereint und die Haut zum Strahlen bringt. Weltbekannte Hollywoodstars wie George Clooney oder Kate Winslet schwören auf diese Art der Behandlung.

Medizinische Kosmetik und Fußpflege

Auch im Feld der medizinischen Kosmetik setzt das Team von **IhreHaut** auf höchste Qualität. Bei den Behandlungen werden ausschließlich qualitativ hochwertige und wissenschaftlich erprobte Pflegeprodukte verwendet. Zudem tauscht sich Fachärztin Grahovac stets mit ihren kosmetischen Fachkräften aus. „Nur durch eine individuelle, ganz auf die jeweiligen Hautbedürfnisse abgestimmte Vorgehensweise, können mein Team und ich beste Behandlungsergebnisse erzielen“, erklärt die Fachärztin.

Dr. sc. Dr. med. Maja Grahovac (Mitte) und ihr Team.



Termine nach telefonischer Vereinbarung

Augsburger Straße 46 | 86899 Landsberg am Lech | +49 (0)8191 648 3 648
landsberg@ihrehaut.de | www.ihrehaut.de



FÜRSTENFELDBRUCK



Bereits zum zweiten Mal schafft es Andrea Schuchardts entzückendes Lädchen auf unsere Schönste-Geschäfte-Seiten. Zu Recht wie wir finden, denn der Concept Store im Herzen von Fürstfeldbruck besticht durch ein liebevoll dekoriertes Sortiment, das nun im Winter zauberhafte Geschenkeideen zu Weihnachten bietet, z.B. Geschirr, Schmuck, Schals, Taschen, Körbe, Kerzen, personalisierte Geschenke für Kinder, Ketten oder Kleinmöbel. Ja, die Ladeneinrichtung kann auf Wunsch mitgekauft werden. **AN & AN** führt ausgewählte Leisure-Wear, T-Shirts mit Prints oder Kleidung aus nachhaltiger Produktion.

www.anundan.de

Besonderheit: personalisierte Geschenke

Wo? An & An, Pucher Straße 7, FFB



LOVE & LIFESTYLE ZUM FEST DER LIEBE

... DIE SCHÖNSTEN GESCHÄFTE 2021



AMMERSEE

Früher war eine Gärtnerei eine Gärtnerei. Man bekam dort Pflanzen aller Art, Gemüsesetzlinge, Samen, Blumen, Gestecke, Sträucher, Bäume. Eben alles, was Flora zu bieten hat und man gerne im eigenen Garten wachsen haben oder im Haus sehen wollte. Die Zeiten ändern sich, und Gärtnereien der neuen Generation zeigen dekorationswilligen Kunden auch Dekotrends im Home & Garden-Bereich. Die **Gärtnerei Dumbsky** in Hechenwang, nahe Schondorf, erschafft so schon seit Jahren wunderschöne, saisonale Dekor- und Wohnaccessoires-Schau-felder im Eingangsbereich. Weiß und Gold sind heuer die vorherrschenden Farben im dekorierten Winter-Weihnachtsland – es glitzert und schimmert festlich und stimmungsvoll. Und natürlich schauen wir noch bei den Pflanzen und Blumen vorbei – denn die erhellen unser Gemüt – und das zu jeder Jahreszeit.

Besonderheit: Advents-Schau, Online-Shop mit Blumen-lieferservice, Verpackungsservice
www.shop-gaertnerei-dumbsky.de

Wo? Gärtnerei Dumbsky, An der Schweinach 1, Hechenwang



LANDSBERG

Petra Ziegler und Marianne Weigl können fast alles: fachkundig beraten, Kinder trösten und Wünsche erfüllen. Das ist das Schöne an diesem Inhaberrinnen-geführten Laden: Ratlose Eltern gehen mit ihrer Erstlingsausstattung glücklich nach Hause, Großeltern können den Wunschzettel beruhigt „an der Pforte“ abgeben und die Kleinen kommen aus dem Staunen sowieso nicht mehr raus. Kuschelbär oder Steckspiel? Rutschauto oder Baby-puppe? Keine Frage, am liebsten alles. Mit dem Blick auf gute Qualität und Sicherheit auch beim Spielzeug, kauft man bei **Krabbelkinder 1-2-3** gezielt Waren aus Deutschland und der EU ein. Ein Babyfachgeschäft mit Verantwortung, sehr persönlicher Note und gemüthlicher Atmosphäre erwartet Kunden weit über die Grenzen Landsbergs hinaus. Mo – Fr 10 bis 18 Uhr, Adventssamstage 10 bis 16 Uhr.
krabbelkinder123.jimdo.com

Besonderheit: Verpackungsservice, passend zum Anlass. Taufische, Geburtstagskörbe.

Wo? Krabbelkinder 1-2-3, Max-Planck-Str. 2 (Industriegebiet, gegenüber Sailer), Landsberg
Tel. 08191-4016899



UTTING

MODE
Fashion Werft
& Cafebar

Ein lässiger Sound und der Duft frischen Espressos umgibt die Kunden beim Betreten der **Fashionwerft** in Utting. Hier ist's einfach ein bisschen cooler als anderswo. Das Interieur greift das Ammersee-Feeling auf und – nomen est omen – findet sich im Sortiment Mode von Closed, Hannes Rother, Didriksons, Mandala, glücklich, Icebreaker, True Religion, No Mans Land, Hanro, Dolomite, Blamax, LTB, Devotion, Henry Christ, Stefan Brandt. Das hauseigene Label der AmmerseeClassics auf Icebreaker Merino und die Ammerseealender von Villa Amalia gibt es natürlich auch hier. Die Fashionwerft ist ein echter Concept-Store mit Mode & Accessoires auf 50qm – und einer süßen kleinen Cafébar. Allein die ist schon einen Besuch wert. Die Schwestern Kornelia und Carola Kallis lieben den See, die Mode, die Leute. Und das spürt man.

www.fashionwerft.com

Besonderheit: köstlicher Cappuccino & Co, Ammersee-Kalender, Geschenke-Service

Wo? Fashionwerft, Am Dorfbrunnen 6, Utting





LANDSBERG

Wolle über Wolle. Ein einziger Farbenrausch und flauschigste Wolmaterialien versetzen Frau wie Mann (ja, auch die häkeln und stricken!) in ein Hochgefühl der Wol(l)lust. „Ich will“ ist in den Gesichtern zu lesen, und Susanne Piendl kann helfen. Wer für Weihnachten noch eine Mütze, ein Paar Handschuhe oder einen Schal annadeln will, wird hier fündig. Im **MASCHENWERK** gibt es eine Vielzahl kreativer Ideen, freundliche Beratung und natürlich die passende Wolle (übrigens auch vegane Garne). In Workshops lernt man besondere Stricktechniken vom Profi, und bekommt die besten Tipps zum Konfektionieren und Fertigstellen (Termine: www.maschenwerk24.de). Nachhaltigkeit und der faire Umgang mit Mensch und Tier wird hier konsequent umgesetzt: Waren der Firmen Alma & Lovis oder Lana ergänzen das Sortiment und sind GOTS bzw. mit dem grünen Knopf zertifiziert.

Besonderheit: In der Adventszeit ausgesuchte Deko-Accessoires, Duftöle der Fa. Neumond, Wohnaccessoires & Leisure Wear, fair gehandelte Mode

Wo? Maschenwerk, direkt am Sandauer Tor, Landsberger Altstadt. Hinterer Anger 324.
Di - Fr von 11-17 Uhr oder **Sa** von 10-16 Uhr.



LANDSBERG



Ein absolutes Muss ist der Besuch im Culiente, dem Fachgeschäft in Landsbergs Altstadt für Wohnen, Genießen und Kochen. Ästhetin und zugleich Seele des Geschäfts ist Monika Bigus. Ihr persönlicher Stil und Qualitätsanspruch spiegelt sich in jedem Detail wieder. Klare Linien, chices Design, no plastics und einkaufen mit Respekt gegenüber Menschen und Umwelt – dafür steht **Culiente**; Inspiration für gedeckte Tische, Wohnräume und Genuss – für einen modernen nachhaltigen und wertschätzenden Lebensstil. Zeitlose Materialien wie Holz, Keramik, Porzellan und Glas in Kombination mit edlem Leinen, Wollfilz, Papier oder veganem Leder aus Italien stehen hier im Vordergrund – alles wundervoll zu besonderen Stücken verarbeitet, köstlichen Delikatessen für den eigenen Genuss oder kreativ als Geschenk zusammengestellt. Hier genießt man die herzliche Atmosphäre im Culiente – hier fühlt man sich wohl und findet viele schöne Stücke ... auch online auf www.culiente.net

Besonderheit: Grüne und nachhaltige Philosophie, Produkte aus öko-sozial vertretbaren Rohstoffen, Verpackungsservice, Online-Shop

Wo? Culiente, Vorderer Anger 202, Landsberger Altstadt



Weihnachtszauber in mehreren Ebenen

Die Titelseite ist die Eingangstür für ein Magazin – und deshalb legen wir beim **jezza!** immer großen Wert auf die Gestaltung unseres Heftportals. In dieser Ausgabe trägt das Design – wie schon beim letzten Weihnachtsheft – die Handschrift der **Landsberger Grafikerin Carmen Celewitz (Bild unten)**. Und wer sie kennt, weiß, dass sie viel Empathie und Emotionen in ihre Entwürfe legt und mit Liebe individuelle Visionen entwickelt. Wir wünschten uns heuer von ihr ein glamouröses Portal – mit viel Weihnachts-„Bling“. Und so hat sie – Ebene für Ebene – Weihnachtszauber übereinandergelegt, der durch seine vielen Schichten eine magische Tiefe entwickelt.

Auf die Hintergrundfarbe Rosa (Carmen: „Rosa, Glitzer und Einhörner gehen immer!“) legte sie einen filigranen Schneestern und ordnete weitere Weihnachtsmotive kaleidoskopartig an. (Carmen: „Das erinnert mich an meine Kindheit – ein Kaleidoskop entwickelt immer wieder neue Bildkompositionen!“): Eukalyptusranken, Engelsflügel in Gold und Pink, die Weihnachtsblume Königsprotea, Mistelzweige, Hirsche – und zwischen durch immer wieder Glitzer für das gewünschte „Bling“.

„Als ich fertig war mit dem ganzen Wahnsinn dachte ich: „Jetzt fehlen noch zwei Aufpasser, die nach oben schauen, und sich den-

ken: Was hat sie jetzt da wieder verbochen?““, erzählt Carmen mit ihrem augenzwinkernden Lachen – und so kam an den unteren Rand noch einer der zwei Engel von Raffael.

Witzig. Vielleicht dachte sich Raffael ähnliches, als er 1512 das Bild der Sixtinischen Madonna fertigte – denn er malte die Engelnchen erst am Schluss in dünner Malschicht auf die Wolken – mit Blick nach oben.



Anzeige

Fürstenfeldbruck
Buchenau
Unterstützen • Betreuen • Pflegen

SeniorenWohnen + BRK
*Ihr **Plus** im Alter*

SCHAU MAL BEI UNS VORBEI!

Jetzt
bewerben!

**NEU DENKEN.
SICH EINBRINGEN.
VISIONÄR WERDEN.**

Denken Sie bunt und ungewöhnlich! Gestalten Sie mit uns
Ihr eigenes Arbeitsumfeld als **Pflegefachkraft** (m/w/d).

Sozialservice-Gesellschaft des BRK GmbH
 SeniorenWohnen Buchenau
 Katharina Müller, Einrichtungsleitung
 Oti-Aicher-Straße 1, 82256 Fürstenfeldbruck
 Tel. 08141 22639-0, bewerbung@ssg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Sozialservice-Gesellschaft
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

BRILLEN - SONNENBRILLEN - KONTAKTLINSEN - HÖRGERÄTE - GEHÖRSCHUTZ

GLEITSICHTANGEBOT

SCHARF SEHEN VON NAH BIS FERN,
komplett mit Gläsern schon
ab 179 €

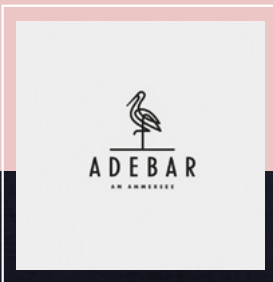
**FROHE
WEIHNACHTEN**

Olaf Mayr
Optik • Akustik

Geltendorf
 Bahnhofstr. 107
 Tel. 08193-4588
Kaufering
 Fuggerplatz 2 a
 Tel. 08191-4284374



Wünsch Dir was



Glamour

COLLIER DE CHIEN in Silber 925 und in Gold 750, Länge nach Wunsch. Matt geschliffene Bergkristallpampeln in handgestricktem Collier, einzeln eingefügt. Aus dem Atelier Andrea Frahm. **Preis Silbercollier 1.780 €** - in Gold auf Anfrage, abhängig vom Tageskurs. Zu beziehen in der ADEBAR AM AMMERSEE in Dießen, Herrenstraße 6 oder online unter www.andreafrahm.de

FRITZANTE
USCHI FRITZ DESIGNBÜRO



Ich war einmal ein T-Shirt
und bin jetzt stylisch als Basisstation für „Hot Stuff“ im Einsatz. Untersetzer aus recyceltem T-Shirtgarn in verschiedenen Farbschattierungen.

19 €, handmade in Landsberg online

www.fritzante.eu oder in der Alten Bergstraße 492



Schiff ahoi

Noch einmal Kind sein, und in einem Bett von Babalu® die Welt entdecken. Versch. Modelle aus Massivholz, nachhaltiger Forstwirtschaft, Naturfilz und mit umweltfreundlichen Wasserlacken. Handgefertigt in Ramsach – gemacht für Generationen. **Preise ab 2.199 €** www.babalu-kinderbetten.de oder Schreinerei Heinrich, 0 81 93 – 99 800 52



Lässig

Legendäre Farben, cooler Anstrich, ein Statement. 20 Nagellacke in den kultigsten Farben legendärer Sportwagen, in **15 ml Fläschchen**, **1er Set 19,11 €** oder **3er Set 39,11 €** in **Geschenkbbox**, basiert auf Bio-Base, „14-free“, vegan, ohne Mikroplastik, made in Deutschland, Idee und Design Clormann-Design Untermühlhausen. www.cultcarcolors.de – follow me if you can

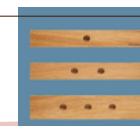
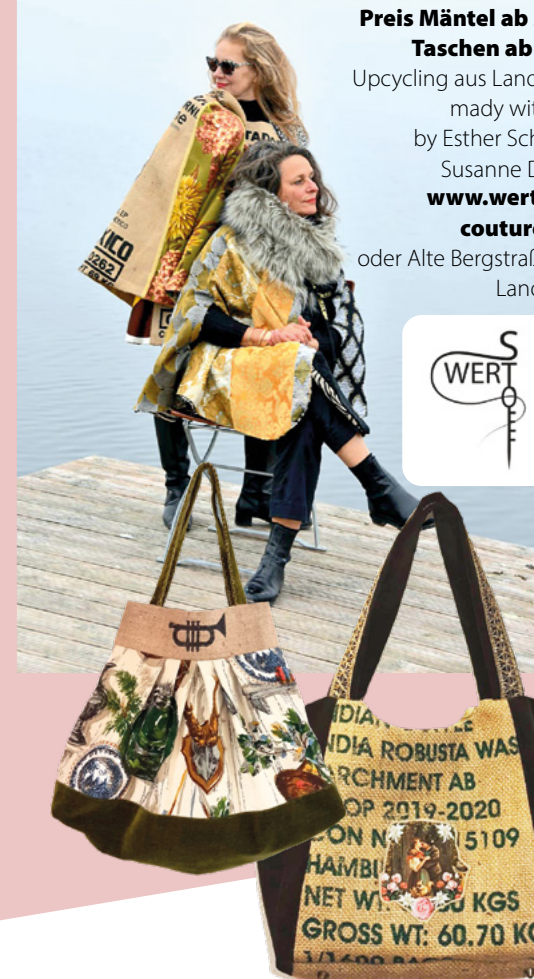
cult.
CAR COLORS

Pompös

So schön kann Kaffeesack sein. Mäntel und Taschen, mit Samt, Brokateinsätzen und Kunstfellbesatz. Unikate, gefertigt unter dem Label Wertstoff-Couture,

Preis Mäntel ab 500 €, Taschen ab 190 €

Upcycling aus Landsberg, made with love by Esther Schulte & Susanne Doebel www.wertstoff-couture.com oder Alte Bergstraße 451, Landsberg



1-2-3-4

KERZENBALKEN im Bauhausstil



Hier gedacht und hier gemacht. Aus schwerem Eichenholz, wandelbar und nachhaltig. auch als Adventskranz zum Drehen. Für Schöngelüste, Design-Liebhaber, Naturmenschen, Minimalisten, Segler und Reisende.

69 €, handmade in Dießen, online www.bevomammersee.de

Taschen aus recycelten Werbebannern

und -fahnen aus der Region, fair produziert in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung **Schlamm-mäppchen 9,90 €** | **Shoppingbags ab 14 €** | **Messengerbags, versch. Größen und Materialien ab 35 €** Erhältlich unter www.foehnsturm.net

oder bei Vivell am Hauptplatz 149, 86899 Landsberg



30 Tonnen

eco ocean

Eco Eyewear produziert nachhaltig aus wiederverwertetem Plastik, gesammelt in Kooperation mit der NGO „Waste Free Oceans“. Seitdem wurden 30 Tonnen Plastik aus den Meeren verarbeitet.

Sonnenbrillen in vielen Farben und Formen, ab 89 € erhältlich by Sehform Optik, H.-v.-Herkomer-Str. 23 Landsberg www.sehform.de





Waldbaden dahoam

Kissenspray von oelfaktorisch.
Warmer, holziger Duft für Ruhe und
Entspannung. **Geschenk-Set 50 ml
Kissenspray Zirbe in Bioqualität**
+ 1 mit Liebe handgedrehtes
Zirben-Bäumchen dazu. Für

24 €, online unter **www.oelfaktorisch.de**

oder im neuen
Ladengeschäft
Zankenhausener
Straße 1
in Türkenfeld.



Crunch it

Bohne
37

Leckerstes Granola
mit Nüssen und Saaten und
Buchweizen aus dem Allgäu
100 % Bio und mit Liebe
gemacht von Bohne 37.
300 g Weckglas, 9,50 €.

Online unter
shop.bohne37.de
oder im Café,
Weilheimer Str. 9,
86911 Dießen



🎄 Buchempfehlungen zur Weihnachtszeit 🎄

Empfehlung von Angelika Kolb,
Laden am Dorfbrunnen Utting



Südlicher, von Nina George

„Südlicher“ ist eine Geschichte über die Wunder der Liebe in all' ihren Facetten – ein Trostbuch für Suchende in schweren Zeiten – in dem die Liebe selbst dem Lesenden davon erzählt, wie sie Menschen berührt und deren Leben begleitet.

In diesem ganz wunderbaren Roman geht es um Marie-Jeanne, die der Liebe bereits in der Wiege begegnete, und diese seitdem festhält. Als Kind begleitet sie ihren Pflegevater auf Reisen, immer mit seiner Überlandbibliothek im Gepäck – so trifft sie auf die unterschiedlichsten Menschen. Immer öfter bemerkt sie an den Menschen merkwürdige Lichter, die sich an verschiedenen Körperteilen zeigen – sie nennt sie „Südlicher“. Auf ihrer Reise zu einer Antwort darauf, was diese Lichter zu bedeuten haben, begegnet sie vielen Formen der Liebe und findet Antworten auf die Frage, warum die Liebe manche Menschen verlassen hat (oder doch nicht?). Da sie so eng mit „der Liebe“ verbunden ist, kann sie diese auch den Menschen zurück bringen.

Ein Buch für Romantiker – zum Abtauchen in Gefühle, zum Entdecken und Wiederfinden der Liebe.



Nina George, *Südlicher*
288 S., gebundene Ausgabe
Knaur Verlag, € 18,99
ISBN 978-3-426-22703-9

Buchtipps von Karin Schmalz,
Klosterladen St. Ottilien



Engel – 50 himmlische Begegnungen, Anselm Grün

Seit jeher üben Engel eine Faszination auf Menschen aus. In 50 konzentrierten Texten führt Benediktinerpater Anselm Grün durch die Welt der Engel: Engel in der Kunst, Malerei, Dichtung und Musik, Schutzengel, Engel der Liebe, Stille, Heilung, des Trostes und Todes. Sie alle schenken Zuwendung, Hoffnung und Geborgenheit.

Auch die Engel der Bibel spielen eine große Rolle. Sie zeigen einen Gott, der die Menschen nicht allein lässt: Er sendet seine Engel aus, damit die Menschen seine Hilfe wahrnehmen und erfahren können. Viele Religionen kennen Engel. Der Ursprung der Engelvorgstellung liegt wahrscheinlich im Iran. Von hier aus wurden das Judentum, Christentum und auch der Islam beeinflusst. Vielleicht können diese Engel zum Frieden zwischen allen Religionen beitragen. Und jeder Mensch kann für einen anderen zum „Engel“ werden, wenn er einfach anpackt, wenn der Augenblick es von ihm verlangt. Anselm Grün öffnet die Augen des Glaubens, um die Engel zu entdecken, die mitten im Alltag da sind, die das Dunkel aufhellen und die Welt mit Hoffnung und Zuversicht erfüllen.

Der hochwertig ausgestattete Band ist reich bebildert mit Engeldarstellungen von der Antike bis zur Gegenwart und damit auch ein ideales Geschenk für liebe Menschen – gerade auch zur Weihnachtszeit.



Anselm Grün, *Engel –
50 himmlische Begegnungen*
Herder Verlag, 25 €
ISBN 978-3-451-38280-2

Neue Officekultur
in Dießen verbindet
Arbeit und Vergnügen

Hello Offsite



Virtuell entdecken

MEETINGRÄUME AM AMMERSEE.

„Und am Ende der Straße steht ein Haus am See...“ – diese Zeile des Peter Fox Songs „Haus am See“ traf schon 2008 den Nerv einer ganzen Generation. So hat der Traum vom Haus am See 2019 auch Nastasja und Ferdinand Preuß mit Tochter Mathilda nach Dießen an den Ammersee gebracht. „Die Menschen hier und der Ort sind wundervoll. Sie spenden uns jeden Tag Energie und Inspiration“, sind sich die Kommunikationsspezialistin und der Designer einig.

Für die beiden beinhaltet das Haus am See aber nicht nur den Wohnort. Sie veränderten zusätzlich zu ihrer Adresse auch ihr komplettes Arbeitskonzept. Ihre Idee: dort arbeiten, wo sie leben wollen und auch dort leben, wo sie gut arbeiten können.

Diese Möglichkeit möchten die beiden auch anderen Menschen in der Region bieten. So gründeten sie den einzigartigen Co-Working Space *HELLO OFFSITE* in Dießen. Hier vereinen sie in einem hybriden Konzept Wohn-, Büro- und Geschäftsräume. Die zeitlose Architektur des Hauses (Architekt Wolf Frey), die multifunktionalen Raumkonzepte und der stetige Blick ins Grüne erzeugen eine entspannte Arbeitsatmosphäre. Im Erdgeschoss des offenen Hauses können Meetings, Workshops, Teamevents, Seminare und Fotoshootings stattfinden.

„Globalisierung, Digitalisierung und Corona haben unser aller Art zu arbeiten extrem verändert. Wir möchten mit unseren Räumen eine neue Möglichkeit für alle schaffen, die sich fragen, ob sie noch einen festen Firmensitz brauchen. Für alle, die auf der Suche nach einem spannenden Ort sind, wo sie kreativ zusammenarbeiten können. Für alle, die abseits des Homeoffice direkt am Ammersee arbeiten und entspannen möchten“, sagt Nastasja.

Denn nach der Arbeit lässt sich der Feierabend am See oder mit anderen (ent-)spannenden Aktivitäten verbringen: Yoga-Sessions am Wasser, Dampferfahrten, Alpaka-Wanderungen und vieles mehr. So bietet *HELLO OFFSITE* mit seiner Nähe zu den Bergen und dem Ammersee die perfekte Räumlichkeit für „Workation“ – eine Mischung aus Arbeit und Urlaub.



NASTASJA &
FERDINAND PREUSS

ECKDATEN

Größe:

- Innovation Lab** (24 qm / bis 12 Personen)
- Open Space** (47 qm / bis 18 Personen)

Ausstattung:

- 2 Flatscreens
- Flipcharts und Boards
- WLAN
- VR-Brille
- Moderationskoffer
- **Lounge-Bereich** mit Kamin
- **Kaffeebar, Getränke, Frühstück und Lunch**
- **Schaukel im Außenbereich**
- Professionelles Live-Streaming Equipment für virtuelle Workshops und vieles mehr

HELLO OFFSITE

Moosstraße 14, 86911 Dießen | Tel.: 088 07 / 9 46 19 03
contact@hello-offsite.com | www.hello-offsite.com

Folgt uns auf:



Auf der Suche nach einem passenden Geschenk?



nylons & socks
by A S A M

HappySocks

Schlossergasse 376 Landsberg/Lech

Einkaufen auf dem Riedhof

– Geschenkkörbe aller Art –

Direktvermarktung + Naturkost

Bestellen Sie rechtzeitig Ihren Festtagsbraten vom:
Frische Flugenten und Gänse • Pute • Reh
Hirsch • Perlhuhn • Lamm • Schwein • Rind

Doris und Georg Höß • Riedhof 1 • bei Eresing
Tel. 0 81 93 / 279 • Fax 0 81 93 / 43 02
Öffnungszeiten: Do. u. Fr.: 9–18 Uhr, Sa 9–14 Uhr

Zum Fest einkaufen
23.12. 9–18 Uhr
24.12. 9–12 Uhr

METZGEREI GALL

Prämierte Wurstspezialitäten aus Schwäbisch-Hällischem Qualitätsfleisch

ÖKO-TEST
Prüfung der Qualität
eigene Trennung
Mettler 2000
sehr gut

- Fleisch mit Öko-Test-Stempel
- italienische Salami- & Schinkenspezialitäten
- "Fischerhofhähnchen" & Bio-Putenschnitzel
- große Käseauswahl & tägliche Mittagsmenüs

Metzgerei Gall • Schondorf 86938
Landsberger Str. 17 • Tel.: 0 81 92 / 2 13
Mo. – Fr.: 7:30 – 18 Uhr • Sa.: 7 – 12 Uhr

Metzgerei Gall • Greifenberg 86926
Hauptstr. 55 • Tel. 0 81 92 / 99 92 50
Mo. – Sa.: 7 – 18 Uhr

www.metzgerei-gall.de

jezza!s wildes

präsentiert von der Wildmetzgerei
Hemberger Andechs

Was servieren wir heuer als Weihnachtsfestmenü? Gibt es ganz klassisch Kartoffelsalat mit Wienerle oder doch einen Festtagsbraten mit Knödeln – oder gar eine Weihnachtsgans? Wir stellen Ihnen zwei Wildgerichte vor, mit denen Sie an den Weihnachtsfeiertagen ein festliches und gesundes Menü zubereiten können. Denn: Wildfleisch enthält besonders viel Eiweiß, wertvolle Spurenelemente wie Selen, Eisen und Zink und ist mager, cholesterinarm und frei von Medikamenten.

Feldsalat mit feinem Hirschschinken und Orange



Zutaten für 4 Personen:

1 Schale Feldsalat (oder gemischter Salat)
1 Bio-Orange
150 g Hirschschinken geschnitten
80 g Walnüsse
ca. 5 EL Zucker
Salz, Zucker, hochwertiges (Oliven-) Öl, Balsamico, Orangensaft

Zubereitung:

Halbierte Walnüsse mit ca. 3 EL Zucker in der Pfanne erhitzen und karamellisieren – erkalten lassen.
Feldsalat putzen und waschen. Etwas Orangensaft mit ca. 1 EL Zucker, etwas Salz, Öl und Balsamico nach Geschmack verrühren. Orangen in feine Scheiben schneiden.
Feldsalat mit Dressing anmachen und auf Teller anrichten. Den Schinken darauf verteilen und mit Walnüssen und Orangenscheiben garnieren. Evtl. noch etwas Olivenöl darüber geben.

Weihnachts-Menue



Andechser Hirschrücken-Steak mit Beilagen nach Wahl

Zutaten:

250 g ausgelöster Hirschrücken (Laxe)
pro Person – als Schmetterlingsteak geschnitten
Öl zum Braten
Rosmarin-/Thymianzweige
1 Knoblauchzehe
Salz & Pfeffer
Küchengarn zum Umwickeln (Bridieren)

Zubereitung:

Das Fleisch sollte ca. eine halbe Stunde vor dem Braten aus dem Kühlschrank genommen werden, damit es Raumtemperatur annimmt. Das Steak mittig mit Küchengarn zusammenbinden (s.Tipp) und rundherum salzen. In heißem Öl ca. 3-4 Minuten pro Seite (je nach gewünschtem Gargrad) mit Kräuterzweigen und dem angedrückten Knoblauch scharf anbraten. Von der Flamme ziehen, pfeffern und abgedeckt etwa 10

Minuten ruhen lassen.

Vor dem Servieren das Küchengarn entfernen.

In der Zwischenzeit aus Lauchstreifen, Champignonscheiben, Schalotten und Tomatenwürfeln eine schmackhafte, leichte Gemüsebeilage zubereiten. Zum Hirschsteak passen hier auch Kartoffelpüree, Rosmarinkartoffeln oder Kroketten.

Nach Geschmack mit Kräuterbutter und Preiselbeeren servieren.

Tipp: Wildfleisch ist sehr mager und zart. Durch das Bridieren (Umwickeln mit Küchengarn) verformt es sich nicht beim anbraten, gart gleichmäßiger und erreicht überall eine gleiche Kerntemperatur.

3 x 20 Euro
Frühstücks-Gutschein
zu gewinnen.

Bitte bis zum 12.12.21 eine Email an redaktion@jezza.de schicken mit dem Stichwort: Frühstück. Das Los entscheidet. Barauszahlungen nicht möglich.



Neben der Wildmetzgerei führt Familie Hemberger ein stilvoll eingerichtetes Frühstücks-Café in Andechs. Gewinnen Sie ein Frühstück mit vielen Kostlichkeiten aus der hauseigenen Metzgerei. Aber auch Vegetarier und Obstliebhaber sind herzlich willkommen – es gibt für jeden eine schöne Auswahl. Zum Kaffee serviert Fam. Hemberger hausgemachte Kuchen & Torten im gemütlichen Ambiente.



Unsere Weihnachts-Öffnungszeiten 2021

Di 21. Dez bis Do 23. Dez

9 - 18 Uhr

Freitag 24. Dez

9 - 12 Uhr

Silvester

29. & 30. 12. 14 - 18 Uhr

31. 12. 9-12 Uhr

Wir bitten Sie, uns bis zum dritten Advent Ihre Vorbestellung mitzuteilen.

Vielen Dank!

ANDECHSER WILDMETZGEREI

Familie Hemberger
Starnberger Str. 2 - 82346 Andechs

www.wild-andechs.de

08152 3433

Mittwoch bis Freitag
14.30 - 18 Uhr
Samstag 8 - 12 Uhr

ES GRÜNT NICHT NUR DER TANNENBAUM

Tipps für eine nachhaltige Weihnachtszeit



Text und Fotos: Sandra Böhm

Oh du fröhliche, oh du selige Weihnachtszeit...! Zeit, die Wohnung festlich zu dekorieren, Zeit für die Familie, Zeit für köstliche Speisen und nicht zuletzt: Zeit des Konsums.

Zwischen all' diesem Organisieren, Einkaufen und dem Druck, alles ganz besonders zu gestalten, könnte fast die weihnachtliche Stimmung verloren gehen. Sollten wir uns da nicht auf das Wesentliche besinnen und uns mal überlegen, was man für ein schönes, entspanntes Fest wirklich braucht? Und wie aus etwas weniger vielleicht sogar etwas mehr wird?

Wie wäre es denn, wenn wir die (Vor-) Weihnachtszeit dann auch noch gleich etwas „nachhaltiger“ gestalten würden? Mit wenig Aufwand und völlig unkompliziert kann jeder von uns einen wichtigen

Beitrag leisten, damit das Fest der Liebe nicht zum „Sündenfall“ wird – hier ein paar Anregungen:

Weihnachtsdeko ohne Plastik

Fangen wir bei A wie Advent an. Muss es denn jedes Jahr ein neuer Kranz sein? Wo es doch so viele schöne Ideen gibt, wie der traditionelle Adventskranz mal anders gestaltet werden kann. Beispielsweise mit einer großen Schale, einem schönen Tablett oder einer kleinen Holzkiste, geschmückt mit Moos, Zweigen, Zapfen und Beeren aus Garten und Wald.

Auch Adventskalender lassen sich ganz einfach selbst kreieren, z.B. indem man

Stoffsäckchen, Papiertüten, Schachteln etc. individuell gestaltet, mit den Ziffern 1 bis 24 versieht und mit nützlichen oder leckeren Kleinigkeiten bestückt. Praktisch: Solche Adventskalender lassen sich jedes Jahr wieder verwenden.

Augen auf beim Christbaumkauf

Für die meisten von uns gehört zu einem gelungenen Weihnachtsfest natürlich ein festlich geschmückter Christbaum. Bei der Suche nach dem richtigen Baum sollten ökologische Aspekte im Vordergrund stehen – also nicht gleich zum erstbesten Billigbaum greifen! Diese kommen meist aus Plantagen, wo in der Regel gefährliche

Pestizide gespritzt werden. Zudem haben solche Bäume oft eine weite Reise hinter sich. Es empfiehlt sich, beim Christbaumkauf auf ein FSC-Siegel zu achten. Bäume, die mit diesem Siegel zertifiziert sind, kommen aus nachhaltiger Waldwirtschaft. Noch besser: Beim Förster vor Ort nachfragen oder zum regionalen Christbaumhändler gehen, der naturschonend und ohne Gifte arbeitet. Hier kann der Baum oft sogar selbst geschlagen werden – ein großer Spaß für die ganze Familie (z. B. beim

Oberweilbacher Christbaumschlagen). Mittlerweile gibt es auch einige Händler, die Bäume zur Miete anbieten. Das macht allerdings nur dann Sinn, wenn diese nicht durch halb Deutschland gekarrt werden müssen. Wer möchte, kann ganz auf einen herkömmlichen Baum verzichten und stattdessen auf Zweige oder „Bäume“ aus Holz zurückgreifen, die immer wieder zum Einsatz kommen können.

Deko selbst machen aus Naturmaterialien

Auch bei der Weihnachtsdeko und beim Baumschmuck gibt es natürliche Alternativen. Wie wäre es beispielsweise mit selbstgebasteltem Schmuck aus Naturmaterialien wie Strohsternen, Wachsfigürchen, Zimtstangen, getrockneten Orangenschalen, Äpfeln und Nüssen – ganz so wie in alten Zeiten. Das sieht nicht nur wunderschön aus, es duftet zudem ganz unwiderstehlich.

Die richtige Beleuchtung

Damit es drinnen besonders gemütlich und heimelig wird, braucht es natürlich auch eine passende Beleuchtung – und was gibt es schöneres als den warmen, flackernden Schein einer Kerze? Beim Kerzenkauf empfiehlt es sich, auf Kerzen aus Bienen-, Soja- oder Olivenwachs bzw. Stearin zurückzugreifen. Diese sind nachhaltig und rußen nicht wie herkömmliche Paraffinkerzen. Sind Kerzenstummel übrig, können diese Wachsreste eingeschmolzen und neue Kerzen daraus geformt werden – eine schöne Beschäftigung in der Vorweihnachtszeit.

Wer bei der Weihnachtsbeleuchtung auf Nummer sicher gehen und jede Brandgefahr ausschließen will, sollte zu energiesparenden LED-Lichterketten greifen. Diese haben den Vorteil, dass man den Baum meist länger und öfter beleuchtet.

Mit Verstand schenken

Den größten ökologischen Fußabdruck hinterlassen an Weihnachten tatsächlich die Geschenke. Umso wichtiger ist es, eine unnötige Geschenkeflut zu vermeiden und bewusst und mit Verstand zu schenken. Denn: Viele gut gemeinte Gaben werden oft gar nicht gebraucht oder ver-

(weiter auf S. 27)

Adventskranz mal anders: Tee-Tablett als Standplatz für vier Kerzen und Fundstücke vom Waldspaziergang als Deko.



Aus Wachsresten kann man neue Kerzen gießen – z. B. in Weck-Gläsern.



jezza!-Tipp: Geschenke aus zweiter Hand

Wer nachhaltig schenken und dabei noch etwas Gutes tun möchte, macht sich auf den Weg in ein Sozialkaufhaus oder Second-Hand-Läden, denn es muss ja nicht immer etwas Neues sein, wenn es schöne Dinge auch gebraucht und gut erhalten gibt. Im **BILL in Landsberg** (Galgengeweg 2) kann man z.B. neben Möbeln auch schöne Dekoartikel, Schmuck, Spielzeug und vieles mehr finden. Sozialkaufhäuser in Augsburg sind das **Contact** oder das **Sozialkaufhaus im Bärenkeller** (Hirblinger Straße 130 a), wo es bis 23. Dezember sogar einen nachhaltigen Weihnachtsmarkt gibt – als Zeichen gegen Überkonsum und für gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Flohquadrat seit 10 Jahren

Auch Flohmärkte und Secondhandläden bieten sich für nachhaltiges Shoppen an. Ein Ort, der beides schon seit über zehn Jahren miteinander verbindet, ist das **Flohquadrat im Landsberger Westen** (Waldheimer Str. 6). Die Idee von Inhaberin Cora Augustin zündete von Anfang an: „Die Verkäufer, die bei uns Regale, Tische, Kleiderstangen und Standplätze anmieten wollten, überrannten uns regelrecht“, erinnert sie sich. 760.000 Artikel wurden seither verkauft und fast 2,6 Mio. Euro an die Verkäufer ausgezahlt. Wenn all diese Waren weggeworfen worden wären, wäre ein großer Müllberg entstanden. Gerade in

Zeiten von Klimawandel und Ressourcenknappheit trägt das Flohquadrat zum Umweltschutz bei. Neben Kleidung, Geschirr, Deko, Haushaltswaren und Handys gab es dort auch schon äußerst skurrile Artikel zu kaufen, z.B. das menschengroße Skelett „Hansi“, ein gebrauchter Formel-1-Reifen als Tischfuß, eine russische Spionagekamera oder ein 1,60 Meter hohes Kaktusgerippe als Lampe – Dinge, die Kunden und Verkäufer gleichermaßen amüsierten.



Das Team des Landsberger Flohquadrats von vorne: Inhaberin Cora Augustin, Katarzyna Kirchner, Ute Trautmann, Sieglinde Högner



breiten keine Freude. Daher ist es sinnvoll, entweder Selbstgemachtes, Gutscheine für einen Ausflug oder ein Essen zu verschenken – oder Dinge, die sich der/ die Beschenkte wirklich wünscht.

Also warum nicht mal wieder einen Wunschzettel schreiben lassen, um unnötige Geschenke zu vermeiden? Bei Kindern kann es hilfreich sein, sie beim Erstellen des Wunschzettels zu begleiten – das kann dabei helfen, dass mancher Wunsch nochmal überdacht wird.

Wichtig ist natürlich auch zu wissen, woher die Sachen herkommen, die verschenkt werden. Wer besonders nachhaltig schenken möchte, tut dies am besten mit Produkten, die regional hergestellt wurden oder die zumindest beim Händler vor Ort zu haben sind. Wer dennoch Geschenke online bestellen möchte, sollte sich lieber bei kleinen, individuellen Shops umsehen, als bei den ganz großen Anbietern.

Verpacken ohne zusätzlichen Müll

Nach dem Schenken bleibt der Müll. Mit jedem ausgepackten Geschenk wächst der Müllberg unter dem Weihnachtsbaum. Natürlich sehen verpackte Geschenke schöner aus, aber es muss ja nicht das kunststoffbeschichtete Glitzerpapier sein. Mindestens genauso schön sehen Geschenke aus, wenn man sie in Zeitungspapier, Tapetenreste oder gebrauchte Kartons packt und das Ganze mit Farbe, Stempel und Stoffbändern selbst gestaltet. Auch alte Stoffreste sind eine tolle Alternative, sie können sogar mehrmals verwendet werden.

Weihnachtsessen mit gutem Gewissen

Weihnachten ist immer auch ein Fest der kulinarischen Genüsse. In vielen Haushalten kommen Gans, Ente oder Karpfen auf den Tisch. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass das Tier aus ökologischer Haltung kommt und nicht unter qualvollen Umständen fett gefüttert wurde. Mit dem Wissen, dass der Festtagsbraten zu Lebzeiten nicht unnötig leiden musste, schmeckt es gleich nochmal so gut und das Fleisch ist zudem gesünder. Ein bewusster Verzicht auf das Fleischgericht passt ebenfalls gut zum Grundgedanken von Weihnachten, dem Fest der Liebe. Bezieht man darin auch die Liebe zu Tieren mit ein, so lässt man sie am Leben und denkt über fleischlose Alternativen nach, die ebenfalls gut schmecken und genauso festlich sind!

Silvester goes green

Ist Weihnachten vorbei, steht schon das nächste „Großereignis“ vor der Tür – Silvester. Traditionell wird das alte Jahr mit ordentlichem Krach verabschiedet. Ursprünglich sollten so böse Geister vertrieben werden. Allerdings entsteht beim Silvesterfeuerwerk eine erhebliche Feinstaubbelastung, und es kommen nicht selten Menschen zu Schaden und Tiere werden vom Lärm oft völlig verängstigt. Und natürlich entsteht wieder jede Menge Müll. Eine gemütliche Lagerfeuerrunde mit Freunden, Bekannten und Nachbarn ist hier eine schöne Alternative.

Und wie wäre es dann mit einem lustigen Orakel mit Wachs statt mit Blei? Denn

letzteres ist enorm gesundheits- und umweltschädlich – die Wachs-Variante dagegen ist absolut unbedenklich.

Mit diesen nützlichen Tipps rund um das Jahresende, können wir das vergangene Jahr zumindest mit einem etwas kleineren, ökologischen Fußabdruck verabschieden und mit einem guten Gefühl in das neue starten.

Wer noch mehr Informationen zum Thema sucht, kann mal einen Blick in dieses Buch der Edition Michael Fischer werfen.



Einfach nachhaltig – Weihnachten

Umweltbewusst durch die Weihnachtszeit – Dekorieren, backen und schenken
ISBN 978-3-7459-0083-5, 96 Seiten
Preis 14,99 Euro



BESSER SCHLAFEN MIT DER NEUEN SCHLAFSCHIENE VON WINTER DENTALTECHNIK

Sie bekommen Ihre Schlafschiene über Ihren Zahnarzt oder über ein Selbstabdruckkit. Bei Fragen helfen wir gerne unter 08141-525012 oder www.winterdentaltechnik.de



WINTER
Dentaltechnik

WOLFGANG WINTER Zahntechnikermeister
Winter Dentaltechnik
Eisenhoferstr. 9 | 82256 Fürstenfeldbruck

Schlafschiene Winter Dentaltechnik kostet pro individuell angepasstes Modell 145 Euro inklusive MwSt.
Bestellformular online oder direkt über Ihren Zahnarzt.

Endlich eine Gute Nacht.



Zum Jahresende warten erneut 2 x 1 Million € und 2 x 100.000 € auf einen bayerischen Gewinner

Der Verkauf der auf 500.000 Losnummern limitierten Lotterie endet in allen bayerischen Annahmestellen, wenn alle Losnummern vergeben sind, spätestens am 6. Januar 2022. Keine andere von LOTTO Bayern veranstaltete Lotterie bietet so hohe Chancen Millionär zu werden. Übrigens: Im vergangenen Jahr war die BayernMILLIONEN bereits vor Verkaufsende vergriffen. Schnell sein lohnt sich also. Wir drücken die Daumen.

SCANNEN LASSEN & DABEI SEIN

Bayern
MILLIONEN



Michael Vivell | Bezirksleiter LOTTO Bayern

Der Countdown läuft.
Nur solange der Vorrat reicht.

LOTTO NIMM DEIN GLÜCK IN DIE HAND.
Bayern

BAYERN FREUT SICH WIEDER!

Bayern
MILLIONEN

2 x 1 Million €*

2 x 100.000 €

200 x 1.000 €

30.000 x 20 €

In Ihrer Annahmestelle und auf lotto-bayern.de

*Chance auf 1 Million €: 1.250.000. Nur in Bayern: 500.000 Losnummern. Nur solange der Vorrat reicht. Annahmeschluss: 06.01.2022. Ziehung am 07.01.2022. Einsatz: 10 € zzgl. Bearbeitungsgebühr 0,50 €

Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter www.bzga.de

Stoppt Schnarchen sofort

hilft in 90% aller Fälle

Tipp: Jetzt auch als Kassenleistung abrufbar!

WOHLGENUSS VOM NADELBAUM

jezza!-DIY-Tipps und Rezepte – ideal für den eigenen Genuss oder als Geschenk für unsere Lieben

Text und Fotos: Sandra Böhm

Was wäre die dunkle Jahreszeit ohne diese besonderen Momente, in denen wir uns und unsere Lieben mit allen Sinnen verwöhnen. Wohlige Gerüche und Düfte ziehen durchs Haus, weihnachtliche Leckereien bescheren süße Momente und ein duftendes Vollbad sorgt für Entspannung und Wärme in den Knochen nach einem Spaziergang durch die Kälte. Wir haben Ihnen hier ein paar wohlig-winterliche Wellness-Ideen zusammengestellt, die Sie nicht nur selbst genießen, sondern auch als selbstgemachtes Weihnachtspräsent hübsch verpackt verschenken können.

Das Besondere daran: Die wichtigste Zutat sind jeweils Fichten- oder Tannennadeln.

Waldmischung zum Räuchern

Zutaten: Fichten- und Tannennadeln, Fichtenharz, Orangenschale, Rosenblüten, Wacholderbeeren

Die angegebenen Zutaten als Räucher Mischung auf ein Stück Räucherkohle geben und den Duft des Waldes genießen.

Waldbaden mal anders

Zutaten: 10 EL Totes Meer Salz, 2 EL Bitter- oder Epsomsalz, 2 EL Natron, 2 EL weiße Tonerde, 3-4 Tropfen ätherisches Fichtenöl, 2-3 EL getrocknete, fein gehackte Fichtennadeln.

Wer mag, kann noch andere passende ätherische Öle (in Bio-Qualität) zugeben. Aufbewahren lässt sich das Badesalz am besten in einem Schraubglas.



erde geben und unter die Mischung heben. Die getrockneten Fichtennadeln fein mahlen und ebenfalls unterheben. Das



fertige Badesalz kann entweder direkt in die Wanne gegeben werden oder in einem Teeei oder Gazebeutelchen hineingehängt werden. Schon nach kurzer Zeit entfaltet es sein wohlig-winterliches Aroma und lässt uns tief durchatmen und das Bad genießen.

Waldpralinen

Zutaten: 100 g Zartbitterschokolade, 3 EL Hafer- oder Kokosmilch, 1 EL getrocknete Fichtennadeln, Salz

Die Fichtennadeln zunächst sehr fein schneiden. Die Schokolade sehr fein mit der Küchenreibe reiben oder im Mixer pulverisieren. Die Pflanzenmilch erwärmen

und das Schokoladenpulver einrühren. Eine Prise Salz zugeben. Wer mag, kann auch noch weihnachtliche Gewürze verwenden. Die Masse für mindestens zwei Stunden in den Kühlschrank stellen. Danach für ca. 10 Minuten anwärmen und zu kleinen Kugeln rollen und anschließend in den Fichtennadeln wälzen.

Waldkekse

Zutaten: 1/2 Tasse Fichtennadeln, 1 Tasse weiche Butter oder pflanzliches Fett, 1/2 Tasse Zucker, geriebene Orangenschale, Salz, 2 Tassen Mehl

Fichtennadeln sehr fein hacken oder in den Mixer geben. Anschließend mit Butter,

Orangenabrieb, Zucker und Salz mischen. Langsam das Mehl zugeben und den Teig kneten. Den Teig in zwei Rollen formen und in Frischhaltefolie gewickelt für eine halbe Stunde in den Kühlschrank geben. Ofen auf 180 Grad vorheizen. Eine Teigrolle in Scheiben schneiden und 10-20 Minuten backen (je nach Dicke der Kekse). Die Kekse gut abkühlen lassen. Genauso mit der zweiten Teigrolle verfahren. ■



Anzeigen

auto-Schröder

- CITROEN Vertragswerkstatt - REISEMOBILE willkommen
- vertragsfreier FIAT Spezialist seit 1976 - REISEMOBILE willkommen
- Freie Meisterwerkstatt für alle Fabrikate
- Fahrzeuglackierung / Unfallinstandsetzung / Karosseriearbeiten im eigenen Haus!

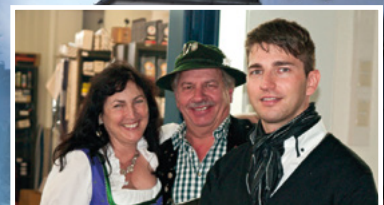
- Hauptuntersuchung nach §29 StVZO *
- Abgasuntersuchungsstützpunkt

(*durchgeführt durch externe Prüferingenieure der amtlich anerkannten Überwachungs-Organisation TÜV Süd Auto&Service GmbH*)



seit über
45
Jahren

Einzelteil-
lackierung
Reifenservice
Klimaservice



Auto Schröder GmbH & Co KG • Beurer Straße 10 • 82299 Türkenfeld • Tel. 08193/8419 • www.auto-ffb.de

Ammer-Seepferdchen

Weltweit gibt es je nach wissenschaftlicher Darstellung zwischen 35 und 80 Seepferdchenarten, die in einer Größe von 13,5 Millimeter bis zu 35 Zentimeter beschrieben werden. Seepferdchen leben weltweit in tropischen und gemäßigten Meeren.

Ein ungewöhnlich großes Seepferdchen kam **jezza!**-Redakteurin Sigrid Römer-Eisele Ende November vor die Linse: Ge-

nussvoll gab es sich samt Reiter seiner Wassergymnastik hin und zog Bahn um Bahn durch das für Seepferdchen außergewöhnlich kühle und seichte Ammersee-Wasser hinter dem Stegener Bootshaus.

Das „*Hippocampus ammerseelacus*“ dürfte das nun größte bekannte Seepferdchen sein.

Foto: Römer-Eisele

Der perfekte Christbaumkauf

Wunderschöne Christbäume, Spielplätze, Lagerfeuer und Glühwein – dafür steht der Tannenhof Oberweilbach bei Dachau. Aber auch für viel Spaß beim Christbaumschlagen – dem Moment, dem nicht nur die Kleinsten entgegenfiebert. Danach geht es mit dem Tannenhof-Express durch den Winterwald und ans Lagerfeuer.

„Danke, dass Sie regional einkaufen“ heißt es jetzt nicht nur beim Christbaumkauf, sondern auch auf dem Oberweilbacher Weihnachtsmarkt mit Weihnachtsbäckerei und Kripplerhütte und vor allem Bauernhof-Erzeugnissen und regionalen kulinarischen Produkten.

Betriebe aus den Landkreisen Dachau, Freising und Fürstenfeldbruck, die sich – wie der Tannenhof Oberweilbach – für Nachhaltigkeit in der Produktion und einen regionalen direkten Vertrieb entschieden

haben, bieten an den Adventswochenenden hier ihre Spezialitäten an.

Es gilt ein Hygienekonzept mit Corona-Schutzmaßnahmen zum Schutz der Gäste und des Personals.



Anzeige

Der perfekte Christbaumkauf.
Wunderschöne Bäume. Spielplätze. Lagerfeuer. Glühwein.

Den Christbaum selber schlagen.
TANNENHOF OBERWEILBACH
täglich 9-17 Uhr

**TANNENHOF HÖRGENBACH
WALDGUT PETERSHAUSEN**
an allen Adventswochenenden
Samstag & Sonntag 9-17 Uhr

**TANNENHOF
OBERWEILBACH**

Großer Christbaumverkauf.
TANNENHOF OBERWEILBACH
täglich 8-18 Uhr

WEIHNACHTSMARKT
Erleben Sie den **Oberweilbacher
Weihnachtsmarkt**. Genießen Sie
Spezialitäten regionaler Anbieter.

www.tannenhof-oberweilbach.de

FAHRPLANWECHSEL

im Landkreis Fürstenfeldbruck

Neue Linienangebote – Nicht verpassen!

INNOVATIV – SCHNELL – KLIMAFREUNDLICH

Der Fahrplanwechsel hält attraktive, NEUE TOP-ANGEBOTE für Sie bereit.

Steigen Sie ein und fahren Sie mit!

www.mvv-auskunft.de

FÜR DIE REGION
FÜR DAS KLIMA
FÜR EUCH

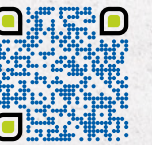


Gesamtfahrplanheft und Minifahrpläne des Landkreises Fürstenfeldbruck sind NEU zum 12. Dezember 2021 kostenlos im Eingangsbereich des Landratsamts an der ÖPNV-Infotheke erhältlich.

INNOVATIV MOBIL – ExpressBus | TangentialBus | RegionalBus | RufTaxi

www.lra-ffb.de/mobilitaet-sicherheit/oepnv/aktuelles

UNBEDINGT
VORMERKEN
12.12.2021



LANDKREIS
FÜRSTENFELDBRUCK



VERBUNDLANDKREISE
IM MVV



MARIEN APOTHEKE
FÜRSTENFELDBRUCK

...Ihre Apotheke mit Herz

Dachauer Straße 15 · 82256 Fürstenfeldbruck
Tel.: 08141 44459 · info@marien-apotheke-ffb.de

www.marien-apotheke-ffb.de · Inhaber Cosmin Mihali e.K. · www.apotheke-moorenweis.de

MARIEN APOTHEKE
MOORENWEIS

...Ihre Apotheke mit Herz

Fürstenfeldbrucker Str. 14 · 82272 Moorenweis
Tel.: 08146 7978 · info@apotheke-moorenweis.de



**Frohes Fest und einen
guten Start ins neue Jahr
2022!**

Liebe Kunden, wir bedanken uns
bei Ihnen für Ihre Treue in
diesem ereignisreichen Jahr.
Wir wünschen Ihnen frohe
Festtage und einen guten Start
ins neue Jahr.



Cosmin Mihali und
das Team der Marien Apotheke

Liebe Kunden,
helfen Sie an den Festtagen mit, die
Pandemie in den Griff zu bekommen!

Sie können sich vor unserer Apotheke, unabhängig von
Ihrem Impfstatus, mindestens einmal pro Woche kostenfrei
von geschultem Personal auf das Corona-Virus testen lassen.
Eine vorherige Terminvereinbarung ist nicht nötig.

Unsere Testzeiten:

Montag
7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Mittwoch
7.30 Uhr – 12.30 Uhr
und 15.00 – 18.30 Uhr

Freitag
7.30 Uhr – 12.30 Uhr
und 15.00 – 18.30 Uhr



EnerKi Privatpraxis für Heilkunde & Physiotherapie

Georg Weinbach

Heilpraktiker (Physio), Physiotherapeut
Masseur und med. Bademeister

Kaltenberger Straße 10,
82269 Geltendorf/Walleshausen
0176 – 46 10 51 66
info@enerki.net • www.enerki.net

Behandlungen: Krankengymnastik • Massagen •
Lymphdrainage • manuelle Therapie • Naturmoor •
CMD-Behandlung • Matrix-Rhythmus-Therapie •
Schmerztherapie • Dornmassage • Fußreflexmassage •
Entspannungstechniken • Atem- und Yogatherapie



Müller & Mayr GmbH Baugeschäft Baustoffe

Frohe Weihnachten
für alle unsere
Kunden, Freunde,
Familien, *jezza!* Leser
Gesundheit & Frieden
für 2022

mueller+mayr@muema.de
www.muema.de

Zell bei Dünzelsbach
82272 Moorenweis
Tel. 08146/7633
Fax 08146/7672



Weiß Elektrotechnik GmbH & Co. KG

86511 Schmiechen
Telefon 08206/963762

- ✓ - Photovoltaikanlagen
- ✓ - Speichersysteme
- ✓ - Elektroinstallation
- ✓ - Haustechnik, Smart Home
- ✓ - Geräte- und Anlagenprüfung
- ✓ - Alarmanlagen

E-Mail: info@weiss-et.de Internet: www.weiss-et.de

Wir wünschen allen jezza! Lesern & Geschäftskunden Frohe Weihnachten

Bäckerei Hubert Lutzenberger



Wo es noch
wie früher
schmeckt!



seit 1871 alle Backwaren im Holzofen gebacken
Unfriedshausener Str. 1 • Walleshausen • Tel. 08195/261

freitag 3.12.

16.30-19.00 Glühwein-Tasting
in der Berggondel, Biomarkt La
Vida, Utting

samstag 4.12.

9.30-12.00 Wochenmarkt,
Gärtnerei Streicher, Utting

11.30 "Pettersen feiert
Weihnachten" - Kindertheater,
Stadttheater Weilheim

20.00 Literatur in Fürstentfeld:
Jan Weiler: "Die Ältern".
Lesung, Veranstaltungsforum
FFB

sonntag 5.12.

15.30 "Adventliche Stund" -
Alpenländische Lieder + Texte,
Klosterkirche St. Ottilien

19.00 Nik Bärtsch - Jazz,
Stadttheater Landsberg

19.00 Altnelhauser Weih-
nachtslesung, Mittelschule, LL

20.00 GoldMund u. a.: "Mehr
oder weniger Lametta",
Stadttheater Weilheim

montag 6.12.

14.00 Nikolausgeschichten -
Urkind, Bachacker 10, Pähl

dienstag 7.12.

15.00 "Anton und das Weih-
nachtsgeschenk" - Vorlese-
stunde, Stadtbibliothek in der
Aumühle, FFB

20.20 "Die fabelhafte Welt
der Amelie", Lichtspielhaus
Fürstentfeldbruck

mittwoch 8.12.

20.00 Jess Jochimsen: „Vier
Kerzen für ein Halleluja“ Ein
Jahresendzeitprogramm.,
Veranstaltungsforum FFB

20.00 JazzFirst: Pablo Held Trio
feat. Nelson Veras, Veran-
staltungsforum FFB

donnerstag 9.12.

17.00 Märchenstunde, Adebar
am Ammersee, Dießen

19.00 Magic Dinner, Stefan
Schmitt, Hofgut Algertshausen

freitag 10.12.

16.30-19.00 Glühwein-Tasting
in der Berggondel, Biomarkt La
Vida, Utting

19.00 Adventskonzert Stadt-
kapelle Landsberg, Stadtpfarr-
kirche Maria Himmelfahrt, LL

19.00 JubiläumsFestival:
Henschel-Klavier-Trio, Florian
Stadl, Kloster Andechs

samstag 11.12.

9.30-12.00 Wochenmarkt
Utting, Gärtnerei Streicher,
Utting

11.00 JubiläumsFestival:
Goldmund Quartett, Florian
Stadl, Kloster Andechs

15.00 JubiläumsFestival:
Henschel Quartett, Florian
Stadl, Kloster Andechs

16.00 Verrückte Weihnachts-
lesung - Urkind, Bachacker 10,
Pähl

19.00 BACH Chor & Orchester
Fürstentfeldbruck: J.S. Bach
- Weihnachtsoratorium,
Konzert, Veranstaltungsforum
Fürstentfeld

19.00 JubiläumsFestival:
Ludwig van Beethoven, Florian
Stadl, Kloster Andechs

20.00 Andalusische Weihnachts-
lesung mit Flamenco, Veran-
staltungsforum FFB

20.00 "Gogol & Mäx" -
Familientheater, Stadttheater
Landsberg

20.00 Ricardo Volkert &
Ensemble: "Feliz Navidad!",
Veranstaltungsforum FFB

20.00 Advent mit den Rittern
- Erzählabend, Säulenhalle
Stadttheater, LL

20.00 "Lauter Lügen um eine
Leiche" - Kriminalkomödie,
Stadttheater Weilheim

sonntag 12.12.

11.00 JubiläumsFestival:
Goldmund Quartett, Florian
Stadl, Kloster Andechs

15.00 JubiläumsFestival:
delian:quartett & Maria Reiter,
Florian Stadl, Kloster Andechs

18.00 "Lauter Lügen um eine
Leiche" - Kriminalkomödie,
Stadttheater Weilheim

19.00 "Heute Abend: Lola
Blau" - Musical, Stadttheater
Landsberg

19.00 JubiläumsFestival:
Henschel Quartett, Florian
Stadl, Kloster Andechs

20.00 Alte Musik in Fürsten-
feld: Marion Treupel-Franck,
Elisabeth & Johanna Seitz,
Veranstaltungsforum FFB

montag 13.12.

20.00 Günter Grünwald:
"Definitiv vielleicht" - Comedy,
Veranstaltungsforum FFB

dienstag 14.12.

20.00 "Heute Abend: Lola
Blau" - Musical, Stadttheater
Landsberg

20.00 "The Best of Black
Gospel" - Konzert, Veran-
staltungsforum FFB

mittwoch 15.12.

19.30 JubiläumsFestival: Lydia
Teuscher & Lukas Maria Kuen,
beccult Pöcking

20.00 Ludwig van Beethoven
"SEPTETT ES-DUR OPUS 2",
Pfarrsaal im Pfarrzentrum
Windach

20.00 Addnfahrer: "S'Lem is
koa Nudlsbun" - Comedy,
Veranstaltungsforum FFB

donnerstag 16.12.

17.00 Märchenstunde, Adebar
am Ammersee, Dießen

19.00 Magic Dinner, Stefan
Schmitt, Hofgut Algertshausen

20.00 "Die Wiedervereinigung
der beiden Koreas" - Theater,
Stadttheater Landsberg

20.00 Reinhold Messner:
"Nanga Parbat – mein
Schicksalsberg" - Live-Vortrag,
Veranstaltungsforum FFB

20.00 Eine Weihnachts-
geschichte, Stadttheater
Weilheim

freitag 17.12.

16.30-19.00 Glühwein-Tasting
in der Berggondel, Biomarkt La
Vida, Utting

20.00 "Das Ende vom Anfang"
- Komödie, Stadttheater
Weilheim

samstag 18.12.

9.30-12.00 Wochenmarkt,
Gärtnerei Streicher, Utting

18.00 "Rotkäppchen" - Ballett
für Klein & Groß, Veran-
staltungsforum FFB

20.00 "Das Ende vom Anfang"
- Komödie, Stadttheater
Weilheim

20.00 "Best of Christian Sprin-
ger" - Kabarett, Singoldhalle
Bobingen

20.00 "Peer Gynt" - Theater,
Stadttheater Landsberg

sonntag 19.12.

11.00 "Rotkäppchen" - Ballett
für Klein & Groß, Veran-
staltungsforum FFB

13.00 Waldweihnacht mit
Pimpernella Pumpelsack -
Urkind, Bachacker 10, Pähl

15.00 "Die Hirten bei der Krip-
pe zu Bethlehem" - Konzert,
St. Ottilien

19.30 "s' Weihnachtsbrett!" -
Kabarett, Stadttheater
Landsberg

20.00 "Das Ende vom Anfang"
- Komödie, Stadttheater
Weilheim

20.00 Konzert: Saxophon-
quartett Clair Obscur, Festsaal
Historisches Rathaus, LL

donnerstag 23.12.

20.00 Eine Weihnachts-
geschichte, Stadttheater
Weilheim

sonntag 26.12.

18.00 "Das Ende vom Anfang"
- Komödie, Stadttheater
Weilheim

dienstag 28.12.

20.00 "Lauter Lügen um eine
Leiche" - Kriminalkomödie,
Stadttheater Weilheim

mittwoch 29.12.

20.00 "Lauter Lügen um eine
Leiche" - Kriminalkomödie,
Stadttheater Weilheim

donnerstag 30.12.

15.00 Magische Geschie-
tenquickies für 2022 - Urkind,
Bachacker 10, Pähl

15.30 Mundharmonika &
Klarinette im Duell, St. Ottilien

20.00 "Lauter Lügen um eine
Leiche" - Kriminalkomödie,
Stadttheater Weilheim

freitag 31.12.

15.00 "Klangzauber Armenien
an Silvester", St. Ottilien

18.30 New Year's Eve Party,
Steigenberger Hotel Sonnen-
hof, Bad Wörishofen

19.00 Silvestergala der
Heimatgilde "Die Brucker",
Veranstaltungsforum FFB

20.00 "Lauter Lügen um eine
Leiche" - Kriminalkomödie,
Stadttheater Weilheim

montag 3.1.

16.00 "Tarzan – das Musical":
Highlight für die ganze Fami-
lie!, Veranstaltungsforum FFB

donnerstag 6.1.

19.00 Wolfgang Krebs:
"Vergelt's Gott!" - Kabarett,
Mittelschule LL

freitag 7.1.

18.00 Rauhachtgeschichten
& Orakelzauber - Urkind,
Bachacker 10, Pähl

20.00 "Brucker Slam 10"
- Poetry Slam, Veran-
staltungsforum FFB

samstag 8.1.

9.30-12.00 Wochenmarkt,
Gärtnerei Streicher, Utting

11.00 "3. Tattoo Convention
Fürstentfeldbruck": Contest,
Shows, Accessoires & Piercing-
Messe, Veranstaltungsforum FFB

20.00 "Die Dinnerparty" - The-
ater - Landsberger Bühne e. V.,
Stadttheater Landsberg

sonntag 9.1.

11.00 "3. Tattoo Convention
Fürstentfeldbruck": Contest,
Shows, Accessoires & Piercing-
Messe, Veranstaltungsforum FFB

16.00 Russisches Klassisches
Staatsballett: "Schwanensee",
Veranstaltungsforum FFB

18.00 "Die Dinnerparty" - The-
ater - Landsberger Bühne e. V.,
Stadttheater Landsberg

donnerstag 13.1.

17.00-20.00 Han's Klaffl:
"Nachschlag! Eh ich es verges-
se..." - Kabarett, Veran-
staltungsforum FFB

19.00 Magic Dinner, Stefan
Schmitt, Hofgut Algertshausen

freitag 14.1.

20.00 "Die Dinnerparty" - The-
ater - Landsberger Bühne e. V.,
Stadttheater Landsberg

samstag 15.1.

9.30-12.00 Wochenmarkt,
Gärtnerei Streicher, Utting

20.00 "Die Dinnerparty" - The-
ater - Landsberger Bühne e. V.,
Stadttheater Landsberg

sonntag 16.1.

14.00-19.00 Musikverein
Eichenau: "Zurück in die
Zukunft!" - Neujahrskonzert,
Veranstaltungsforum FFB

18.00 "Die Dinnerparty" - The-
ater - Landsberger Bühne e. V.,
Stadttheater Landsberg

18.00 "Himmliche Momente"
mit Harfe, Singoldhalle
Bobingen

mittwoch 19.1.

20.00 Literatur in Fürstentfeld:
Thomas Kraft - "Zeit der Nar-
ben", Veranstaltungsforum FFB

donnerstag 20.1.

19.00 Magic Dinner, Stefan
Schmitt, Hofgut Algertshausen

freitag 21.1.

20.00 "Die Dinnerparty" - The-
ater - Landsberger Bühne e. V.,
Stadttheater Landsberg

20.00 Hootin' the Blues -
"BluesFirst", Veran-
staltungsforum FFB

samstag 22.1.

9.30-12.00 Wochenmarkt,
Gärtnerei Streicher, Utting

10.00-15.00 Tag der offenen
Tür, Montessorischule Inning

20.00 "Die Dinnerparty" - The-
ater - Landsberger Bühne e. V.,
Stadttheater Landsberg

20.00 Fürstentfelder Konzer-
treihe: Elbtal Percussion,
Veranstaltungsforum FFB

sonntag 23.1.

18.00 "Die Dinnerparty" - The-
ater - Landsberger Bühne e. V.,
Stadttheater Landsberg

20.00 Lisa Eckhart: Die Vorteile
des Lasters, Kabarett, Veran-
staltungsforum Fürstentfeld

donnerstag 27.1.

19.30 "Im Fluss - 6000 km
durch Amerika" - Multivision,
Singoldhalle Bobingen

20.00 "Die Dinnerparty" - The-
ater - Landsberger Bühne e. V.,
Stadttheater Landsberg

freitag 28.1.

20.00 "Die Dinnerparty" - The-
ater - Landsberger Bühne e. V.,
Stadttheater Landsberg

20.00 Sebastian Reich &
Amanda: "Verrückte Zeit!" - Co-
medy, Veranstaltungsforum FFB

samstag 29.1.

9.30-12.00 Wochenmarkt,
Gärtnerei Streicher, Utting

11.00 Glücksmomente:
Weil Heiraten besonders ist!
Hochzeitsmesse, Veran-
staltungsforum FFB

19.00 Martina Schwarzmann:
"Ganz einfach" - Kabarett,
Sport-/Veranstaltungszen-
trum LL

sonntag 30.1.

11.00 Glücksmomente:
Weil Heiraten besonders ist!
Hochzeitsmesse, Veran-
staltungsforum FFB

14.00 Großer Faschingsball der
AWO, Veranstaltungsforum FFB

samstag 5.2.

9.30-12.00 Wochenmarkt,
Gärtnerei Streicher, Utting

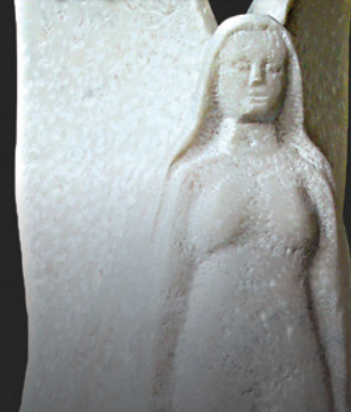
samstag 12.2.

9.30-12.00 Wochenmarkt,
Gärtnerei Streicher, Utting

19.00 Erwin Pelzig: "Der
wunde Punkt" - Kabarett,
Mittelschule LL

19.00 Bruno Jonas: "Meine
Rede" - Kabarett, Singoldhalle
Bobingen

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben
werden können.



THOMAS BARTL

STEINMETZ UND
STEINBILDHAUERMEISTER
STAATL. GEPRÜFTE STEINTECHNIKER
STEINMETZ IN DER DENKMALPFLEGE

MARIA-KAPPL-WEG 4 · 86492 EGLING
TEL. 08206/962265 · FAX 08206/962268 · MOBIL 0172/9274706

Wir wünschen allen eine friedvolle Weihnachts-
zeit und viel Kraft, Glück und Frohsinn für das kom-
mende Jahr. Ein großer Dank an all unsere Kunden,
die uns dieses Jahr die Treue gehalten haben.

Ihr Nina-Berk-Friseure Team.



Nina-Berk-Friseure

Amperstraße 26 a 82296 Schöngesing
Tel. 08141/3154740 info@nina-berk-friseure.de

Seit 1992
Ihr Experte für Lösungen bei Konflikten

- unter Nachbarn
- in der Familie
- in der Ehe
- in der Schule
- zwischen Arbeitgebern und Arbeitnehmern
- unter Führungskräften
- zwischen Unternehmen

Mediation | Konfliktmanagement
Moderation von Gruppen
Teamentwicklung & Coaching

jetzt auch
Online Mediationen

Mario Pascualino,
Dipl. Math.
Zertifizierter Mediator
Am Bahnhof 23
82269 Geltendorf
Tel: 08193/6314
Fax: 08193/4312

www.mediation-pascualino.de
mario.pascualino@mediation-pascualino.de

Mediation statt Weihnachtsdrama

Wer kennt das nicht: Heiligabend naht, alle freuen sich auf das Wiedersehen mit der Familie. Es herrscht große Aufregung, ob auch alles mit der Weihnachtsgans und den Geschenken klappt? Und dann kommt es kurz vor oder nach der Feier zu einem Riesenstreit – meist bei Themen wie „Erziehung“ oder „Mutter hat Dich immer bevorzugt“ o.ä. – und ein wütendes Familienmitglied verlässt empört den Raum; die anderen bleiben betroffen zurück.

Egal, ob in Familien, Ehen, Schulen, unter Nachbarn oder in Betrieben – Mediation bietet eine Alternative zum traditionellen Umgang mit Konflikten, der oft zum Abbruch von Beziehungen oder sogar zu Gericht führt.

Mario Pascualino ist Mediator und unterstützt die Konfliktparteien in einem strukturierten Verfahren; im Zuge dessen wird das Verständnis zwischen den Beteiligten gefördert. Dies ermöglicht, die Beziehung für die Zukunft zu wahren. Erst dann werden die Beteiligten imstande sein, eine faire, praktikable und nachhaltige gemeinsame Lösung für ihren Konflikt zu finden. Das Mediationsverfahren (aufgrund Corona auch Online-Mediationen) ist vertraulich und entschärft schnell den Konflikt. Die Kosten sind überschaubar. **Infos und Kontakt: www.mediation-pascualino.de**



RIEGER
Wärme & Wasser

- Heizung • Bäder
- Solar • Kundendienst

Fröhliche Weihnachten & einen guten Rutsch ins neue Jahr 2022 wünscht Ihnen
Wolfgang Rieger

Hauptstraße 19a • 82269 Hausen
Tel. 08193 9 98 61 82
www.rieger-waerme.de

Weihnachtskarten zugunsten der Christuskirche Utting



Der Rotary Club Ammersee-Römerstraße bietet kunstvoll gezeichnete Weihnachtskarten an, deren gesamter Verkaufserlös dieses Jahr für den Erhalt der ausgebrannten Christus-Kirche in Utting gespendet wird. Die einzigartige „Holzknüppelkirche“ war im August durch einen Großbrand fast vollständig zerstört worden und soll nun entsprechend alter Pläne wieder neu entstehen.

Die kreativen Kartenmotive sind mal feierlich, mal humorvoll und haben einen regionalen Bezug: von weihnachtlicher Stimmung am Heiligen Berg Andechs und der Uttinger Christuskirche über Schloss Neuschwanstein und die Münchener Innenstadt bis zum fliegenden Engel über der Seenlandschaft. Ideen, Kreation und Zeichnungen stammen von der Künstlerin Claudia Mann aus Riederau. Jochen Eberhardt, Pfarrer der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Dießen-Utting, freut sich über den Entschluss des Rotary Clubs Ammersee-Römerstraße, die Gesamteinnahmen aus dem Kartenverkauf 2021 der Kirche zu widmen: „Die Solidarität, die aus dieser Aktion spürbar wird, ermutigt uns und lässt uns den Blick nach vorne richten, damit wir bald wieder zu Gottesdiensten sowie Lesungen und Konzerten mit regionalen und über-regionalen Künstlern einladen können.“

Die Weihnachtskarten sind online einzusehen und in Packungen à 5 Stück mit Umschlägen zu 15€ über den Webshop bestellbar: www.rcxmas.de

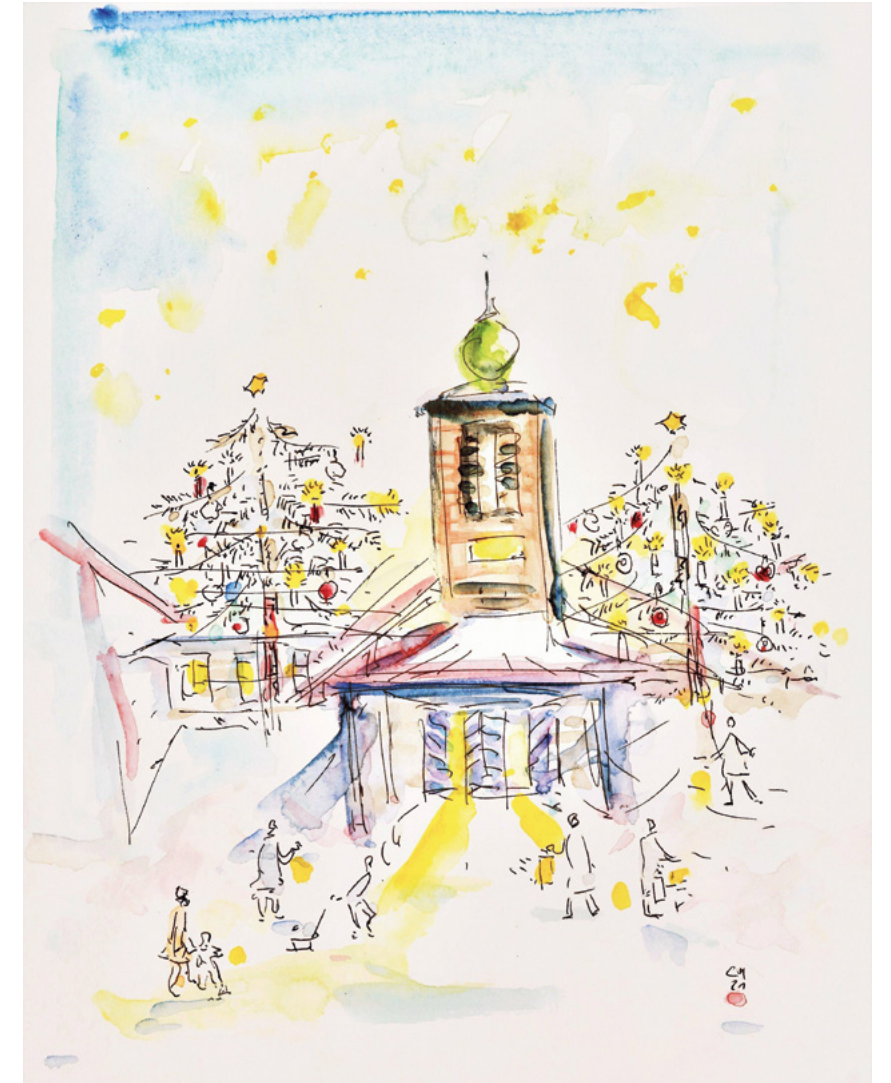


Foto: Claudia Mann/Rotary Club Ammersee-Römerstraße

Schreinerei KECKEIS
Familienbetrieb seit über 50 Jahren

Römerstr. 14 • 82272 Moorenweis
Tel. 0 81 46 / 427 • Fax 0 81 46 / 75 55
Mobil-Tel. 0177 / 660 23 88
www.schreinerei-keckeis.de

- UNILUX / WERU Fensterprogramm
- Holz- und Aluminium-Haustüren
- Individueller Innenausbau
- Möbel nach Mass
- Massivholz-Treppenanlagen

Allen Kunden und jezza!-Lesern ein frohes Fest und ein gutes und gesundes neues Jahr.

Uhren-Koller
Galerie-Rudolf
Jubiläum 30 Jahre

30 JAHRE

KOLLER-UHR

Unsere Marke mit dem unverkennbaren Zifferblatt: Nur die X, die I und die V in römischen Zahlen. Limitierte Auflage: 50 Stück. Diese ist eine Schweizer Automatikuhr in Stahl, ETA Kaliber 2824-2 und kostet nur 698 €.

Aquarelle, Einrahmungen, mechanische Armbanduhren und Schmuck
alles zu Sonderpreisen

www.uhren-koller.de
Dachauer Str. 17, Fürstenfeldbruck, Tel. 08141 91981



Ihr Toyota Vertragshändler
Neu- und Gebrauchtwagen/ Werkstatt



- Finanzierung/ Leasing
- Unfallinstandsetzung
- Glasreparatur/ Ersatz
- Karosserie / Lackservice
- Hol- und Bringservice
- Werkstattersatzwagen
- Reifenservice

Auto Süßmeier OHG

Landsberger Straße 14, 82272 Moorenweis
Tel: 08146/ 94100 Email: info@auto-suessmeier.de
www.toyota-suessmeier.de



Im Trend: Do it yourself Poolbau

Wellness-Baden im eigenen Garten

Text: Dagmar Kübler

D IY – do it yourself ist ein Trend, der sich während der Coronakrise, als viele Menschen mehr Zeit zuhause verbrachten, verstärkt hat. Einfach mal etwas selber machen, auch wenn es nicht ganz perfekt wird – das macht zum einen Spaß, bringt aber auch Leute zusammen, denn meist braucht man fachkundige Unterstützung, einen Freund mit dem richtigen Werkzeug oder einfach nur einen „Handlanger“. Wer ein Handwerk erlernt hat, braucht jedoch nicht warten, bis das Werkeln zum Trend wird – Handwerkern liegt es sozusagen im Blut, immer wieder neue Ideen in die Tat umzusetzen. Zu ihnen zählen auch David Wiedemann (31), Marius Kübler (24), „Locke“ Georg Rieger (31) und Joachim Loy (32). Sie wohnen alle auf dem weitläufigen Gelände der Schreinerei und Zimmerei Loy in Eresing. Marius, Joachim und Locke bewohnen dort ein altes Bauernhaus, die Kommune „K13“. Die Wiese drum herum ist groß, und so entstand im Frühjahr die Idee, einen Hot Tub, einen beheizbaren Pool zu bauen. Ein Platz dafür auf dem nach Osten abschüssigen Gelände war schnell gefunden, denn eine frühere WG hatte dort schon einmal einen Pool aufgestellt und eine Fläche dafür begradigt. Der Pool zog mit den Bewohnern aus, später legten David und seine Freundin Lena an der Stelle ein Gemüsebeet an.

Nun steht dort seit Juli wieder ein Pool – und was für einer! Das *jezza!* durfte sich bei einem Besuch das imposante Bauwerk, innen aus Edelstahl V2A mit Sitzbank, außen ganz mit Holz verkleidet, anschauen und war beeindruckt! Das Holzdeck, auf dem der Pool und eine Sitzbank stehen, misst sechs Meter, der achteckige Pool mit Verkleidung rund 3,80 Meter. Obwohl der Pool eigentlich für acht Personen ausgelegt ist, fanden während der Einweihungsparty auch schon mal zwölf Platz und die vier Bastler sind sich sicher: „Zur Not passen auch 16 rein.“ „Das Baden sollte einen Tag vorher geplant werden“, erzählt Locke. Im Sommer dauert es vier bis fünf Stunden, bis das Wasser warm ist, im Winter sollte am Vormittag eingehitzt werden, damit ein Feierabendbad möglich ist.



ULLRICH

**HEIZUNGSBAU
SOLAR ERDWÄRME
BÄDER WELLNESS**



Allen
Kunden und
JEZZA-Lesern
ein friedliches
Weihnachten

und
ein gesundes
neues Jahr

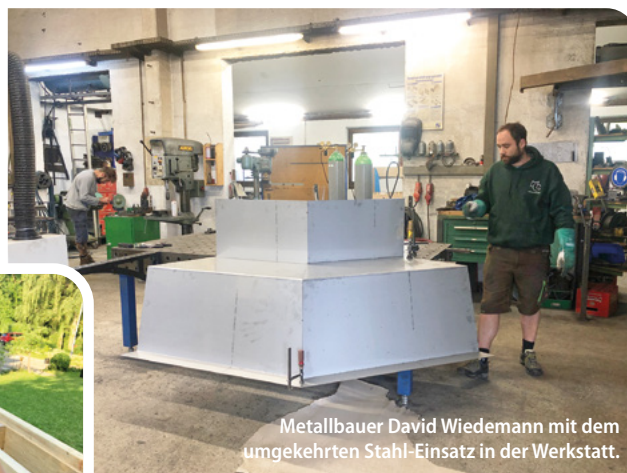
Sie finden uns jetzt in ...

86922 Eresing • Am Mittelfeld 12
08193 45 37 • 0172 854 65 9
E-Mail: ullrich-kurt@t-online.de





Erste Stellprobe der Stahlwanne am Aufstellort.



Metallbauer David Wiedemann mit dem umgekehrten Stahl-Einsatz in der Werkstatt.

Beim Bau der Unterkonstruktion zum Abstützen im abfallenden Gelände: Georg Rieger (oben links), Joachim Loy (links) und Felix Pfeiffer (rechts).

Geheizt wird mit einem Holzofen, der neben dem Hot Tub steht und mit einem wasserführenden Schlauch mit ihm verbunden ist. In Leitungen zirkuliert im Ofen das Wasser um das Feuer, der Ofen verfügt über eine Wassertasche. Wichtig sei, dass während des Badebetriebes die Pumpe immer durchlaufe und das Wasser nicht im Ofen stehen bleibe, so die Handwerker. Ein Ofen könnte theoretisch auch in den Pool gebaut werden und diesen zusätzlich durch seine Abwärme heizen. Jedoch haben sich die vier gegen diese Lösung entschieden, die zum einen Platz im Pool wegnimmt und zum anderen die Gefahr besteht, sich an ihm zu verbrennen.

Im 500-Liter-Pool sorgt eine Sandfilterpumpe, die rund 10.000 Liter pro Stunde fördern kann, durch Umwälzung für Sauberkeit. Ein bis zwei Mal am Tag wird sie für eine halbe Stunde eingeschaltet. Außerdem sind pH-Tabletten und Chlor notwendig, damit das Wasser nicht veralgte. Ganz wichtig ist die Pool-Abdeckung. Darunter hält sich die Wärme besser und sie hält Laub und auch Regen fern, der sich negativ auf die Wasserqualität auswirken würde. Zur besseren Wärmehaltung wurde der Hot Tub gedämmt, eine Inve-

stition, die sich besonders jetzt in der kalten Jahreszeit, lohnt. Und damit das Wasser in den Schläuchen nicht einfriert, sind auch diese zu dämmen.

Jedem Bau gehen Planung und Konstruktion voraus. Hier zeigte sich, dass es durchaus von Vorteil ist, wenn verschiedene Handwerker ihr Wissen in einen Topf werfen. Marius ist Zimmerer, Joachim studierte Wirtschaftsingenieurwesen und macht nun noch eine Zimmererlehre im elterlichen Betrieb. David ist Heizungsinstallateur und Metallbauer mit eigenem Betrieb in Hechenwang (Metall & Gestaltung David Wiedemann). Locke absolvierte eine Ausbildung als Land- und Baumaschinenmechaniker. Alle vier arbeiten im oder auch mal für den Zimmereibetrieb Loy und brachten ihre speziellen Fähigkeiten in das Pool-Projekt mit ein: Joachim als Ingenieur für die Planung, Marius für die Holzarbeiten, David als Metallbauer und Locke ist Ideengeber.

Da Stahl sehr teuer ist (zum Einsatz kam V2A - V4A ist zwar bes-



Kalter Novemberregen kann dem warmen Wannenbad keinen Abbruch tun – die Konstrukteure des Fresinger Sprudel pools genießen ein Feierabendbier im beheizten Hot-Tub.



ser aber doppelt so teuer), beschäftigte sich David intensiv mit der Vorplanung, um so wenig wie möglich Verschnitt zu erzeugen; so kam auch die achteckige Form zustande. „Als der Stahl geliefert wurde, wollten wir ihn uns abends nach einem langen Arbeitstag nur mal anschauen und kontrollieren“, blicken Locke und David zurück. Doch dann packte es die beiden, sie bauten die Teile zusammen und fingen an zu schweißen. „Beim Schweißen können kleine Poren entstehen, es ist schon eine Kunst, ganz dicht zu schweißen“, erklärt David. So war die Erleichterung bei der Probebefüllung groß, dass sie es auf Anhieb geschafft hatten. Nach sechs Stunden schweißen luden vier Mann die 600 Kilo schwere Konstruktion auf einen LKW und brachten sie an die mit verdichtetem Kies vorbereitete Stelle. Dort hatte das Team „Holz“, unterstützt von Freund und Schreiner Felix Pfeiffer, bereits eine Unterkonstruktion aus großen Leimbändern mit Querlattung gebaut und der Pool wurde eingepasst. Starke Holzpfosten stützen das Holzdeck am Hang ab, passgenau wurde die Verkleidung des Pools gefertigt. Danach war wieder Team „Metall“ an der Reihe: Es installierte Ein- und Ablaufdüsen sowie die Rohre für die Pumpe. Der Ofen wurde gekauft, die Abdeckung gebaut – und so langsam war das Projekt reif für die Einweihungsparty, an der auch viele Freunde mit ihren Kindern teilnahmen, die allesamt einen Riesenspaß hatten.

Bleibt zum Schluss noch ein Blick auf den Preis. „Mehr als wir gerechnet hatten“, räumt David ein. Mit rund 4.600 Euro war der Stahl der größte Posten. Zum Glück konnten sie an anderer Stelle sparen und Abfall- und Konstruktionsholz sowie Dämmreste aus der Zimmerei verwenden.

Nach vielen schönen Badetagen im Sommer freuen sich Joachim, Marius, David und Locke jetzt ganz besonders auf die kalte Jahreszeit, wenn der Dampf aus dem heißen Wasser hochsteigt, die Lichterketten in den kahlen Büschen funkeln und die Haut langsam schrumpelig wird, man aber nicht mehr raus will aus der wohligen Wärme. Es gibt wohl nichts entspannenderes als ein heißes Bad nach einem langen Arbeitstag – und das ganz ohne Anfahrt und Coronaregeln im eigenen Garten! ■

Macht es wie die Finnen

Neue Wellnessrends in der Region

Regelmäßiges Saunieren stärkt das Immunsystem, trainiert den Kreislauf und reinigt den Körper. Der Gesundheitstrend aus Finnland ist auch hierzulande äußerst beliebt. Somit traf der zurückliegende Corona-Lockdown viele Wellness-Begeisterte sehr hart, die aufgrund der Schließungen öffentlicher Saunen nicht mehr ihrem Hobby nachgehen konnten.

So erging es auch **Stefanie Kaifler-Steglich und Max Kaifler aus Grafrath**: „Als begeisterte Saunagänger war es für uns schon arg, dass wir darauf verzichten sollten. Aus der ‚Not eine Tugend machen‘ war unsere Devise, so haben wir uns einfach unsere Privatsauna gebaut“, lacht die sympathische Jungunternehmerin, die eigentlich Krankenschwester ist. Und weil die Fass-Sauna so gut ankam, Freunde und Familie begeisterte und Anfragen sich häuften, wurde gleich noch eine zweite mobile Sauna gebaut. Urmütlich, mit Holz befeuert und mit Platz für vier bis sechs Personen, kann sich nun jedermann diese rollende Sauna nach Hause holen (www.ammerseesauna.de). „Wir liefern direkt vor die Haustür, es ist ganz einfach. Ob einen Tag oder ein ganzes Wochenende, die Leute sind begeistert. Gerade jetzt, wo es wieder stärkere Beschränkungen gibt, steigt die Nachfrage“, erzählt uns Max, der vor allem für die Technik und die Einweisungen zuständig ist. Wer an einem See ein Grundstück hat oder einen Bachzugang, könnte es sogar wie die Finnen machen: Den Saunagang mit einem beherzten Sprung ins eiskalte Wasser beschließen.

Die Fass-Sauna bietet direkten Kontakt zur Natur und Platz für vier bis sechs Personen.



Bild: Ammersee-Sauna

Anzeige

Exklusives Saunaerlebnis

Stärkung des Immunsystems

Entspannung für Körper, Geist und Seele

www.ammerseesauna.de

WELLNESS DAHOAM

Platz für 4 bis 6 Personen

MOBILE SAUNA FÜR DAHOAM

Sie wollen auf nichts mehr verzichten? Gut so!

Mieten Sie unsere Fass-Sauna für Ihre private Feier, für Weihnachten, Geburtstage, Jungesellenabschiede, einen romantischen Abend, Mädelsstreff, Hochzeitstag oder ganz einfach so. Für sich selber.

Miet mich!

1 Tag Sauna schon ab 60 €*!

Noch Fragen? Gerne!

Steffi und Max von Ammerseesauna

Badstraße 41 | 82284 Grafrath | info@ammerseesauna.de

Kundenbetreuung Service-Ruf 0176/62591891 | www.ammerseesauna.de

* alle Mietkonditionen unter www.ammerseesauna.de; es gelten gleiche Preise an Werktagen, Wochenenden oder Feiertagen, zzgl. Lieferkosten und Endreinigung. Gutscheine für unsere Fass-Sauna kommen immer gut an.



Kristina und Julian Kalkschmidt von der Lechsauna

Bild: Lechsauna

Ganz ähnlich erging es auch **Kristina und Julian Kalkschmidt aus Penzing**, die von sich selbst sagen: „Der Duft von malloquirischer Latschenkiefer und Gänsehaut bei über 90° Grad – so fühlt sich für uns der perfekte Saunagang an, bei dem man einfach mal abschalten kann.“ Weil Saunen zu Lockdown-Zeiten lange nicht möglich war, sie aber unbedingt wieder in einer Sauna oder einem warmen Sprudelbad chillen wollten, entschieden sie sich ganz spontan zum Kauf einer Sauna. „Und weil wir dachten, dass auch viele andere auf der Suche nach Wellness sind, entschieden wir, unsere Sauna zu verleihen, um so einen Teil der Anschaffungskosten wieder rein zu bekommen.“ (www.lechsauna.de)

Als i-Tüpfelchen fehlte dann noch ein Hot Tub mit Luftdüsen für das anschließende warme Bad. Beide „Wellness daheim-Oasen“ wurden vom „Lechsauna-Team“ jeweils auf einen Anhänger montiert, so dass sie unkompliziert gemietet und transportiert werden können. Und weil das gut ankommt, haben sie nun einen zweiten Hot-Tub in ihr Angebot aufgenommen, für den nun wieder viele Termine zu haben sind.



Saunalandchaft im Lechtalbad

Anzeige

www.lechsauna.de

Mobile Sauna & Hot Tub für jeden Anlass mieten.

0178 / 27 10 800

Otto-Lilienthal-Straße 5 | 86929 Penzing

LECHSAUNA

Mobile Sauna & Hot Tub

Viel Zeit zum Entspannen

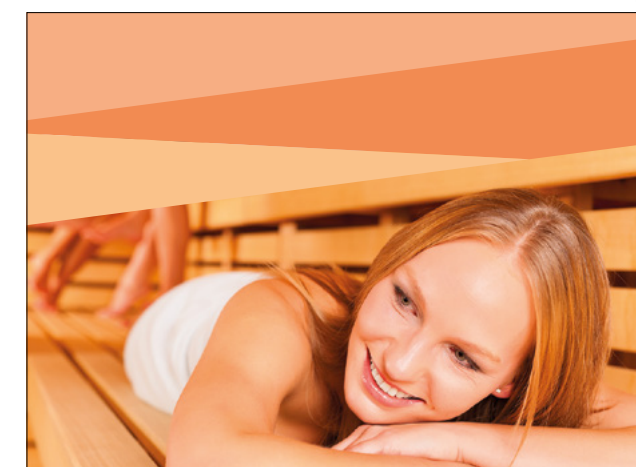
Wer besonders wirksam und ausführlich abschalten und neue Energie tanken, und dabei gerne eine abwechslungsreiche Saunalandchaft mit verschiedenen Temperaturstufen, Aufgüssen und Stilen erleben möchte, findet im Lechtalbad Kaufering den passenden Ort, um hier seine Gesundheit zu fördern und die Seele ausgiebig baumeln zu lassen. An jedem ersten Samstag im Monat – zur **langen Saunanacht** – sogar bis 2 Uhr nachts.

Und eine zusätzliche Besonderheit: Wer möchte, kann auch noch das Schwimmbad ab 22:30 Uhr textiltfrei nutzen.

Für einen perfekten Abend verwöhnt das Lechtalbadteam die Besucher mit wohltuenden Aufgüssen, Schlammpackungen, Peelingsalzen und einer kulinarischen Gaumenfreude.

Infos und Termine unter: www.lechtalbad.de

Anzeige



MEINE AUSZEIT

In unserem großzügigen Saunabereich haben auch Sie alle Möglichkeiten abzuschalten und dem Alltag entspannt zu entfliehen. Genießen Sie die behagliche Wärme in unseren vier Saunen, dem Dampfbad oder die besonders intensive Infrarot-Tiefenwärme. An jedem 1. Samstag im Monat sogar bis 2 Uhr nachts.

Info-Telefon 08191-129 11 63
www.lechtalbad.de



Time to feel good

Der Winter ist da! Während sich die Natur eine Ruhepause gönnt, geht im Advent für viele von uns der Stress erst so richtig los: Weihnachtsfeiern, Plätzchen backen und dann auch noch die Geschenke! Die Hektik vor dem Fest strapaziert nicht nur das eigene Nervenkostüm, sondern steht auch im völligen Gegensatz zu unserer inneren Uhr. Denn in der kalten Jahreszeit schalten wir automatisch auf Wohlfühlbetrieb. Die überwiegend dunklen Stunden des Tages lassen uns unser Lebenstempo verlangsamen. Statt unterwegs sein und Party machen ist gemütliches Ausruhen auf dem Sofa angesagt. Weil die Sonne seltener und nicht so intensiv scheint, kann der menschliche Körper weniger vom sogenannten „Sonnenvitamin“ produzieren, dem Vitamin D. In der Folge fühlen wir uns häufig müde und antriebslos, auch unser körpereigenes Abwehrsystem leidet unter dem Mangel.

Anzeige



Professionelle PR-Agentur in Türkenfeld

Medienarbeit bedeutet, Interesse für relevante Themen wecken. Als Expertinnen für Kommunikation lenken Laura Joppien und Katinka Holupirek von der Agentur Taubenschlag den Fokus auf das, was wichtig ist. Und nutzen dafür jeden Kanal, der geeignet ist. Von der Pressemitteilung über Newsletter und Podcast bis hin zur Social-Media-Strategie. Sie beraten ihre Kunden und Kundinnen in allen Fragen rund um mediale Bekanntheit, Reichweite und Image. Sie benötigen mediale Unterstützung für sich und Ihr Business?

Kontakt: www.taubenschlag-pr.de oder persönlich im Taubenschlag-Büro in Türkenfeld, Zankenhausener Str. 1.

Partner der
jezza!-Redaktion

Deshalb nichts wie hinaus ins Freie, sobald die Sonne am Himmel steht, und sich jeden noch so winzigen Sonnenstrahl direkt ins Gesicht scheinen lassen – nichts hilft besser gegen Schnupfennase und Winterblues. Denn zugegeben: Ist das Wetter allzu trüb, fällt das mit der fröhlichen Laune manchmal richtig schwer. In solchen Momenten tut alles gut, was die Seele streichelt. Zum Beispiel sich eine gemütliche Auszeit gönnen, während sich über die Duftlampe ätherische Aromen im Raum verteilen und auf Geist und Körper wirken. Zitrusdüfte wie Orange oder Grapefruit haben ebenso wie Bergamotte und Neroli stimmungsaufhellende Eigenschaften, während sich bei Rose, Lavendel und Sandelholz Gereiztheit und Stress einfach so in Luft auflösen. Wer will, kombiniert diesen positiven Effekt mit einer ausführlichen Hand-, Fuß- oder Körpermassage: Aromaöle wirken nämlich nicht nur olfaktorisch, sondern auch direkt über die Haut. Gleichzeitig lösen wohltuende Berührungen Verspannungen und sorgen für ein gutes Körpergefühl. Für so manchen ist deshalb die entspannende Kopfmassage beim Friseurbesuch ein besonderes Highlight – neben dem perfekten Styling natürlich. Beides zusammen ergibt einen echten Feel-Good-Moment: Denn wer sich von innen und außen wohlfühlt, strahlt heller als die Sterne am Winterhimmel. (Text: Taubenschlag PR)



Quelle: www.oelfaktorisch.de

Tipp
1

Infrarot für Wellness und Gesundheit

„Der regelmäßige Aufenthalt in der Infrarotkabine kann das Immunsystem stärken und somit zur Erkältungsprophylaxe beitragen“, sagt Sauna-Fachmann Karsten Zepp aus Vilgertshofen. Mit seiner Firma „Der Sauna Fachmann“ plant er individuelle Saunen und Infrarotkabinen z.B. für Privathaushalte und erklärt die Wirkungsweise: „Infrarot ist eine natürliche Strahlung, die über elektromagnetische Wellen übertragen wird. Dabei erwärmt sich die Luft zwischen den Elementen nur minimal – die Wärmestrahlen treffen großflächig auf den Körper und dringen angenehm in das Körpergewebe ein. Auf diese Weise schwitzt man von innen nach außen, genießt die tiefenreinigende Kraft der Strahlung und stimuliert das Herz und den Stoffwechsel. Damit erweisen sich Infrarot-Wärmekabinen mit Flächenheizstrahlern als ideales Mittel zur Gesundheitsvorsorge und zur Unterstützung von Heilungsprozessen. So etwa bei Muskelschmerzen, Verspannungen, Rheuma, Cellulitis, Hautkrankheiten, Durchblutungsstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen u.v.m..“

Die Medizin nutzt Infrarot-Wärme schon seit Jahrzehnten. Ihre Energie wirkt positiv auf die Widerstands- und Selbstheilungskraft des Organismus und entspannt Körper und Geist. Bereits bei angenehmen 40° Grad Celsius entfaltet die Infrarotstrahlung ihre heilende und regenerierende Wirkung und kann Heilungsprozesse unterstützen.

Tipp von Karsten Zepp, Der Sauna Fachmann, Vilgertshofen, Infos: www.sauna-fachmann.de

Tipp
2

Gemeinschaftliche Nutzung von Sauna und Co

Viele träumen von einer Privatsauna, Schwitzhütte oder Infrarotkabine, verzichten aber auf eine Anschaffung, weil es sich für eine einzelne Nutzungspartei nicht lohnt. Doch manchmal kann sich aus einem gemeinschaftlichen Wunsch auch ein Gemeinschaftsprojekt entwickeln: So haben beispielsweise die Bewohner des Mehrgenerationen-Wohnprojekts in Windach eine Infrarotkabine zur Nutzung für alle angeschafft. Sie steht auf Gemeinschaftsfläche und kann für einen gewissen Zeitraum reserviert werden.

Für so ein Projekt muss man nicht unbedingt zusammenwohnen: Die Nutzung z.B. einer Gartensauna lohnt sich auch mehr, wenn mehrere Parteien (gemeinsam oder hintereinander) von dem Energieaufwand des Beheizens profitieren. Einfach mal anregen und einen gemeinsamen Saunetag vereinbaren? Das ist kommunikativ und spart Kosten.

Tipp
3

100 Haarstriche pro Tag für fülliges Haar

Gesund und schön gehen bei uns Hand in Hand. Deshalb gehört das Haarebürsten mit Naturborsten bei jedem unserer Termine dazu. Denn: Regelmäßiges Kämmen mit einer Naturhaarbürste macht das Haar füllig und verleiht ihm einen natürlichen Glanz. Die Borsten nehmen überschüssiges Fett von der Kopfhaut auf und transportieren es zu trockenen, spröden Stellen. Gleichzeitig hat das Bürsten einen wohl-

tuenden Massage-Effekt. Weil die Borsten versetzt in den Holzkorpus gestanzt sind, gelangen sie bis zur Kopfhaut und können so die Durchblutung der Haarwurzel anregen. Tipp zur zuhause: Einfach den Oberkörper nach vorne beugen und vom Haaransatz im Nacken gegen den Strich bis hin zur Spitze bürsten. Anschließend mit der freien Hand dem Bürstenstrich folgen und das Haar glatt streichen. Traditionell 100 Mal wiederholen, bitte schön – für gesunde Schönheit!

Tipp von Claudia Rebscher, Haarstation Türkenfeld

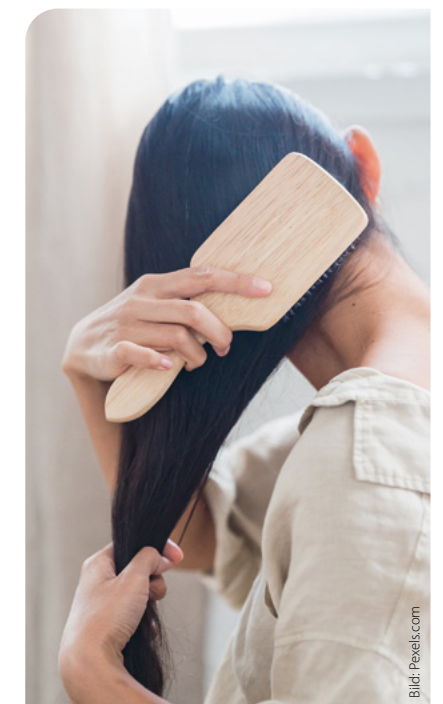


Bild: Pixels.com

Anzeige

Anzeige

die haarSTATION

die haarStation | Claudia Rebscher | Aresinger Str. 10a | Türkenfeld
T: 08193 99 08 50 | www.die-haarstation.com | [@die.haarstation](https://www.instagram.com/die.haarstation)

Danke für 25 Jahre Treue, Wertschätzung und Vertrauen!

Geschenk-Gutscheine erhältlich

- Nimm Platz, lehn Dich zurück und lass den Alltag vor der Tür. Wir möchten Dir eine kleine Auszeit schenken und Dich und Dein Haar in entspannter Atmosphäre verwöhnen
- Rückenmassage beim Waschen
- Pflege mit ätherischen Ölen
- Bürsten mit Naturhaarbürste

Betriebsurlaub vom 24. Dez bis einschließlich 6. Jan



Ab heute bin ich nett zu mir

Ab jetzt gibt es oelfaktorisch auch in unserem neuen Ladengeschäft in der Alten Käserei in Türkenfeld (Zankenhausener Str. 1). oelfaktorisch steht für besondere Ölraritäten in Bioqualität. In unseren Körper-, Gesichts- und Massageölen, Raum- und Kissensprays

wirkt die ganze Kraft der Natur. Bei uns erwarten euch pflegende Öle und duftende Kostbarkeiten. Wie wäre es mit einem Geschenk-Set oder einem oelfaktorisch-Gutschein zu Weihnachten? Wir freuen uns auf euch!

Meiner zweiten Berufung als Masseurin werde ich künftig nun weniger Zeit widmen. Damit schaffe ich Raum in meiner Praxis für meine Tochter Aurelia.

Sonja Staffler

oelfaktorisch GmbH | Zankenhausener Str. 1 | 82299 Türkenfeld | www.oelfaktorisch.de

Ich bin Aurelia Staffler und ich freue mich, Sie ab Januar in meinem neuen Kosmetikstudio in der Bahnhofstr. 22 begrüßen zu dürfen. Schon jetzt können Sie einen Termin für Fußpflege bei mir buchen.

Bei meinen Anwendungen setze ich auf das bewährte Pflegekonzept mit natürlichen Inhaltsstoffen von Gertraud Gruber. Verwöhnen Sie doch Ihre Lieben schon jetzt mit einem Gutschein zu Weihnachten.

Ich freue mich auf Sie

Terminvereinbarung und Gutscheinankauf
telefonisch | WhatsApp unter 0176 61431 219



auresthetic | Bahnhofstr. 22 | 82299 Türkenfeld | www.auresthetic.de

Tipp
4

Spliss weg ohne Kürzen

Im Salon Feinschnitt, ganz oben in der Dießener Herrenstraße, macht Friseurmeisterin Natascha Rupert-Schaller Kundinnen mit Spliss und kaputten Spitzen wieder glücklich – und das ohne Haarlänge zu verlieren. Denn die Schere bleibt im Kasten. Der neue SplitEnder Pro schafft mit seinem patentierten System, kaputte oder trockene Spitzen im gesamten Haar zu schneiden, ohne dabei die Haare zu kürzen. Ähnlich wie bei der Haarglättung wird die gesamte Haarpracht Strähne für Strähne durchgearbeitet. Das Ergebnis: Gepflegtes, gesundes Haar – und zufriedene Kundinnen.

Damit es überhaupt nicht so weit kommt, empfiehlt das Expertenteam die Haare generell nicht zu heiß zu föhnen. Auch beim Glätten sollte immer ein Hitzeschutzprodukt verwendet werden.

Anzeigen

Was auch nicht jeder weiß: Haare im Winter nicht langsam lufttrocknen lassen, denn durch den alkalischen Wasserwert quillt das Haar auf, und die Schuppenschicht ummantelt das Haar nicht mehr ausreichend. Das Haar ist dann angreifbar. Also: Sprühkur auch auf gefärbtes Haar, Schuppenschicht wird geschlossen und Spliss verhindert.

Tipp von Natascha Rupert-Schaller, Salon Feinschnitt Dießen

Mit dem Spliss-Schneidergerät werden Haare in Strähnen vom Ansatz bis zur Spitze über die Rolle gezogen. Die Haarenden /kaputten Spitzen stehen nach oben ab und werden automatisch geschnitten. Foto: Feinschnitt

Tipp
5

Hautpflege im Winter

„Das raue Klima, extreme Temperaturschwankungen und die trockene Heizungsluft setzen der Haut im Winter wahrlich zu“, weiß **Maria Muschawek vom Hautatelier in Egling**. „Aber nicht nur die kalte, eisige Luft, auch zu heißes Duschen trocknet unsere Haut aus. Dabei äußert sich das gereizte, trockene und juckende Gefühl nicht nur äußerlich. Auch innerlich reagiert man empfindsamer und gereizter“, ergänzt sie.

Umso wichtiger ist es da, die oberste Hautschicht (Hautbarriere) zu pflegen, da sie uns gegen schädliche Umwelteinflüsse von außen und vor Flüssigkeitsverlust von innen schützt. Diese zwei Funktionen sind besonders im Winter essentiell, um raue Hände, trockene Lippen, Hautreizungen und Rötungen zu vermeiden, erklärt sie.

Paraffinhaltige und aggressive Pflegeprodukte, sowie Mineralöle, Silikone und künstliche Emulgatoren sind zu vermeiden, weil sie zwar einen angenehmen Film auf der Haut bilden, sich aber



nicht in die natürliche Hautstruktur eingliedern. Stattdessen empfiehlt Muschawek Hautprodukte, die in ihrer Zusammensetzung die Hautbarriere nachahmen. „Hierzu gehören u. a. Jojobaöl, Sheabutter und andere natürliche Wachse. Zudem sollte die Hautbarriere durch wertvolle Ceramide und natürliche Fettsäuren gestärkt und in ihrer Funktion unterstützt werden. Zu den pflanzlichen Ölen, welche reich an natürlichen Fettsäuren sind, gehören unter anderem Arganöl, Avocadoöl, Nachtkerzenöl, Sheabutter und Sanddorn.“ **Tipp von Maria Muschawek, Hautatelier Egling.**

Weitere Tipps zur Hautpflege im Winter:

- Viel Wasser und Tee trinken
- Täglich raus an die frische Luft
- Nicht zu heiß duschen
- Ausgewogene frische und gesunde Ernährung
- Auch die Hände mit Handschuhe schützen

Barber

... die männliche Art des Verwöhnens ...

Männer stehen früher wie heute an vorderster Front. Doch auch der härteste Mann braucht einmal einen Rückzugsort. Den findet er seit kurzem bei **The Barber by Art Nouveau Friseure in Schondorf**. Hier kann er sich den fachkundigen Händen von Barber Eshabil Zavrak überlassen, der einer Istanbul-Friseurfamilie entstammt. „Rasur gehört in der Türkei zur Kultur“, sagt Habil, der aussieht wie George Clooney und mit seinem gepflegten Bart das beste Aushängeschild für seine Kunst ist.

Barber ist eine Philosophie, ein ganzheitliches Konzept, und die dazugehörigen Räume, unverkennbar gestaltet mit der stilsicheren Handschrift von Detlev Beier, laden ein, in männlich-gemütlicher Club-Atmosphäre zur Ruhe zu kommen. Hier ist alles edel: der mit weißen Ziernähten versehene Ledersessel, der große, geschliffene Spiegel, die schwarze Print-Tapete – und natürlich die Pflegeprodukte für die Haar-, Bart- und Körperpflege des Mannes. Die Düfte – Whiskey, Vanille, Meer, Harz – sinnliche Abbilder von Urgewalten, erotisierend und voller Kraft, sind für die individuelle Pflege konzipiert und verleihen Einzigartigkeit und Anziehungskraft.

„Ein Dreitage-Bart benötigt eine andere Pflege als ein Fünftage-Bart“, weiß Habil, der jede Rasur mit Pre-Shave vorbereitet – ein Geheimnis für besonders glatte Haut. Zur Rasur gehören beim Barber auch heiße Kompressen, Gesichts-, Kopf-, Ohr- und Nackenmassage. Ob Haarschnitt, Ohr- und Gesichtshaarentfernung, mit Flamme oder Faden, Kopf- oder Nassrasur, Bart trimmen oder schneiden – Habil's Geschick für männliches Treatment hat sich in Windeseile herumgesprochen: „Besonders beliebt sind die Barberpakete, die Kopf- und Bartpflege vereinen.“ Aber auch Damen schauen gern vorbei auf der Suche nach einem exklusiven Geschenk, jetzt mit besonderer Weihnachtsedition, z.B. von Lengling, Dick Johnson, American Crew, Davines und Inthim, oder einem Gutscheine für ihren starken Helden.

The Barber by Art Nouveau Friseure, Bahnhofstr. 13, 86938 Schondorf, Tel. 08192-9987012, www.artnouveaufriseure.de



Eshabil Zavrak



Anzeigen

Hautatelier

Maria Muschawek
Kosmetikmeisterin

★ Strahlende Weihnachten:
Stöbern Sie in meinem Onlineshop nach
tollen Geschenkesets & Gutscheinen

Hammerschmiedstr. 5 • 86492 Egling • 0176 58226155
kontakt@haut-atelier.com • www.haut-atelier.com

Dalpreet's

YOGA | FRAU SEIN | BECKENBODENGLÜCK

Yoga für Frauen aller Altersklassen
Beckenbodenkurse für Frauen aller Altersklassen
Geburtsvorbereitendes Yoga i. d. ganzen Schwangerschaft
Rückbildungsyoga & Mommy fit
Personal Training & Workshops
Kinderyoga, Familienyoga & Musikgarten

Denise Dalpreet Kaur Stehr
Am Sportplatz 8 ~ 82269 Geltendorf
Mobil 0175 5532547 ~ E-Mail dalpreets@web.de
Internet www.yoga-geltendorf.de ~ #tanzeimwind

SCAN ME

In vielen Kursen
Online-Teilnahme
möglich!

Podologische Praxis Hanke

Medizinische Fußpflege

Wir wünschen
allen Patientinnen und Patienten
eine friedvolle Adventszeit,
besinnliche Weihnachten und
ein gutes neues Jahr.

Praxis Inning
Pfarrgasse 3
82266 Inning am Ammersee
Tel: 08143 - 81 26

Praxis Landsberg
Sandauerstraße 251
86899 Landsberg am Lech
Tel: 08191 - 92 18 64

www.podologiehanke.de office@podologiehanke.de

Neuer Beauty Hotspot in Schondorf

Kosmetikerin Monika Krucker vom Green Luxury Cosmetic Institut eröffnet rechtzeitig vor Weihnachten den Organic Beauty Store „Finest Things in Beauty“

Neben dem Green Luxury Cosmetic Institut und Art Nouveau Friseure bringt Monika Krucker mit „Finest Things in Beauty“ Duft in die (Vor-)Weihnachtszeit.

Tür auf und hinein in die Welt der Düfte und Pflege! Weiße Landhausmöbel, Lichter und edle Weihnachtsdeko sorgen für genau die heimelige Atmosphäre, in der wir gerne an Flakons schnuppern, uns die besten Make up- und Hautpflegeprodukte vorführen lassen und nach Geschenken für unsere Liebsten suchen - wie duftendes Schrankpapier, hochwertigen Haarschmuck oder die besonders beliebten Spa-Adventskalender. Düfte sind ein sinnliches Erlebnis mit Wohlfühlfaktor. Sie verlangen unsere Präsenz, sind online nicht erlebbar. Monika Krucker setzt mit ihrem „duftenden“ Ladenkonzept daher auch einen starken Anreiz zum lokalen Einkauf.

„Bei „Finest Things in Beauty“ finden Sie eine exklusive Auswahl an Parfüms, Kosmetik, Make up, Wellness-Artikeln, Raum-

düften, Duftkerzen und Geschenken“, zählt Monika Krucker auf. Alle Produkte basieren auf einer nachhaltigen Rezeptur auf Naturbasis und sind dermatologisch getestet. Hier ist nichts künstlich, in jedem Produkt verströmt die Natur ihre Gaben, die unseren Sinnen schmeicheln. Dabei setzt Monika Krucker auch auf Regionalität mit Lengling aus der Münchner Parfüm-Manufaktur sowie Scents of Bavaria (bei der Waldglück-Bodylotion erwartet die Nase eine anregende Mischung aus Veilchen und Tannenspitzen!) und Oelfaktorisch Körperöle made in Türkenfeld.

Design trifft hier auf Nachhaltigkeit. „Unsere Pflegeprodukte auf höchstem Niveau werden von uns mit viel Liebe und Leidenschaft sowie langjähriger Erfahrung nach strengen Kriterien in Bezug auf Qualität, Reinheit, Nachhaltigkeit, Wirksamkeit und Funktionalität ausgesucht“, betont die Kosmetikerin, die gerne kostenlose Testpakete mit Proben für ihre Kunden zusammenstellt. Gutscheine, ein ideales Weihnachtsgeschenk, können auch kontaktlos erworben werden.

Monika Krucker bietet zudem den Service persönlicher Beratungsgespräche.



**Green Luxury Cosmetic
Organic Beauty Store
Finest Things in Beauty,
Bahnhofstraße 15, 86938 Schondorf**

**Terminvereinbarung ist unter
Tel.: 081 92 / 287 99 02 oder per
E-Mail: mkkosmetic@icloud.com möglich.**

★★★★★
**Top Rated
2021***

*Über 98 % der Kunden des Kosmetik-Buchungsportals „treatwell“ vergaben die 5-Sterne-Bewertung für höchste Kundenzufriedenheit für Green Luxury Cosmetic in Schondorf.

Green Luxury Cosmetic Institut – natürlich schön!

Im Green Luxury Cosmetic Institut wird Naturkosmetik mit modernen Behandlungsmethoden kombiniert. Neben den klassischen Gesichtspflege-Behandlungen kommen Geräte wie Microdermabrasion, Hydra Facial, Cold Plasma, Ultraschall, Radiofrequenz und Needling zum Einsatz – für eine schöne Haut in jedem Alter.

„In luxuriösem Ambiente bieten wir ein Behandlungserlebnis mit Ergebnis“, sagt

Monika Krucker, Kosmetikerin und Maskenbildnerin mit 30-jähriger Erfahrung. Ihr fachkundiges Kosmetik-Team zeigt, dass Natur und Luxus, pflanzliche Wirkstoffe und modernste Wissenschaft keine Gegensätze sind. „Der Wunsch nach natürlicher Pflege ohne synthetische, chemische Zusatzstoffe ist längst kein Kompromiss hinsichtlich Ergebnis und Luxus mehr, sondern wird auch höchsten Pflegeansprüchen

und einem modernen Lebensstil gerecht“, weiß sie. Bei den Hautpflegeprodukten, beispielsweise von Birkenstock und Noëlie, handelt es sich um Wirkstoffkosmetik. D.h. viele Rezepturen kommen ohne Wasser aus. Die Menge an Wirkstoffen fällt so höher aus als bei üblichen Marken.

Als klassisches Kosmetikinstitut bietet Green Luxury Cosmetic auch Pediküre, Permanent Make-up und Waxing an. Neu im Programm ist die Wimpernverlängerung – für den perfekten Augenaufschlag. „Gerne laden wir Sie auf eine professionelle Hautanalyse mit der Skin Skope Camera ein“, so Monika Kruckers Angebot, die entsprechend dem Ergebnis ganz individuell sowohl Behandlung als auch Pflegeprodukte auswählt.

Gutscheine, z.B. für ein Styling, sind ein besonderes Weihnachtsgeschenk und können auch kontaktlos erworben werden.

**Green Luxury Cosmetic Institut,
Bahnhofstraße 15, 86938 Schondorf,
Tel.: 081 92 / 287 99 02,
E-Mail: mkkosmetic@icloud.com**



Es war einmal ... die Schwedeninsel

Am südlichen Ammerseeufer stand einst ein sehr beliebtes Ausflugscafé

Text: Bettina Schröder

Das südliche Ufer des Ammersees ist für die meisten Besucher, Ruderer und Segler „terra incognita“. Der Abschnitt zwischen Dießen und Aidenried ist verschifft – der sumpfige Rand des Natur- und Vogelschutzgebietes. Nur noch wenige wissen, dass hier einst die „Schwedeninsel“ lag, die man als solche sogar googeln kann. Denn hier verbirgt sich ein interessantes Stück Dießener- und Ammerseegeschichte:

Die Ammer, die sich früher ihren Weg frei suchen konnte, hatte ihren Zulauf eine Zeitlang an der Stelle des Erlaichs (später auch: Schwedeninsel). Davor nahm sie den Verlauf der Altammer und kehrte später wieder dorthin zurück. In beiden Fällen hatten sich durch herbeigeschwemmte Ablagerungen Rückstaus gebildet.

Dort, wo später die sogenannte Schwedeninsel lag, war ein Wasen entstanden – eine Ansammlung von Schilf, Ästen, Baumstämmen usw., die sich schwimmend immer mehr verdichtete und auf ihrer Oberfläche durch Fäulnis eine Humusschicht entwickelte. Über Jahre ließ die Humusschicht Schilf, Büsche und Bäume (u. a. Erlen) wachsen, deren Wurzeln sich mit dem Untergrund fest verbanden, so dass dieser Seeabschnitt verlandete. Bis zum Ende des 30-jährigen Krieges 1648 und während der spanischen Erbfolgekriege 1701-1714 hatte der Erlaich für die Menschen der Umgebung eine wichtige, lebensrettende Funktion als Zufluchtsort. In der Chronik von Dießen heißt es:

1632: Am 27. Mai kamen einige betrunkene Schweden nach Fürholz und äscherten dort 7 Häuser ein. Als die Leute aus den Häusern liefen, um zu löschen, erschossen die Schweden einige und warfen sie in das Feuer. Um den schauerlichen Quälereien zu entgehen, mussten sich die Bewohner von St. Georgen in die Wälder flüchten. ... Die meisten Dießener dagegen, besonders die Fischer, brachten volle 3 Wochen auf dem Erlaich zu. ... Es entstand eine furchtbare Hungersnot. Wurzeln, Holzapfel und Holzbirnen galten als Leckerbissen.

Und weiter:

1704 nach den unglücklichen Schlachten am Schellenberg war Bayern der Gewalt der Österreicher ganz überantwortet. Rasch drangen dieselben vor und besetzten alle bedeutenden Orte. Alles rüstete sich daher wieder zur Flucht. Die Chorherren flohen am 1. Juli nach München, die hiesigen Einwohner bezogen den Erlaich. Um vor jedem Überfalle sicher zu sein, wurden alle Schiffe mitgenommen. Auf dem

Lüftmalerei vom Angriff der Schweden, Dießen, Herrenstraße 9



Café Beer mit Badesteg

Autorin Bettina Schröder hat diesen Text für ihren Ruder-Blog www.cox-box.de aus „Geschichte und Geschichten“, Ausgabe 6, des Freundeskreises Ortsgeschichte Pähl-Fischen zusammengefasst und jezza! zur Verfügung gestellt.

Die Bilder entstammen dem Heft 6 „Das Erlaich“ vom Februar 2016 des Freundeskreises Ortsgeschichte Pähl – Fischen.

sumpfigen und schwankenden Boden des Erlaich wurden ca. 100 notdürftige Hütten gebaut, in welchen 1300 Menschen wohnten, die Kinder nicht mitgerechnet.

1899 kaufte der Unternehmer Heinrich Buz das Grundstück und sorgte durch Kiesaufschüttungen dafür, dass aus dem Wasen eine solide Insel wurde. Ein Blockhaus wurde errichtet, ein Boots- und Badesteg angelegt. Nach verschiedenen Eigentümerwechseln überließ der Maler Treumann das Blockhaus dem Ehepaar Alois und Therese Beer, das dort Anfang der 20er Jahre ein Café einrichtete.



Es wurde schnell zu einem begehrten Ausflugsziel, und die Fischer in Dießen und Herrsching boten Motor- und Ruderboote an für den Transfer. Zeitzeugen schwärmen noch heute von dem dort servierten Walderdbeer-Kuchen – eine Köstlichkeit, die man heute wohl nur noch in privaten Haushalten findet. Wenn überhaupt.

Die Anfahrt zum Ausflugscafé war ein Spaß für sich.

Zu Beginn des Zweiten Weltkriegs wurde der Südteil des Ammersees zum Übungsgelände der Luftwaffe, und das Idyll nahm ein jähes Ende. Ein Leuchtpurgeschoss vernichtete schließlich das Café Beer. Nach dem Krieg wurde erneut ein Haus auf der Insel errichtet, dieses Mal aus Stein, und unter Leitung einer Familie Gerling wiederum ein Café betrieben. Anfang der 1960er Jahre war mit dem Cafébetrieb endgültig Schluss, das Haus allerdings noch nicht aufgegeben. Seine Bewohnerin, eine Anwältin, sei lange Zeit jeden Tag mit dem Boot an Land zu ihrem Auto gerudert, um dann nach München in ihre Arbeit zu fahren, berichtet Horst Reimann, meine Quelle. Erst vor wenigen Jahren wurden die Überreste des Wohnhauses abtransportiert. Seither dient die Schwedeninsel uneingeschränkt dem Naturschutz.

Das südliche Ende des Ammersees, auf das heute kaum mehr ein Mensch seinen Fuß setzt, war einst ein belebter und wichtiger Teil regionalen Lebens.



Postkarte mit dem Stempel der Witwe Beer

Beschaulicher Nachmittag auf der Schwedeninsel



Das Erlaich heute

NEU in Grafrath: Das perfekte E-Bike finden

In idealer „Bike-Test-Lage“ am Grafrather Waldrand (Nähe Forstlicher Versuchsgarten) hat das sportbegeisterte Inninger Ehepaar Sandra und Thomas Engelmann Anfang November den ersten vit:bikes Store im Fünfseenland eröffnet.

Das Familienprojekt setzt auf Innovation, Transparenz und Nachhaltigkeit – und so setzen die Betreiber auf fachkundige Beratung, die den individuellen Einsatzzweck berücksichtigt, sowie auf eine dreidimensionale Vermessung künftiger Biker und Bikerinnen. „Denn 90 Prozent der Fahrräder sind falsch eingestellt“, so die Betreiber. Schmerzen in Rücken und Gesäß sowie Taubheitsgefühl in Händen und Füßen sind oft die Folge. Mit dem 3D-Laserscanner werden die Kunden im Grafrather vit:bikes Store in Sekundenschnelle vermessen und die richtige Fahrradeinstellung gefunden – schnell und präzise.

„Wir haben für jeden Bedarf das richtige E-Bike vor Ort“, so die Engelmanns. „Mit unseren Marken Simplon, Husqvarna, Raymon, Kalkhoff und Babboe decken wir in den Bereichen Mountain, Gravel, Tour und Citybike sowie Lastenfahrrad alles ab.“

Darüber hinaus bietet die hauseigene Werkstatt einen professionellen Rundum-Service mit einem maximal 48-stündigen Werkstattaufenthalt, persönlicher Beratung mit Termin und einem garantierten Montageservice.

vit:bikes

Jetzt Termin zur Beratung vereinbaren und eine von 10 kostenlosen Ergonomieberatungen sichern!

vit:bikes Grafrath
Jesenwangerstr. 52 • 82284 Grafrath
Tel.: 08144/5519377
Mail: grafath@vitbikes.de
www.vitbikes.de/standort-grafrath
Öffnungszeiten: Di – Fr: 10 – 19 Uhr
Sa: 10 – 16 Uhr

Kunst aus Diessen

Weihnachten steht vor der Tür, besondere Geschenke wollen besorgt und die Adventstage mit aller gebotenen Rücksicht stimmungsvoll erlebt werden. Obwohl vielerorts Veranstaltungen ausfallen, wird es im Pavillon der Arbeitsgemeinschaft Diessener Kunst in den Diessener Seeanlagen eine festlich bunte Advents- und Weihnachtsausstellung geben. Zu sehen sind eigens für diese Jahreszeit gefertigte kunsthandwerkliche und freie Arbeiten von hier lebenden Künstlern. 30 Aussteller aus den Bereichen Fotografie, Holz, Glas, Gold- und Silberschmiede, Keramik, Leder, Malerei, Metall, Stein, Papier, Textil und Zinnfiguren zeigen eine reiche Vielfalt weihnachtlichen Schmucks und festlicher Gebrauchsgegenstände. Wer auf der Suche nach einem Geschenk ist, das mit den Diessener Werkstätten und Ateliers in Verbindung steht, ist im Pavillon am See richtig. Die hiesigen Gestalter und Gestalterinnen entwarfen und produzierten in den letzten Wochen speziell neue Arbeiten für diese letzte Jahresausstellung. Die neue Präsentation lässt den Pavillon am See wieder in festlichem Licht erscheinen – mit für den Diessener Christbaum gestaltetem Christbaumschmuck. **Geöffnet bis 24. Dezember, jeweils Fr. von 14 bis 17 Uhr, Sa. und So. von 11 bis 17 Uhr. Für den Besuch der Ausstellung sind die derzeit gültigen Corona-Maßnahmen zu beachten. Infos: Arbeitsgemeinschaft Diessener Kunst, Seeweg 30, 86911 Diessen am Ammersee, Tel.: 08807/8400, mail@diessener-kunst.de, www.diessener-kunst.de**



Anzeige

Röstwerk Geltendorf: Kaffee im Eimer

Das Geltendorfer Röstwerk bietet schon beim Betreten ein sinnliches Erlebnis: Der Duft von frisch gemahlenem Kaffee bringt uns in Schwung und hebt die Laune. Das Fachgeschäft mit der historischen Kaffeeladenausstattung aus Hamburg erinnert uns an Kolonialwarenläden aus Omas Zeiten. Das angrenzende Café mit Biedermeiersofas und Spitzendeckchen versetzt uns dann endgültig in die „gute alte Zeit“ – hausgemachte Kuchen und Pralinen laden zu feinem Kaffeegenuss vor Ort ein.

Doch Röstwerk-Inhaber Herbert Schneider denkt auch stets innovativ und hat aus ökologischen Gründen wiederbefüllbare Eimer aus lebensmittelechtem Weißblech angeschafft, in denen man den Kaffee (ganze Bohnen oder gemahlen, ab einem Kilo) abpacken kann. So spart man sich die alukaschierten Kunststofftüten, die sich als Verbundmüll schlechter recyceln lassen.

Auf der Suche nach Weihnachtspäsenten? Rund um den Kaffeegenuss werden hier vom Espressokocher über (Duft-) Kerzen und To-Go-Becher aus Bambus zahlreiche Geschenkideen angeboten. „Der Renner sind momentan die Herrnhuter Sterne aus der Oberlausitz, die man innen und außen aufhängen kann“, so Schneider.

www.roestwerk.de



selbstgeröstet!

RÖSTWERK
mit Café im **Roten Haus**

Das Röstwerk Team wünscht Euch eine besinnliche Adventszeit und sagt vielen Dank für Eure Treue.

Neu
Kaffee im Kübel
verpackungsfrei, nachhaltig

Geschenke bitte vorbestellen oder per Mail persönlichen Termin vereinbaren.

Parkplätze vor und hinter dem Haus

Ab 1 kg Kaffee: Lieferservice im Umkreis von 10 km

20. - 23.12.
von 9-12 Uhr und 14.30 bis 18.30 Uhr

24.12.
von 9 - 12 Uhr

Röstwerk Herbert Schneider
Bahnhofstr. 67 · 82269 Geltendorf · Tel.: 08193 / 7561
Do + Fr 14:30-18:30 Uhr, Sa 9-14 Uhr
www.roestwerk.com · info@roestwerk.com

Bau- und Heimwerkermarkt SAILER

Landmaschinen SAILER

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gesundes und erfolgreiches 2022

LOHBERGER

STIHL

HUMBAUR

TM Traktoren

AKKU POWER. MADE BY STIHL.
Jetzt Akku-Motorsägen testen.

UNSERE GUTSCHEINE IMMER EINE GUTE IDEE!

Christbaum Verkauf
aus naturschonendem Anbau –
verpackt in kompostierbaren Bionetzen!
ab 10.12. auf unserem Parkplatz
von Mo - Fr 8:30 Uhr - 17:30 Uhr,
Sa 8:30 Uhr - 17 Uhr

JETZT WIRD'S ZAPFEN!

- ✓ Schneeschaukeln
- ✓ Schneefräsen
- ✓ Streugut
- ✓ Streugut Behälter
- ✓ U.V.M.

WINTERDIENST

Entdecken Sie unsere große Advents- & Weihnachtsdeko Ausstellung

BERG

siku

brüder

...wenn Wünsche wahr werden!

Gutscheine für Dich

Ihnen fehlt noch die passende Geschenkidee?

Schon gewappnet für den Winterschlaf?

dynaglobe
einfach schlafen

Brunnener Str. 15 | 86511 Schmichechen | Fon (+49) 8206 - 90 33 05
info@dynaglobe.de | www.dynaglobe.de

Jetzt Termin vereinbaren!

PC- und Laptop-Reparaturen *alle Marken*

PC-Doktor Norbert Funk
Technische Dienstleistungen und Schulungen
Geltendorfer Str. 8b · 82299 Türkenfeld
Telefon: 08193-939 69 64
Mobil: 0170-294 31 41
E-Mail: info@pcdoktor-funk.de
Web: www.pc-doktor-funk.de

- Für den privaten Haushalt, Selbstständige & Kleingewerbe
- Einrichtung und Pflege von LAN- und WLAN-Netzwerken
- Hilfe bei Smartphone-, Tablet- und iPad-Problemen
- Betriebssystem- und Programm-Updates
- Datenrettung, Beseitigung von Computer-Viren und Trojanern

Für alle, die vom Tanzen träumen

BALLETTERKSTATT M. KOPETSCHKE
Freude am klassischen Tanz

von 5 bis 60

Für

- Kinder ab 5 Jahre
- Jugendliche, Anfänger u. Fortgeschrittene
- Erwachsene aller Altersgruppen, auch U60

Marianne Kopetschke
Künstlerische Staatsprüfung als Tänzerin
und Ballettpädagogin. Freie Choreografin
Tel. 08192/1312 • e-Mail: kopetschke-ballett@t-online.de

Kursort
FT Jahn · Landsberger e.V.
Jahnstr. 23
86899 Landsberg

PSYCHOLOGISCHE PRIVAT PRAXIS VENUS NIAZI

SYSTEMISCHE THERAPIE
COACHING
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
BUDDHISTISCHE PSYCHOTHERAPIE

LUDWIGSTRASSE 15
86919 UTTING AM AMMERSEE

WWW.VENUS-NIAZI.DE

Weihnachtsstimmung von bis

Weihnachten ist bei jedem von uns mit bestimmten Vorstellungen und Erinnerungen verbunden. „Welche weihnachtlichen Begriffe wecken bei Ihnen Erinnerungen?“ Das haben wir **Landsbergs Oberbürgermeisterin Doris Baumgartl**, **Fürstenfeldbrucks Oberbürgermeister Erich Raff**, **Schauspielerinnen Victoria Mayer aus Dießen** und den **Schondorf-Blogger Leopold Ploner** gefragt. Hier sind die Antworten.

(Zwei Buchstaben (N und S) wurden doppelt gewählt – wir haben das jetzt einfach mal so belassen, weil wir die Antworten jeweils wichtig und schön fanden).

A wie Adventskalender

Ich habe für meine Kinder immer gerne und mit viel Liebe Adventskalender selbst gemacht. **(Baumgartl)**

B wie Backen

Weihnachtsplätzchen gemeinsam zu backen ist mindestens genauso schön, wie sie gemeinsam zu essen! (aber - siehe Z) **(Mayer)**

C wie Christbaum

Geschmückt von meiner Frau – ein „MUSS“ zu Weihnachten. **(Raff)**

D wie Dekoration

Ich bin eigentlich kein großer Deko-Fan, aber meine Kinder und meine Mutter setzen sich glücklicherweise jedes Jahr durch. **(Mayer)**

E wie Einpacken

Bei meiner Großmutter war nicht nur das Ein- sondern auch das Auspacken eine Kunstform. Die Geschenkverpackungen wurden mit einem Federmesser geöffnet, das Papier vorsichtig abgezogen, später gebügelt und zur Wiederverwendung in eine Truhe gelegt. Dort blieb es als stetig wachsende Sammlung bis zu ihrem Tod. **(Ploner)**



F wie Familienfest

Ein fester und vor allem traditioneller Teil der Weihnachtsfeiertage, an dem sich vier Generationen bei uns treffen. **(Raff)**

G wie Gänsebraten

Gibt es bei uns nicht, wir sind (fast) alle Vegetarier*innen. Raclette finde ich immer super, dann kann jede*r machen was er/sie will. **(Mayer)**

H wie Hurghada

Wenn man „Weihnachten H“ googelt, erscheint sehr weit oben der Suchvorschlag Hurghada. Anscheinend zieht es viele Leute zum Fest an das Rote Meer. Für mich ist das nichts. Für mich gehört zu Weihnachten Schnee, ein Spaziergang in der Kälte, eine angefrorene Nase und dann ein Glühwein in der warmen Stube. **(Ploner)**

J wie „In“ New York

„Fairytale of New York“ von The Pogues ist meine liebste Weihnachtsmusik. Ein raues und freches Lied über einen Weihnachtsabend, bei dem ich trotzdem immer sentimental werde. „Sinatra was swining, all the drunks they were singing ...“ **(Ploner)**

K wie Josef

Ich mag den Joseph der Weihnachtsgeschichte. Alles, was ihm zustößt, nimmt er ruhig hin, kümmert sich um Frau und Sohn und macht kein großes Aufheben davon. Zumindest ist in der gesamten Bibel kein Wort von ihm überliefert. Er war also sicher kein Schwätzer. **(Ploner)**

K wie Kamin

Das wärmende Kaminfeuer, bei uns im Schwedenofen, ist die Grundlage, sich zurückzunehmen und zu entspannen. **(Raff)**

L wie Lichter

Bitte nur echte Kerzen am Baum, aber immer mit Wassereimer daneben! **(Mayer)**

M wie Mette

Wenn man Weihnachten als christliches Fest begeht, gehört der Besuch der Christmette unbedingt dazu. Um Mitternacht die warme Stube noch einmal verlassen und in die Nacht hinausgehen. Die eigene Komfortzone zu verlassen, der Dunkelheit und Kälte in der Welt zu trotzen. Auch dieser Gedanke gehört zum Weihnachtsfest. **(Ploner)**

N wie Nussknacker

Meine Tante hat die größte Nussknackersammlung, die ich gesehen habe. Ich fand das schon als Kind sehr beeindruckend. **(Baumgartl)**

N wie Nikolaus

Dass Nikolaus als Santa Claus oder Weihnachtsmann immer mehr das Fest erobert, bleibt mir fremd. Bei uns kommt zu Weihnachten das Christkind. Nikolaus ist am 6. Dezember dran und zwar zusammen mit Krampus. Basta. **(Ploner)**

O wie Oh Tannenbaum

Mein Sohn hat früher immer „Oh Diddibo, oh Diddibo“ gesungen – bis heute meine Lieblingsversion. **(Mayer)**

P wie Plätzchen

Plätzchenbacken ist jedes Jahr ein großes Familienereignis, bei dem an einem Tag mindestens 20 verschiedene Sorten gebacken werden. **(Baumgartl)**

Q wie Quiz. Quizfrage

Was gibt es im Dezember, was es in keinem anderen Monat gibt? Antwort: Den Buchstaben D. **(Ploner)**

R wie Russischer Salat

Zu Weihnachten traf sich meine Familie immer bei meinen Großeltern, und es gab immer Russischen Salat. Eigentlich ein recht einfaches Gericht aus gekochtem Gemüse mit Mayonnaise. Besonders wurde es nur dadurch, dass es das eben zu Weihnachten, und zwar nur zu Weihnachten gab. **(Ploner)**

S wie Singen

Singen ist bei uns ein ganz eigenes Thema. Aufgrund von Talentfreiheit ist es nicht allen gestattet zu singen. **(Baumgartl)**

S wie Summen

In österreichischen Kirchen durfte letztes Jahr – wegen Corona-Ansteckungsgefahr – „Stille Nacht“ nicht gesungen, sondern nur gesummt werden. Mir kommt das sehr entgegen, weil es mit meiner Textsicherheit nicht weit her ist. Ab der zweiten Strophe muss ich mich ohnehin auf ein unauffälliges Mitsummen beschränken. **(Ploner)**

T wie Tannenbaum

Mit der Familie den richtigen Tannenbaum beim gemeinsamen Aussuchen zu finden, ist bis heute eine Herausforderung. **(Baumgartl)**

U wie UdSSR

Ein Bekannter aus Russland hat mir erzählt, dass in der Sowjetunion Weihnachten nicht gefeiert werden durfte. Stattdessen gab es das Fest der Tanne, auf russisch Jolka. Die Tanne wurde wie ein Weihnachtsbaum geschmückt, nur der Stern an der Spitze musste ein roter, fünfzackiger Sowjetstern sein. Die UdSSR ist zwar inzwischen untergegangen, aber Jolka wird anscheinend nach wie vor begeistert gefeiert. **(Ploner)**

V wie Vanillekipferl

Vanillekipferl meiner Mutter sind die besten Plätzchen, die es gibt. **(Raff)**

W wie Wunschzettel

Auf dem Wunschzettel steht mit zunehmendem Alter immer weniger, er ist aber immens wichtig, da ohne Wünsche das Leben viel verliert. **(Raff)**

X/Y/Z wie Zuckerschok

Nach dem 24.12. kann ich dann aber auch wirklich keine Plätzchen mehr sehen ;) **(Mayer)**



Schauspielerinnen Victoria Mayer aus Dießen
Foto: Jeanne Degraa



Erich Raff, Oberbürgermeister von Fürstenfeldbruck
Foto: Carmen Voxbrunner



Oberbürgermeisterin von Landsberg, Doris Baumgartl
Foto: Conny Kurz



Schondorf-Blogger Leopold Ploner
Foto: Yorck Dertinger

RIESE & MÜLLER

Jetzt ein E-Bike auswählen und zum Frühjahr startklar sein!

PEDALGLÜCK
Tino Bartsch | eBikes | eScooter | eRoller | eMotorräder

PedalGlück · Industriestraße 11a · 86919 Utting / Ammersee
Tel.: +49 89 806 538 · info@elektro-raeder.com · www.elektro-raeder.com



Lasst uns über Engel reden!

Engel haben immer Saison – an Weihnachten und in Krisenzeiten ganz besonders

Text und Fotos: Sigrid Römer-Eisele

Ofte fängt es mit einem Schutzengel zur Geburt an. Und schon ist der erste Engel in unserem Leben – als Glücksbringer, Beschützer und Helfer, der uns durch die Wirrnisse des Lebens begleiten und in Gefahrensituationen vor einem schlimmen Ausgang bewahren soll. Engel sind in unserer Kultur allgegenwärtig und lassen sich – und das fanden wir bei der Produktion unseres Weihnachts-*jezza!* so spannend – aus den unterschiedlichsten Blickwinkeln betrachten: theologisch, kunsthistorisch, spirituell... Wir haben uns auf Spurensuche begeben und uns mit lokalen Vertretern unterschiedlicher Wissensgebiete darüber unterhalten.

Laut einer Online-Befragung (2016 von YouGov durchgeführt) glaubt jeder zweite Deutsche an Engel: 58 Prozent der Frauen und 41 Prozent der Männer. Und nicht nur in unserer christlichen Kultur kennt man die geflügelten Wesen in Menschengestalt – auch in den Lehren des Judentums und Islams sind die Geistwesen als Gottes Boten tätig.

Thomas Simon Wagner, katholischer Pfarrer in Geltendorf, erklärt: „Engel (aus dem griechischen ángelos=der Bote) werden in der Bibel wie ein Hofstaat Gottes dargestellt, der ihn lobt und preist. Aber Engel haben auch konkrete Aufgaben gegenüber den



Bild oben: Ein besonderes Kunstwerk in der Kirche Zu den Heiligen Engeln in Landsberg ist der Engelteppich mit biblischen (Engel-)Szenen aus dem Alten und Neuen Testament – angefertigt von der Dillinger Franziskanerschwester Animata Probst.

Menschen: Weil Gott in der Bibel den Menschen gegenüber fern ist – transzendent – überbrücken Engel den Abstand zwischen Gott und Mensch und lassen Menschen Gottes Fürsorge erfahren. Es gibt aber auch Darstellungen, in denen Gott selbst als Mensch erscheint und in der Ich-Form zu den Menschen spricht. Drei Engel sind besonders bekannt: Rafael, der Wegbegleiter für den jungen Tobias, Michael, der für die Rechte Gottes eintritt und das Böse bekämpft und Gabriel, der als Bote Gottes Neues übermittelt, z.B. die Verkündigung an Maria. Gerade in der Adventszeit ist es Gabriel, der im Fokus der Betrachtungen steht.“

Vielen Menschen fällt es leichter, an Engel zu glauben, als an Gott. Diese individuellen Wesen erscheinen ihnen greifbarer und daher bauen sie leichter eine persönliche Bindung zu ihnen auf, als zu einem allmächtigen universellen Gott. Die Vorstellung, von einem Engel beschützt zu werden, hat für viele etwas Tröstendes, fast schon Heilendes. Und so bescheinigt der Theologe und Psychoanalytiker Eugen Drewermann dem Glauben an Engel sogar eine therapeutische Funktion. Das Behütende der Engel steht im Gegensatz zur Vorstellung eines strafenden Gottes, sagt er in einem Interview mit der Deutschen Presseagentur dpa.

Es „engelt“ in allen erdenklichen Formen

„Ich bin seit 20 Jahren im Handel tätig und kann dabei beobachten, dass Engel-Begeisterung in Wellen auftritt“, berichtet Karin Schmalzl vom Klosterladen in St. Ottilien, die derzeit ihre dritte Engel-Phase erlebt. „Aktuell häufen sich wieder die Buchneuerscheinungen zum Thema. Und es wäre eine interessante Fragestellung, ob diese Engel-Wellen etwas mit gesellschaftlichen Krisen wie der gegenwärtigen Corona-Krise zu tun haben“, überlegt sie.

Von kunstvollen Barockengel-Schnitzereien, Darstellungen in Glas oder Porzellan über spirituelle Handbücher bis hin zu theologisch anspruchsvollen Abhandlungen über Engel – in den Regalen des Klosterladens „engelt“ es in unterschiedlichsten Fachbereichen und Formen. „Benediktinerpater Anselm Grün ist DER Engelpater“, so Schmalzl. Er hat bereits mehrere Bücher zum Thema herausgebracht, z.B. 50 Engel für die Seele, 50 Engel für das Leben, Jeder Mensch hat einen Engel etc.

„Wir erleben hier aber auch Volksfrömmigkeit gepaart mit Esoterik“, ergänzt Karin Schmalzl. „Dabei begegnen uns heute Engel, die früher unbekannt waren, und Ratgeber zu besonderen Kommunikationsformen mit Engeln (z.B. Channeling), die vom potenziellen Kundenkreis gezielt gesucht und gefunden werden. Wir bieten das in unserem Sortiment an, achten aber auch darauf, das als Klosterladen noch inhaltlich vertreten zu können.“



Karin Schmalzl und Bruder Lazarus mit Engelartikeln des Klosterladens.

Kirchen „Zu den heiligen Engeln“

Es gibt in der Diözese Augsburg (die flächenmäßig – sie erstreckt sich von Nördlingen bis Lindau/Sonthofen – fast so groß ist wie das Bundesland Schleswig-Holstein) genau zwei Kirchen, die den Namen „Zu den heiligen Engeln“ tragen – und diese liegen kurioserweise nur 17 km voneinander entfernt im Dekanat Landsberg: die neue Kirche in Geltendorf und die moderne Kirche am Landsberger Hindenburgring. „In den späten 1960er- und frühen 1970er-Jahren wurden Kirchenneubauten nicht mehr standardmäßig einem Heiligen, sondern mit einer theologischen Überschrift geweiht“, erklärt der katholische Pfarrer Thomas Simon Wagner aus Geltendorf gegenüber *jezza!* Und so wurde die ehemalige Pfarrei St. Stephan in Geltendorf vor rund 50 Jahren umgewidmet – ebenso wie die damalige Landsberger Pfarrei St. Ulrich, deren pfarrlicher Ursprungsort schon im Jahr 969 erstmals urkundlich erwähnt wurde, wie Dekanatsreferentin Regina Weber-Mittermeier berichtet. Beim Bau der Landsberger Kirche 1966 (Architekten Josef Wiedemann und Rudolf Ehrmann) war der Grundgedanke „das Zelt Gottes unter den Menschen“. Das Dach kann aber auch

als zwölf ausgebreitete Engelsflügel gedeutet werden – wenngleich es die Landsberger im Volksmund liebevoll „Zitronenpresse“ nennen.



Den gleichen Grundgedanken – das Zelt Gottes – verfolgte auch der Architekt der Geltendorfer Pfarrkirche, Prof. Fritz Strunz, der dies in Form eines großen unregelmäßigen Sechsecks umsetzte, das von einer freitragenden, zeltartig ausgebildeten Holzdecke überspannt wird. Zum Namen der Kirche passend, hängt als zentrales und raumprägendes Element über dem Altar eine Dreifaltigkeitsgruppe mit vier seitlich begleitenden *Engeln der Anbetung* (Künstler Klaus Backmund).

..... Anzeige



Das **Sozialtherapeutische Netzwerk e.V.** ist ein anthroposophisch orientierter Träger von vier kleinen, familiären Wohngruppen und zwei Förderstätten für erwachsene Menschen mit mehrfacher Behinderung.

Wir suchen für unsere Wohnheime in ERESING und GRAFRATH ab sofort:

Qualifizierte Fach- und Hilfskräfte (m/w/d) 20 – 38,5 Std/ W

Nachtwache/Fachkraft (m/w/d) 15 – 35 Std/W

aus dem Bereich Pädagogik oder Pflege

Kommen Sie zu uns

- Sie haben Einfühlungsvermögen, Humor und Freude an der Begleitung von Menschen mit Behinderung
- Zu Ihren Aufgaben gehören die Assistenz in Alltag und Freizeit sowie die pflegerischen, hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und Dokumentation
- Sie möchten sinnstiftend mit Herz und Engagement unterstützen
- Sie haben eine qualifizierte Ausbildung aus Pädagogik oder Pflege o.ä.

Wir bieten Ihnen

- Ein abwechslungsreiches Arbeiten in einem multiprofessionellen Team
- Regelmäßige Teamsitzungen, Supervision und Fortbildungen
- Flexible Arbeitszeiten (im Dienstplanrahmen)
- Vergütung angelehnt an den TVöD + Großraumzulage
- Betriebliche Altersvorsorge mit Arbeitgeberzuschuss

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Sozialtherapeutisches Netzwerk e.V. • Frau Martina Peter
Gewerbering 5 • 86922 Eresing • Tel: 08193-93730-0
bewerbung@stn-sozialtherapie.de • www.stn-sozialtherapie.de



Holzengel aus der Region

Bereits in der dritten Generation entstehen in der Gröbenzeller Holzbildhauerei Kreutz Engelfiguren – ebenso wie Krippen- und Heiligenfiguren. Der gelernte Holzbildhauer Michael Jaumann (rechts, 57) führt die Handwerkskunst weiter, mit der sein Großvater die Holzbildhauerei gleich nach Kriegsende 1945 begründete. „Individuelle Engelfiguren gehören seit jeher zum festen Bestandteil unserer Produktion, obwohl Engel im Vergleich zu Madonnen, Jesus- und Krippenfiguren eine kleinere Rolle im Verkauf spielen. Dennoch sind sie von Anfang an ein nicht wegzudenkendes Motiv, das sich auch im Laufe der Jahre verändert hat – so wie alle Motive und Figuren gewissen Darstellungstrends unterliegen“, so der Inhaber. Während früher Engelköpfe mit und ohne Musikinstrument für die Befestigung an der Wand produziert wurden, sind es heute eher die Schutzengel mit und ohne Kind, die von Kreutz-Kunden gekauft werden, um sie weiterzureichen – an das neugeborene Kind oder das erkrankte Familienmitglied in der Klinik. In der jüngsten Zeit sind es eher die schlichten klassischen oder modernen Engelfiguren, die von den Kunden nachgefragt werden – aktuell gerne mit einer eher dezenten Bemalung.

Infos: www.kreutz-holzbildhauerei.de



Engel – Ein Flug durch die Kunstgeschichte

Text und Fotos:

Dr. Gudrun Szczepanek, Kunsthistorikerin

Wir haben klare Vorstellungen, wie ein Engel aussieht: Er ist schön, von anmutiger Gestalt mit einem Paar Flügel. Dieses Bild wurde seit dem 19. Jahrhundert nicht nur durch die zahlreich verbreiteten Darstellungen von Schutzengeln, sondern auch durch unsere Weihnachtskrippen geprägt.

Engel sind in der Kunst jedoch schon viel früher anzutreffen. Als göttliche oder himmlische Boten gab es sie bereits bei den Sumerern, Babyloniern, den Ägyptern, Griechen und Römern. Es waren Siegesboten, wie Niken oder Viktorien, die meist in weiblicher Gestalt auftraten. Als antike Skulptur überliefert ist die berühmte „Nike von Samothrake“ (um 200 v. Chr.),

Weiblicher Engel im Rankenwerk zur „Madonna im Rosenhag“, 1473 von Martin Schongauer in der Dominikanerkirche Colmar.

die sich heute im Louvre befindet. In der frühchristlichen Kunst wird der Engel zunächst als ungeflügelter Mann dargestellt (3. Jhd., Priscilla-Katakomben in Rom), der gegen Ende des vierten Jahrhunderts auch als Symbol des Evangelisten Matthäus auftaucht. Bald darauf erscheinen Engel meist als geschlechtslose Wesen mit Flügeln und Heiligenschein. Dabei entsteht eine Engels-Hierarchie, die im Alten Testament beschrieben wird. Ganz oben stehen die zum himmlischen Hofstaat gehörenden Seraphim und Cherubim, gefolgt von den Erzengeln und schließlich den einfachen Engeln. Seraphim und Cherubim sind visionäre Wesen, die den Thron Gottes flankieren. Der Berufungsvision des Jesaja (6,1-8) zufolge hat der Seraph sechs Flügel, wobei je zwei Paare Gesicht und Füße bedecken, das dritte Flügelpaar dient zum Fliegen. Vom Cherub erfahren wir durch die phantastische Beschreibung des Hesekiel (1,5ff): Cherubim sind Wesen mit vier Flügeln, die auf Rädern stehend den Thronwagen Gottes bilden (z.B. Triumphkreuz-Gruppe im Dom von Halberstadt, um 1200).

Die Kunst der Gotik bringt uns den jugendlich schönen Engel, dem wir in Malerei und Skulptur begegnen können. Die Künstler der Frührenaissance lassen bald darauf Engel als Assistenzfiguren in unterschiedliche Rollen schlüpfen, um beim Betrachter menschliche Emotionen zu wecken: Zum Beispiel weinen Engel

bei der „Grablegung Christi“ oder frohlocken und musizieren bei der „Geburt Christi“. Wer nach Colmar kommt, wird nicht nur den berühmten Isenheimer Altar von Matthias Grünewald besichtigen, sondern auch die „Madonna im Rosenhag“, ein Hauptwerk von Martin Schongauer. Das 1473 geschaffene Altargemälde ist von einem geschnitzten und vergoldeten Rankenwerk gerahmt, in dessen verschlungenem Laubwerk zahlreiche modisch gekleidete Engel mit ihren Musikinstrumenten ein ganzes Orchester aufbieten

Erzengel stehen in der Hierarchie weit oben, wie Michael, der seit der byzantinischen Kunst als Begleiter Christi gilt. Er ist zugleich sein Wächter und wird somit in kriegerischer Gestalt mit Schwert und Lanze als Bekämpfer des Bösen dargestellt. Wir kennen ihn von der Hauptfassade der Kirche St. Michael in der Neuhauser Straße in München. Hubert Gerhard schuf die Bronzegruppe, die den Kampf des Erzengels gegen den falschen Glauben in Gestalt eines Dämons darstellt, im Kontext der Gegenreformation.

Populär ist auch der Erzengel Gabriel, der vor allem als Verkündigungengel bekannt ist. Mit der weißen Lilie, als Symbol für Reinheit und unbefleckte Empfängnis, verkündet er Maria die Geburt ihres Sohns. Dieser Bildtypus entsteht in der ottonischen Buchmalerei um das Jahr 1000 und wird später in der gotischen Malerei und Kunst der Renaissance und des Barock weiter tradiert. Der dritte Erzengel, Raphael, gilt als Schutzengel der Pilger und Wanderer und wird daher gerne mit Pilgerstab und Wandertasche dargestellt. Uriel, der vierte der Erzengel, ist selten zu sehen, da er nicht in den kanonischen Büchern der Bibel, sondern lediglich in den Apokryphen genannt wird.



Schwebender Engel, um 1738/40
von Johann Baptist Straub,
Klosterkirche Maria Himmelfahrt in Dießen.

In der Spätrenaissance entstehen erstmals kindliche Engel, niedliche geflügelte Putten und Engelsköpfchen, die in der folgenden Barock- und Rokokozeit die Architektur, aber auch prunkvolle Alltagsgegenstände in Scharen bevölkern. Kirchenräume werden zum „Theatrum Sacrum“, zum „Heiligen Theater“, in dem Architektur, Skulptur und Malerei zu einem Gesamtkunstwerk verschmelzen. Durch bewegte Kompositionen, passendes Mienen- und Gebärdenspiel und theatralische Lichtführung wird das Wunder des Heilsgeschehens inszeniert. Dabei kommt den Engeln und Putten eine wichtige Rolle zu. Spielerisch beleben sie den Kirchenraum, indem sie, wie am Hochaltar der Klosterkirche Fürstenfeld, Attribute von Heiligen tragen oder durch ihr Mienenspiel Botschaften



Klosterladen Fürstenfeld

Fürstenfeld 7d | 82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141 622 606 | Fax 08141 622 607
klosterladen@kloster-fuerstenfeld.de
Dienstag bis Freitag 10-17 | Sonntag 12-17
Bücher | Karten | Kerzen | religiöse Kunst ...

Weihnachtskrippen Holzschnitzereien

Besuchen Sie unsere große,
Weihnachtskrippen-Ausstellung

Wir führen alle Arten von Krippenfiguren,
auch zum Selbstkleiden,
sowie reichhaltiges Zubehör.



KREUTZ Holzbildhauerei

Kreuzbreitlstr. 10 • 82194 Gröbenzell • Tel. 08142/9340
fax 08142/60784 • mj@alpenland-kunst.de
www.kreutz-holzbildhauerei.de

**Spezialist
für Fassaden
und Renovierungen**

Qualitätsarbeit aus Adelshofen

**Malermeister
Metsch**

Ihr
Innungsmeisterbetrieb
Malermeister Metsch
GmbH

Ringstraße 7a
82276 Adelshofen
Tel.: 08146 18 16

...fachkompetent und innovativ

Qualität ist nie Zufall!

info@malermetsch.de
malermetsch.de



Tabernakel, 1993 von Egon Stöckle, Kirche „Zu den Heiligen Engeln“ in Landsberg.

vermitteln. So sind zum Beispiel die beiden mittleren Beichtstühle im Hauptschiff der Kirche von einem lachenden und einem weinenden Engelsköpfchen geziert, die in diesem Kontext offensichtlich auf das Befinden vor und nach der Beichte anspielen.

Berühmt ist auch der wunderschöne Dießener Engel in der Klosterkirche Maria Himmelfahrt, ein Spätwerk von Johann Baptist Straub. Der einstige Kontext dieses Engels ist verloren gegangen. Heute schwebt er über dem Becken in der Taufkapelle des Marienmünsters.

Auch in der modernen Kunst wurden und werden Engel thematisiert. 1927 schuf Ernst Barlach den „Schwebenden Engel“, eine große Bronzefigur für den Dom in Güstrow. Das Mahnmal für die Gefallenen im Ersten Weltkrieg zeigt keinen Engel im klassischen Sinn, sondern eine schwebende Gestalt in langem Gewand, die am Körper anliegenden Arme vor der Brust gekreuzt. Das Gesicht mit den geschlossenen Augen ist nach vorne ins Jenseits gerichtet. Das Original wurde 1937 von den Nationalsozialisten als „Entartete Kunst“ beschlagnahmt und 1941 eingeschmolzen. 1939 wurde nach dem noch erhaltenen originalen Werkmodell ein Zweitguss hergestellt, der den Nationalsozialismus in einem Versteck überlebte. Diese Bronze befindet sich heute in der Antoniterkirche in Köln. Es folgten weitere Nachgüsse, so dass jetzt auch in Güstrow wieder der Engel von Barlach schwebt. Ganz anders als die expressive Gestalt erscheinen die poetischen Engel in den Lithographien von Marc Chagall. Sie entstanden als farbenfrohe Illustrationen zu einer Bibel, die 1956 gedruckt wurde.

Doch auch im Landkreis finden wir moderne Engel: 1967 wurde in Landsberg

am Hindenburgring die Kirche „Zu den Heiligen Engeln“ geweiht, deren gefaltete Dachfläche an Engelsflügel erinnern sollen. Für diese Kirche schuf der Bildhauer Egon Stöckle, Kunstpreisträger der Stadt Landsberg, ein prunkvolles Tabernakel.

Zwei vergoldete Engel bekrönen die beiden Seitenteile eines Schreins für Hostie und Kelch. Die beiden Engel sind einander in Schrittstellung zugewandt. Ihre rückwärtigen Flügel erheben sich schützend über dem Schrein. Die Gestik beider Engel verweist auf die Gefäße im Inneren des Tabernakels, beinahe so, als ob sie diese in den Händen halten würden. Diese beiden Engel sind Wächter und Schutzengel zugleich.

Weißt Du, wie viel Englein fliegen?

Diese Frage haben Sie sich vielleicht schon einmal gestellt – bei einem Besuch in der ehemaligen Zisterzienserklosterkirche Fürstenfeld: fast menschengroße Engel mit majestätischen Schwingen, kleine,

pausbäckige Lausbuben und so genannte Putten, die nur aus Kopf und Flügeln bestehen. Mal Hand in Hand, mal Gegenstände tragend, die auf einen Heiligen oder ein besonderes Geschehen hinweisen, als Helfer bei Architektur und Dekoration, wenn z.B. ein Vorhang beiseite gerafft wird, ob gemalt oder plastisch – überall sind sie zu sehen. Und gezählt hat sie noch niemand, jedenfalls nicht mit abschließendem Ergebnis, denn sie sind in ihrer Vielzahl und Verschiedenheit einfach nicht greifbar. Als ob sie von hier nach da flögen.

So mancher Gedanke lässt sich mit ihnen verbinden: „Wenn ihr nicht werdet wie die Kinder...“ – Bote und Vermittler zu sein für das Unausprechliche und Undarstellbare – Freude am Leben und am Glauben zu vermitteln, eben das, was der Barock, entstanden nach dem Dreißigjährigen Krieg, zum Ausdruck bringen will.

Es gibt viele Engel in der Klosterkirche, die mir im Laufe der Jahre besonders lieb geworden sind. Je länger ich mich mit dieser Kirche beschäftige, desto mehr werden es. Für jede Stimmungslage und Lebenssituation lässt sich einer finden. Mein absoluter Liebling ist aber der Engel zu Füßen des Apostels Simon (auf der Nordseite der erste links oben nach Durchschreiten des Eingangsgitters). Lässig die Beine übereinander geschlagen, den Wuschelkopf mit Stirnband und Indianerfeder gebändigt, ist er in ein Buch vertieft. Lesen – was gibt es Schöneres. Ob es allerdings ein Krimi ist (eine meiner Lieblingslektüren) darf dann doch bezweifelt werden...

Von: Dr. Birgitta Klemenz, Historikerin und Vors. des Pfarrverbandes Fürstenfeld



Engel in der Klosterkirche Fürstenfeld



Engel in der Spiritualität/Esoterik

In der philosophischen Lehre der Esoterik gelten die Engel nicht als Realwesen und nicht als Boten Gottes, ist in einer wissenschaftlichen Abhandlung des Fachbereichs für Religions- und Weltanschauungsfragen des Bischöflichen Seelsorgeamts Augsburg von 2006 zu lesen. Vielmehr betrachtet man Engel dort als verschiedene energetische Formen, als Botschafter des himmlischen Lichts oder der göttlichen Vorsehung. „Engel repräsentieren hier eine übermenschliche religiöse bzw. spirituelle Autorität. Sie verfügen über ein übermenschliches Wissen, woran der Mensch Anteil haben kann mit dem Ziel einer persönlichen Vervollkommnung, einer individuellen spirituellen Evolution“, ist hier zu lesen. Sie verbinden den Menschen mit der All-Einheit, mit dem göttlichen Allwissen. Ziel ist eine individuelle Bewusstseinsweiterung. Der Mensch wird Teil eines kollektiven Bewusstseinswandels, die Engel helfen dabei als Helfer, Kraftspender und kosmische Energielieferanten.

Spirituelle Lebensberater und Lebensberaterinnen bieten die Hilfe der Engel an – sei es als Medium, als „Engel-Dolmetscherin“ oder als Engelkanal.

In Deutschland gibt es neben unzähligen Buchpublikationen auch mehrere Zeitschriften, die das Interesse an diesem Thema bedienen, z.B. das *Engel-Magazin* „für Menschen, die die Welt mit dem Herzen sehen, für Menschen, die an die Kraft der Seele und die Liebe glauben“.

In der Ammersee-Region mit ihrer für alternative Denk- und Lebensformen aufgeschlossenen Community gibt es viele Angebote für spirituelle (Engel-)Erfahrungen.



Bildquelle: Pixels.com

„Unter jedem Dach ein Ach...“
Sie sind nicht allein.
Zusammen lösen wir den Knoten.

Paarcoaching.Ammersee
Herz - Hand - Fairstand

Paartherapie
Familientherapie
Elternberatung

Ralf Bürger | Paartherapeut und systemischer Coach (anerkannt DBVC)
Paarcoaching Ammersee | info@paartherapie-ammersee.de
Fon 0 81 44 - 99 99 96 9 | Mobil 0 17 2 - 86 86 46 6
Online und Hausbesuche möglich | Termine nach Vereinbarung

BESTATTUNGEN SELIGER

Wir sind Ihr Partner für Ihre Vorsorgeplanungen und im Trauerfall.
Unser Versprechen:
Wir widmen uns Ihren Wünschen und denen der Verstorbenen.

Ihr Claus Seliger

Bestattungen Seliger
Hubert-von-Herkomer-Straße 82
86899 Landsberg am Lech
Tel: 08191-9789663
Fax: 08191-9789664
info@bestattungen-seliger.de
www.bestattungen-seliger.de

Endlich daheim!
Friederike Rollmann

Ankommen. Wohlfühlen. Du selbst sein.

Feng Shui & Landheilung

08191- 98 55 207 | www.endlich-daheim-sein.de

PFLGE ZENTRUM Windach-Ammersee
vormals Diagrama GmbH

Wir wünschen ein frohes Fest und ein gutes Neues Jahr!

Wir bieten folgende Leistungen

Häusliche Kranken- & Altenpflege • Tagespflege • Betreute Senioren-WG • 24-Stunden Rundum-Betreuung • Essen auf Rädern • Beratungseinsätze nach § 37 • Hauswirtschaftliche Versorgung • Stundenweise Betreuung bei Ihnen zu Hause • Einkaufs- und Besorgungsfahrten • Angehörigenschulung

Wir lassen Sie nicht allein

Münchenerstraße 1 • 86949 Windach • Tel. 08193 / 93 97 08 • Fax 08193 / 93 87 52
info@pflegezentrum-ammersee.de • www.pflegezentrum-ammersee.de

Pflanzen mit Namensbestandteil Engel



In der *Agrarhistorischen Bibliothek des Bayerischen Bauernverbandes Herrsching* kann man Zeugnisse einer verschwundenen bäuerlichen Welt finden, mit denen man in längst vergangene Zeiten eintauchen und in Vergessenheit geratenes Wissen zur Tier- und Pflanzenwelt entdecken kann. Katharina Höninger hat für **jezza!** im Bestand gestöbert und in den kulturgeschichtlich und volkskundlich interessanten „Ratgebern zur Belehrung der ländlichen Bevölkerung“ Informationen über Pflanzen mit dem Begriff „Engel“ im Namen gefunden:

Engelblume

Goldgelb, ziemlich groß und von schöner Gestalt: Wenn das nicht eine schöne Beschreibung für einen Engel ist! In diesem Fall ist allerdings die sog. Engel- oder Trollblume (lat. Trollius Linn) gemeint. Blumenköpfchen, die sanft im Wind hin und her wiegen, lassen sich leicht mit einer Schar blondgelockter Engel assoziieren. Beinahe für jeden Boden geeignet, am besten an feuchten und etwas schattigen Stellen, und unkompliziert in der Pflege ist die Engelblume eine Zierde für jeden Garten. Ihre Wurzel galt als



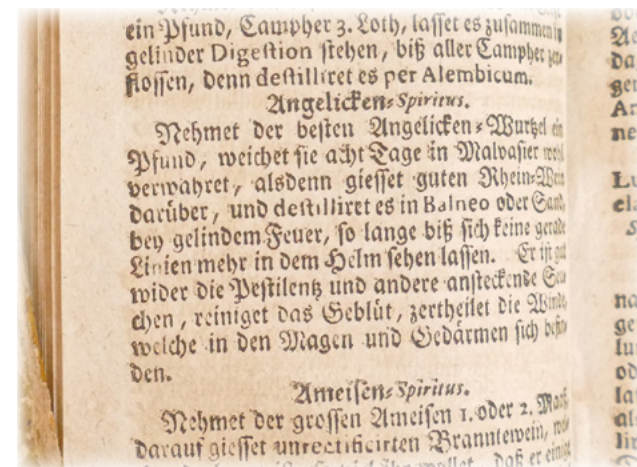
Heilmittel und wurde statt der schwarzen Nieswurz gesammelt, während die Blätter als Mittel gegen Scharbock – besser bekannt als Skorbut – empfohlen wurden. Vor allem im Mittelalter starben Seefahrer an dieser Vitamin C-Mangelkrankung.

Engelkraut

Das Engelkraut ist besser unter dem Namen Arnika bekannt und aus der Homöopathie nicht wegzudenken. Es wächst wild in den Alpen und stammt ursprünglich aus Böhmen. Laut Krünitz (Lexikon) sollen Holländische Schiffer auf dem Weg nach Indien mit Arnika versetzte Getränke wie Bier oder Wein mit auf die Fahrt genommen haben. Ob das etwas mit dem Reiselikör aus dem Heilpflanzen-Taschenbuch von Oertel-Bauer aus dem Jahr 1909 zur tun hat? Das Rezept lautet wie folgt und soll auch ausgezeichnet bei Erkältungen und verdorbenem Magen helfen:

Je 5 g Arnika, Fenchel, Kamille, Salbei, Tausendguldenkraut, Wacholder (zerstoßen), Wermut auf 1 1/2 l Brantwein (je Einnahme ein Teelöffel oder 25 - 30 Tropfen auf Zucker).

Aus gedörrter Arnika wurde Niespulver hergestellt. Heute eher bekannt als Scherzartikel, galt es als Heilmittel bei Atemwegserkrankungen. Besonders beliebt war Arnika bei Krankheiten in Folge äußerlicher Gewalt durch „Fallen, Schlagen, Springen oder Verheben“. Die Funktionsweise beschrieb Krünitz so: „Bei Einnahme soll Arnika an den beschädigten Ort kommen und dort verstopfte Gefäße wieder flüssig machen.“ Sogar bei Knochenbrüchen versprach man sich von ihr Linderung. Die Bauern gaben ihrem Vieh Arnikasud zu trinken, wenn es etwas Giftiges gefressen hatte oder von einem giftigen Tier verletzt worden war. Warum man mit Arnika-Lauge Haare Gelb färbte, bleibt allerdings ein Geheimnis.



Engelsüß

Das gemeine Engelsüß, *Polypodium vulgare*, findet man in ganz Europa in den Ritzen von Klippen, in den Fugen alter Mauern und Gebäude und auf bemoosten Steinen, in den Rissen der Baumrinden und auf alten Baumwurzeln, am besten von Eichen. Die Wurzel von Engelsüß hat angeblich einen „ekelhaft süßen“ Geschmack und diente als Abführmittel, hatte aber noch andere Anwendungsgebiete: „Verstopfungen der Leber und des Gekröses, in der Gelbsucht, dem Scharbock, der Milzsucht, Gicht, dem Podagra, der Raserey, dem schmerzhaften Urinlaßen, Samenfluß und gesalzenen Husten“. Den Schweinen unter das Futter gegeben, soll sie vor allen innerlichen Zufällen bewahren, was immer auch darunter zu verstehen ist.

Bei Pferden galt das Engelsüß als „gut Pulver für allerhand inwendige Gebrechen“. Im „*Klugen österreichische und böhmische Hausvater*“ schlägt 1730 die Kombination mit Birnmispeln, Eicheln, Eichenlaub, Meisterwurz, Galgant, Ingwer, Guldenkraut, Wacholderbeeren und Lorbeer vor.



Engelwurz

Auch aus der Engelwurz oder Angelika wurden Arzneien hergestellt. Nicht ganz ungefährlich scheinen die Wurzeln der *angelica canadensis purpurea* zu sein. Laut Krünitz sind sie „das starke Gift, womit die wilden Weibsbilder in Canada, die von ihren Männern verstoßen sind, sich das Leben zu nehmen pflegen, und gegen welches Gift auch die besten Hilfsmittel, die sonst selbst gegen der Klapperschlangen Biß dienen, nicht die geringste Hilfe geben“. Hier scheint also Vorsicht geboten zu sein. Trotzdem wurde die Wurzel der Angelika in Island und Norwegen als Gemüsepflanze angebaut. Ob es sich dabei um eine andere Art handelte oder eine spezielle Zubereitung erforderlich war, sollte vor dem Verzehr unbedingt recherchiert werden.

Der Engelwurz wurden wahre Wunder nachgesagt. Nach einer alten Sage wurde die Kraft der Wurzel gegen den Würge-Engel, die Pest, und andere Seuchen durch einen Engel im Traum offenbart – daher der Name. Eine Anwendungsform war, sich die Wurzel auf die bloße Haut um den Hals zu hängen. Oder aber: „Wer ein klein Stück davon im Munde behält oder früh morgens nur ein paar Schlucke Wein oder Rosenwasser, darinn sie geweicht hat, trinket, kann den ganzen Tag über von keiner bösen Luft angesteckt werden.“ Geistlichen riet man, zum Schutz vor Infektionen, Kleider

und Mäntel mit dem Pulver der Angelikawurzel zu bestreuen. Destilliertes Angeliken-Wasser soll alle Stiche und Bisse giftiger Tiere heilen. Oder wie wäre es mit der direkten Anwendung der Angelika-Wurzel? In den hohlen Zahn gesteckt vertreibt sie „alles Zahnwehe“.

Angelicken-Spiritus

Ein weiteres Rezept stammt aus dem Chymist von 1738: „Nehmet der besten Angelicken-Wurzel ein Pfund, weicht sie acht Tage in Malvasier (Rebsorte) wohl verwahrt, alsdann giesset guten Rhein-Wein darüber, und destilliret es in Balneo oder Sand, bey gelindem Feuer, so lange biß sich keine gerade Linien mehr in dem Helm sehen lassen. Er ist gut wider die Pestilenz und andere ansteckende Seuchen, reiniget das Geblüt, zertheilet die Winde, welche in Magen und Gedärmen sich befinden.“

Seit diesem Jahr erstrahlt die Agrarhistorische Bibliothek im Haus der bayerischen Landwirtschaft Herrsching in neuem Glanz. Ein großzügiger Besprechungsraum ermöglicht den einmaligen Blick auf die historischen Bücher.



Besuchen Sie die Bibliothek unter www.hdbl-herrsching.de oder nehmen Sie Kontakt auf unter:

Haus der bayerischen Landwirtschaft Herrsching

Agrarhistorische Bibliothek, Rieder Str. 70

82211 Herrsching, Tel. 081 52/93 8000

§ RENTENBERATER CARL

Unabhängig & Professionell
Rechtsberatung & Rechtsvertretung Sozialrecht

www.mein-rentenberater.de

Ihr Experte in:
Renten- und Krankenversicherung
Betriebsprüfung · Betriebsrente
Unfallversicherung · Versorgungsausgleich

Burgstraße 16 · 86932 Pürgen/Ot Stoffen · Telefon: 0 81 96 / 9 98 90 52

Dr. med. dent. Ute Maier
Zahnarztpraxis

Sanfte Zahnmedizin mit Herz

- Individual-Prophylaxe
- Ästhetische Zahnkorrekturen
- Scannertechnik statt Abdruck
- BPA- freie Füllungstherapie (ohne Weichmacher)
- R.E.S.E.T u. Taping- zur Entlastung des Kiefergelenks
- barrierefrei mit Parkplätzen direkt vor dem Haus

Dr. med. dent. Ute Maier
Waldstr. 5 · 82269 Geltendorf · Tel.: 081 93 / 9 37 14 81
www.zahnarzt-geltendorf.de

Bei den Rikscha-Pionieren im Landkreis Landsberg

jezza!-Redakteurin Sigrid Römer-Eisele testet die Schondorfer Rikscha

Text und Fotos: Sigrid Römer-Eisele

„Wenn das Herz der älteren Leute höher schlägt, ist das unser größter Lohn“, so zieht Kristiane Dopp von der Schondorfer Rikscha-Initiative Bilanz aus den ersten drei Wochen Rikscha-Einsatz in der Ammerseegemeinde – und die anderen Team-Mitglieder nicken bestätigend.

Ich habe mich Ende Oktober mit Kristiane Dopp, Christine Cropp, Helga Gall und Leopold Ploner zu einer Vorstellung und Testfahrt der neuen Fahrrad-Rikscha am Schondorfer Bahnhof getroffen. Seit Präsentation des Fahrzeugs auf dem Schondorfer Wochenmarkt Anfang Oktober konnten die aktuell zwei Fahrer und sechs Fahrerinnen des Teams bereits einige Erfahrungen machen und stellen fest: Die Rikscha wird nicht nur von mobilitätseingeschränkten Bürgern und Bürgerinnen gerne angenommen – auch junge Menschen sind begeistert und Kids sind „regelrecht verrückt“ nach der Rikscha. Gerne würde sie ausprobiert und Sorge bei allen Beteiligten für gute Laune: für die Fahrenden ebenso wie die Transportierten – aber auch für die Menschen auf der Straße, denen die Rikscha im Einsatz begegnet – sie ist einfach eine Schau. Selbst die Autofahrer empfinden das muskelbetriebene und E-Motor-unterstützte Fahrzeug kaum als störendes Hindernis.

Angesichts der Schondorfer Topografie mit vielen Anstiegen entschied sich die Initiative für die beste Ausstattungsvariante (zwei Akkus, bestmögliche Motorleistung) – und so kann das Fahrzeug durchaus flott unterwegs sein, insbesondere ohne „Beladung“ auf dem Weg zum Fahrgast. Das Interesse in Schondorf ist groß. Und auch aus den umliegenden Gemeinden kamen bereits Anfragen – erste Fahrten vom Seniorenheim Theresienbad an den Ammersee wurden bereits realisiert. In Utting und Dießen denkt man ebenfalls über die An-

schaffung nach und verfolgt die Schondorfer Rikscha-Pioniere im Landkreis mit großem Interesse.

Eigeninitiatives Bürgerengagement

Die Idee zur Rikscha-Initiative, angeschoben 2019 von Christine Cropp, ist Dank der Unterstützung von nur sieben Sponsoren, Zoom-Meetings in der Corona-Phase und nach einigen Testläufen mit verschiedenen Fahrzeugmodellen in unterschiedlichen Ausstattungsformen Realität geworden. Ursprünglich war das Projekt als Maßnahme des Schondorfer Bürger Budgets (2020/2021) eingereicht worden. Als es in diesem Rahmen jedoch nicht umgesetzt werden konnte, engagierten sich die Unterstützer eigeninitiativ und setzten ihren Plan ohne finanzielle Unterstützung der Gemeinde um: Der CareCRUISER der Regensburger Firma BAYK AG setzte sich bei Testfahrten gegen weniger stabil zu lenkende Alternativ-Modelle durch; im engen Austausch mit der Firma entschied man sich nach dem Erstkauf angesichts der Schondorfer Hügel sogar noch zu einem Tausch mit einem besser motorisierten Modell.

Durch dieses Upgrade kann man mit jeglicher „Zuladung“ bequem in Schondorf rauf- und runterfahren, und sich nebenher bequem mit den Fahrgästen unterhalten. Denn das – und hier freuen sich die Mitglieder des Rikscha-Teams ganz besonders – ist ja der sympathische Mehrwert im Rikscha-Angebot. Es geht nicht nur um die Förderung umweltfreundlicher Mobilität in der Ammerseegemeinde, sondern auch um Interaktion und Kommunikation zwischen Fahrer und Beifahrer – um das Miteinander-ins-Gespräch-Kommen. „Man schaut in die gleiche Richtung. Durch die



Vier Mitglieder des Schondorfer Rikscha-Teams (v. l. Kristiane Dopp, Helga Gall, Leo Ploner und Christine Cropp) leisten Pionierarbeit im Ammerseeraum. Weltweit gesehen ist das etwas anders: Rikschas der Herstellerfirma BAYK wurden schon an über 125 Standorte in der ganzen Welt verkauft.

gleiche Perspektive lässt sich leichter ein Gespräch beginnen“, so Helga Gall. Das ist gerade heute – nach den Erfahrungen von rund eineinhalb Jahren Corona – so wertvoll, insbesondere für ältere Menschen, die in dieser Zeit besonders wenig Kontakt zu Mitmenschen hatten.

Und auch die Fahrgäste untereinander kommen in der Rikscha ins Gespräch. „Die eine Dame fuhr ich zu einem Termin, die andere holte ich ab – nach kürzester Zeit hatte sich ein Gespräch zwischen den beiden entwickelt, und nun wollen sie sich beim Seniorentreff wiedersehen!“, erinnert sich Helga Gall.

Der Schondorfer Verein *Gemeinsam e.V.* hat die Schirmherrschaft für das Rikscha-Projekt übernommen, das auch als niederschwellige Seniorenarbeit verstanden werden kann. Enge Verbindungen bestehen zum ambulanten Pflegedienst Cannalunga Schondorf und zum Uttinger Verein *Füreinander e.V.*, der mit einer gerontopsychiatrischen Fachkraft ebenfalls wertvolle Seniorenarbeit vor Ort leisten wird.

Was kostet denn eine Rikschafahrt?

„Gar nichts!“, so die Antwort der Rikscha-Pioniere. Bisher werden die Fahrten kostenfrei angeboten und so soll es, solange genug Freiwillige bereitstehen, auch bleiben. Die aktuell acht Chauffeure halten sich jeweils einen halben Tag pro Woche für das Projekt frei – bisher konnten so alle Wünsche erfüllt werden. Weitere Fahrer und Fahrerinnen sind aber willkommen.

Nun aber los zu unserer Testfahrt durch die Ammerseegemeinde. Ich mache es

mir auf den Schaumstoffkissen bequem, klappe den Haltegriff herunter und bitte Leopold Ploner erwartungsvoll, loszufahren. Ein leises Surren des Motors begleitet unsere Fahrt, die vom Bahnhof über die Uttinger Straße am Eicht Richtung See abbiegt. Ich freue mich über die bereitliegende Decke, die ich mir über die Beine lege. Der Fahrtwind wirkt kühler, als wenn ich selbst treten würde. 14 km/h sei eine angenehme Reisegeschwindigkeit, hatten die Damen des Teams vorhin berichtet – wir sind etwas schneller unterwegs und kommentieren die Umgebung und das Fahrgefühl. In der Seestraße angelangt empfangen uns die ersten „Ah-“ und „Oh-“ und „Leo-“Rufe. Na klar, wer kennt ihn nicht? Und so kommen wir auch nur langsam auf unserem Weg in den Seeanlagen voran, auf die Leo eingeschwenkt hat, weil an diesem sonnig-herbstlichen Sonntag der Blick von hier in die Berge einmalig ist. „Eigentlich dürfen Räder hier ja gar nicht rein fahren“, mahnt ein Passant, ist aber sichtlich interessiert und nutzt die Gelegenheit des kurzen Stopps, um Leo zu den technischen Details zu befragen und sich auch gleich mal keck auf den Fahrersitz zu setzen. Viele Spaziergänger halten an und schauen. Nur schwer können wir uns wieder lösen und versuchen, ebenso langsam wieder von hier zu verschwinden, wie wir in die Anlagen kamen.

„Schafft ihr damit auch den Steig?“, wollen verschiedene Interessierte wissen. Das wollen wir versuchen und starten durch, um uns

den „Steig“, die steilste Straße Schondorfs mit der Rikscha zu „erfahren“. Das ist ein guter Augenblick für den Test – notfalls kann ich abspringen und schieben – ich bin ja noch gut zu Fuß. Aber es ist nicht nötig. Locker erklimmt Leo mit der Rikscha den Steig und wir genießen von hier aus den malerischen Blick über den See.

Ich bin völlig überzeugt. Meine anfängliche Skepsis, mich von jemand anderem transportieren zu lassen, ist voll und ganz der Fahrfreude gewichen. Am liebsten würde ich noch viel weiter fahren... ich weiß gar nicht, an welcher Position lieber – auf dem Fahrersattel oder hinten im Fond? ■



Anzeige

E-Mobilität liegt voll im Trend und macht aktiv!

Der **CareCRUISER** schafft Fahrerlebnisse für Alt & Jung. Speziell entwickelt und konstruiert für den Einsatz im Seniorenbereich, ermöglicht die **Fahrradrikscha** ein neues Gefühl von Mobilität mit Spaßgarantie.

Haben Sie Interesse, den CareCRUISER einzusetzen? Sprechen Sie uns jederzeit an.



BAYK AG
Dettenhofener Str. 14 | 93188 Pienzenhofen
Tel.: 0151 150 388 80
E-Mail: info@bayk.ag



Besuchen Sie unsere Webseite:
www.bayk.ag

BAYK
ZERO EMISSION

Vom Reiseglück

Neulich saßen wir seit langem mal wieder im Auto bei einer Urlaubsfahrt in die Alpen. Das Wetter war schön, die Landschaft zog an uns vorbei und die Aussicht auf ein paar schöne Tage entfernt vom heimischen Alltag bescherte uns ein Hochgefühl, wie ich es nur vom Reisen kenne. Unterwegs zu sein, das war und ist in letzter Zeit gar nicht mehr so selbstverständlich. Corona hat so manche Reise vereitelt und die Sorge ums Klima tut ihr übriges. Dabei ist das „On the road“-Sein längst Teil unserer Kultur, seit im Nachkriegseuropa Zeit und Geld auch der breiten Masse regelmäßige Auszeiten ermöglichte. Sogar ein Filmgenre ist entstanden: Road Movies bedienen unser Fernweh und unsere Sehnsucht nach Abenteuer und Veränderung, und sind deshalb bis heute ein Garant für gute Zuschauerzahlen. In vielen Regionen hat der Tourismus für Aufschwung und Wohlstand gesorgt. Außerdem ist Reisen immer auch ein wichtiger Teil der Völkerverständigung: Junge Menschen besuchen heute nicht mehr nur Thailand oder Neuseeland, sondern auch den Iran, Tansania oder Guatemala. Einem globalen Miteinander kann das nur guttun.

Und so ist sie klein geworden, unsere Erde. Kaum ein schönes Fleckchen, das nicht von Erholungssuchenden oder Erlebnishung- rigen frequentiert würde. Und damit sind wir auf der anderen Seite der Medaille: Hier steht die Zerstörung der Natur (Zersiedelung der Küsten, Wasserknappheit, enormer CO₂-Ausstoß durch den Flugverkehr u.v.m.). Und ob ein Pauschal-Urlauber in der Dominikanischen Republik (abgesehen vom Hotelpersonal) überhaupt mit Einheimischen in Kontakt kommt, ist natürlich fraglich.

Fest steht: Urlaub ist billig geworden. Ein Flug nach Mallorca? Kostet mitunter kaum mehr als eine Bahnfahrt von München nach Nürnberg. Mussten große Teile der Bevölkerung in den 1970er Jahren noch lange auf ihren einwöchigen Jahresurlaub am Mittelmeer sparen, sind heute mehrere Reisen pro Jahr drin, was zu regelmäßiger Überfüllung in den Hauptreisezeiten führt. So weichen Reisende in exotische Länder aus, wo sich noch nicht die Massen tummeln und so geht das immer weiter. Jede Errungenschaft unserer zivilisierten Konsumgesellschaft hat ihre Schattenseiten.

Wichtig wäre, dass auch für das Reisen die realen Kosten angesetzt würden. Ein echter CO₂-Preis würde hier Abhilfe schaffen: Reisen v.a. in ferne Länder würden teurer und sich nur noch selten lohnen. Aber ist es wirklich so schlimm, statt in die Karibik ans Mittelmeer zu fahren, statt nach Kreta an den Gardasee oder statt in die Toskana ins Allgäu? Reisen zu können, ist ein Glück, das wir nicht mehr missen möchten – aber es muss nicht immer gleich die ganze Welt sein.

Ihr Markus Eisele

Impressum

jezza! Verlag GmbH, Neuenstr. 6a, 82269 Geltendorf
Geschäftsführer: Markus Eisele, verlag@jezza.de

V.i.S.d.P.: Sigrid Römer-Eisele

Redaktion: Sigrid Römer-Eisele, Markus Eisele, Neuenstr. 6a, 82269 Geltendorf, redaktion@jezza.de, Tel.: (081 93) 21 23 18
Freie Mitarbeiter: Dagmar Kübler, Ulrike Osman, Sandra Böhm

Layout und Satz: Gerald Risch, www.risch-grafik.de

Heftverteilung: Lorenz Wittmann, wittmann@jezza.de, Tel.: 081 93 / 204 44 02

Anzeigen und Mediadaten:



Tina Jehle, Anzeigenleitung, Tel.: (081 93) 20 44 160
E-Mail: jehle@jezza.de

Zuständig für die Gebiete: Fürstentfeldbruck, Mammendorf, Adelshofen, Jesenwang, Landsberied, Eching, Egling, Weil, Scheuring, Geltendorf, Moorenweis, Eresing, Türkenfeld, Penzing, Schmiechen, Schwifting, Windach, Finning, Utting, Fuchstal, Dießen und Landsberg.



Elke Tumbach, Anzeigenberatung, Tel.: (081 93) 28 99 872
E-Mail: tumbach@jezza.de

Zuständig für: Prittriching, Kaufering, Merching, Fuchstal, Kottgeisering, Grafrath, Greifenberg, Inning, Schondorf, Pürgen, Hofstetten und Landsberg, Seefeld, Schöngesing, Issing, Vilgertshofen, Pflugdorf, Rott und Fürstentfeldbruck.

Erscheinungsweise: 2-monatliche Verteilung über Geschäftsauslage sowie bei Behörden, Banken und öffentlichen Auslagestellen.

Auslagestellen nach Orten sortiert siehe www.jezza.de/auslage

Auflage: 23.000 Exemplare, mit „Regionalteil Nord“ bzw. „Regionalteil Süd“.

Leserzuschriften: Bitte an untenstehende Anschrift oder per E-Mail an: leserforum@jezza.de

Anschrift: jezza!-Redaktion, Neuenstr. 6a, 82269 Geltendorf

Internet: www.jezza.de

Druck: EOS Verlag u. Druck, Erzabtei St. Ottilien, 86941 Sankt Ottilien

Das nächste **jezza!** erscheint am

11. Februar 2022

Redaktions- und Anzeigenschluß ist der

21. Januar 2022

Das Grüne Heft

Bio - Öko - Umwelt; Natur & Leben;

E-Mobilitätscheck



Anzeige

Premium-Hilfsmittel aus Maisach

Sicher durch die Adventszeit dank unserer Premium-Hilfsmittel – den ultimativen Helfern! Oder auch das etwas andere Weihnachtsgeschenk.

Vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 08141 317740, kommen Sie nach Maisach in unsere Ausstellung und testen Sie unsere Rollatoren, Sessel & Co. auf Herz und Nieren.

Saljol GmbH | Frauenstraße 32 | 82216 Maisach
www.saljol.de | Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00–16.00 Uhr



schnell
persönlich
zuverlässig

AUTOHAUS KNOLLER
GmbH & Co. KG

VW / Audi – Servicepartner
82272 Moorenweis • Tel. 08146/220
www.autohaus-knoller.de

Wir danken in diesem Jahr für Ihr Vertrauen, wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und gute Fahrt im neuen Jahr!

Mehr Service durch Erfahrung



Wärme und Geld verlassen Ihr Haus • Machen Sie Ihr Zuhause sicher



mit:

somfy.

Energie sparen bedeutet Geld sparen durch Sanierung der Rollladenkästen und Rollladendeckel nach neuesten Wärmeschutz-Richtlinien

Modernste Technik in höchster Qualität

Weingartner



Moosstr. 2 • 82279 Eching a. Ammersee • Tel.: 08143/1056 • Fax: 08143/7117
info@weingartner.de • www.weingartner-sonnenschutz.de

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung • Sperr- u. Sanierputze - schnell • dauerhaft • preiswert

Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte

VEINAL®-Kundenservice • E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

kostenloses Info-Telefon 0800/8346250

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!

www.veinal.de



